

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Lu pour vous

**Autor:** C.B.

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## DU POUR VOUS

Raymond Vilain

### Jeux de Mains

Editions Arthaud, Paris

Raymond Vilain, un des patrons incontestés – en France – de la chirurgie esthétique et plastique, a choisi de parler avec humour de choses sérieuses. Démarche judicieuse, propre à humaniser, voire à dédramatiser l'image du chirurgien. Une dextre habile ne suffit pas: de solides notions de psychologie et une grande capacité d'écoute sont indispensables à l'exercice d'une profession aussi délicate. Raymond Vilain, voici une vingtaine d'années, a créé «SOS Main» – un service hautement apprécié des bricoleurs distraits du dimanche et des maladroits qui taquinent un peu trop intimement leur... tondeuse à gazon! Un livre facile à lire et résolument optimiste.

C.B.

### P'tit Albert

un livre d'enfants appenzellois

Editions Silva

Dans cet adorable livre d'enfants, Albert Manser, fameux peintre appenzellois, décrit et dépeint dans son style pictural inimitable une année de sa vie d'écolier en pays d'Appenzell. Publication commune des Editions Pro Juventute et des Editions Silva, ce magnifique livre d'enfants vient de connaître les honneurs du jury, qui l'ont déclaré plus beau livre suisse de l'année. La peinture paysanne appenzelloise, que l'on peut admirer sur 18 tableaux grand format en couleurs, présente d'innombrables détails qui charmeront aussi bien les enfants que les adultes.

500 points Silva + Fr. 22.50 (+ frais d'envoi).

Pierre Delacrétaz

### Vieux moulins du pays de Vaud et d'ailleurs

Editions Delplast

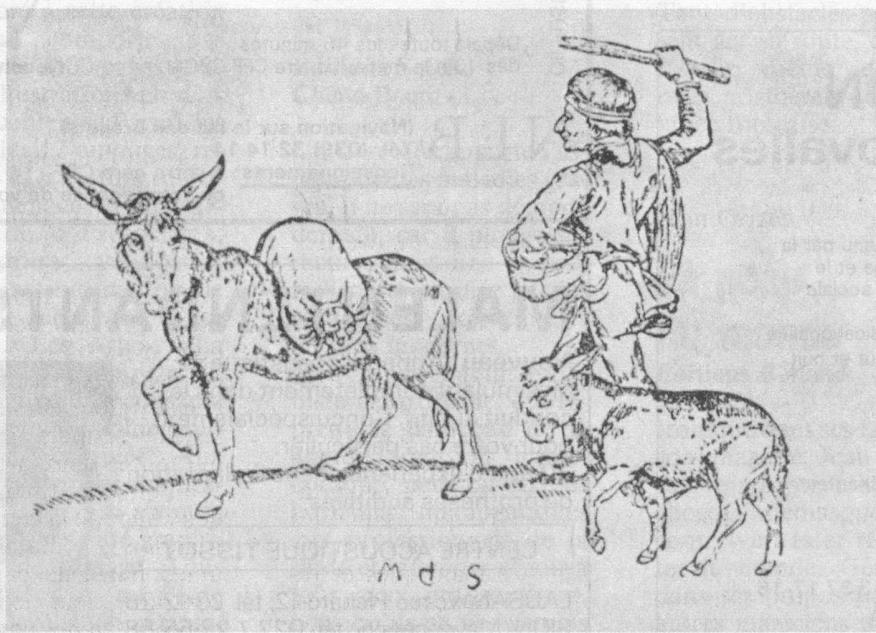
Illustré de nombreuses photographies et de documents divers, cet ouvrage est dédié à tous ceux, ils sont nombreux, qui œuvrent à transmettre aux plus déshérités de la planète des techniques simples qui leur permettront un jour de manger à leur faim et de vivre un peu mieux. L'étude de Pierre Delacrétaz ne se limite pas en effet à l'histoire des vieux moulins de chez

nous. Elle s'étend bien au-delà, à l'existence même de l'homme et à sa nourriture principalement, qu'elle vienne du blé, maïs, du mil, du riz ou de l'élevage.

Partout et à toutes les époques, le meunier a été l'objet de la vindicte populaire. «Indispensable maillon dans la chaîne alimentaire, on le craint comme le diable et dans son dos on le traite de tous les noms...» Pourquoi? Parce que «quand les provinces germaniques adoptèrent le droit romain, le meunier perdit tout droit de propriété... Le moulin appartient à celui qui possède le sol. La terre passant aux mains du roi, des seigneurs et autres aristocrates, le meunier, jadis indépendant, devient un serviteur du noble. ...Or, à la merci du temps, des catastrophes, des guerres et des mauvaises récoltes, il devait s'acquitter de son dû (envers le seigneur). Tous

les moyens lui étaient bons pour compléter son droit... Soustraire un peu de grain ou de farine, fausser les mesures... Le meunier est un voleur, répétait-on...»

Les vestiges des vieux moulins sont répertoriés par P. Delacrétaz qui nous donne, dans son introduction, cette description de l'un d'entre eux, celui de Crissier, près de Lausanne: «Il avait une grande roue à eau, rouge de rouille, noire de graisse verdie par les algues, une mosaïque de couleurs ruisseantes, tournant avec lenteur, inlassablement.» Cependant texte et photos de son livre se rapportent également à d'autres moulins de notre planète; romains, africains ou asiatiques, et l'auteur a dans sa conclusion, cette mise en garde: les déserts suivent les peuples dans leur marche inconsciente, avec l'anéantissement des forêts et des terres cultivables.



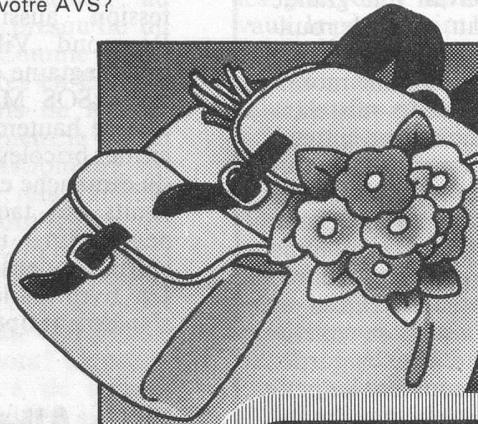
## Un appartement à liquider? appelez le

Après une visite sur place, nous sommes à même de vous proposer une solution rapide et générale (achat éventuel).  
Centre social protestant 0 021/36 52 62 de 8 h à 11 h



## Virée sur un compte d'épargne 60, votre rente AVS fructifie tout en restant disponible.

L'argent dont vous n'avez pas besoin immédiatement est rémunéré à un taux d'intérêt préférentiel. Vous pouvez également utiliser ce compte pour effectuer vos paiements ou vos opérations sur titres. Comment ouvrir un compte d'épargne 60 et y faire virer votre AVS?



Rien de plus simple :  
passez à nos guichets  
ou téléphonez-nous.



## FONDATION Château des Novalles

Blonay-sur-Vevey

Etablissement médico-social reconnu par la Fédération des caisses-maladie et le Département de la prévoyance sociale

- Médecin responsable, personnel para-médical qualifié
- Soins et surveillance médicale assurées jour et nuit
- Physiothérapie • Animation
- Chambres avec salle de bains, radio, TV
- Cuisine soignée, régimes
- Ascenseurs
- Longs et courts séjours dans un cadre enchanteur
- Possibilité d'apporter ses meubles
- Service de transport à disposition

Chemin du Paradis 1, tél. 021/943 37 17-18  
1807 Blonay-sur-Vevey

Direction : R. Grünig

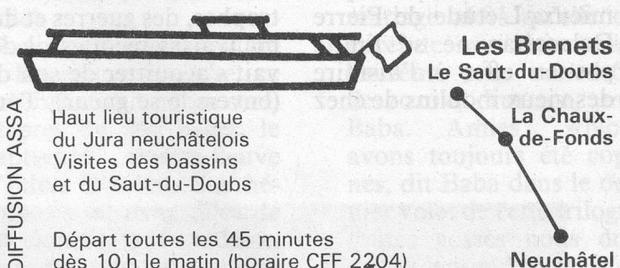
## Résidence Les Aubépines

Chemin des Aubépines 4, Lausanne



Etablissement médico-social pour personnes du 3<sup>e</sup> âge – Situation centre ville, calme, facilité d'accès, ascenseur – Chambres à 1 et 2 lits – Cuisine soignée, régimes, animation – Personnel infirmier diplômé jour et nuit – Reconnu par les caisses maladies – Médecin responsable – Ouvert à tous les médecins.

Nouvelle direction : A. DEBÉTAZ, tél. 38 44 11



DIFFUSION ASSA  
Les Brenets  
Le Saut-du-Doubs  
Haut lieu touristique  
du Jura neuchâtelois  
Visites des bassins  
et du Saut-du-Doubs  
Départ toutes les 45 minutes  
dès 10 h le matin (horaire CFF 2204)

N L B

(Navigation sur le lac des Brenets)

Tél. (039) 32 14 14

Renseignements : à votre gare CFF

ou votre agence de voyages

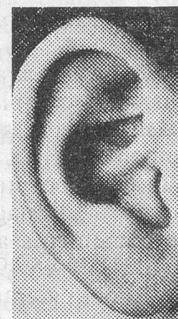
## MALENTENDANTS!

Nouveau ! Appareil acoustique se dissimulant complètement dans le conduit auditif. Conçu spécialement pour votre cas particulier.

20 ans d'expérience dans l'adaptation de prothèses auditives.

CENTRE ACOUSTIQUE TISSOT

LAUSANNE, rue Pichard 12, tél. 23 12 26  
SION, Mayennets 5, tél. 027 / 23 55 88  
Fournisseur conventionnel de l'AI et AVS



## LU POUR VOUS

### La Suède

Editions Silva

Silva vient d'éditer un magnifique album illustré de 193 pages et 92 fabuleuses photos en couleurs sur la Suède. Walter Zweifel, journaliste suisse a signé le texte, et Peter Frey, les admirables prises de vue. Tous deux ont parcouru le pays entier pour nous faire part de leurs impressions qui captivent les lecteurs. Cet album est un exemple parfait de la qualité exceptionnelle des ouvrages illustrés de Silva.

500 points Silva + Fr. 22.50 (+ frais d'envoi).

Béatrice Favre

### Envol à l'aube

Editions Pourquoi pas...

Quelle est tendre et cruelle, Béatrice Favre dans ses nouvelles dont la première, fort belle, donne son titre au recueil. Les sujets des autres (huit au total) sont variés dans la forme, pareils en leur style simple et dépouillé. Nous avons spécialement apprécié *Diotima* du nom de la déesse grecque du poète allemand Hölderlin et l'étonnant *Serpent d'or* d'Osman et Djénane.

Claude de Leusse

### La regimbeuse

Editions Julliard

La Nouvelle Orléans, une ville qui chante avec toutes les musiques de l'Amérique noire. Que devient-elle après l'incendie qui la dévasta il y a exactement deux cents ans? Reconstruire la vieille ville, Mi-caëla, l'héroïne de ce roman, en rêve. Elle est architecte. Réussira-t-elle? Tant d'obstacles se dressent sur sa route, dans la famille même de son mari, aristocrate de la province française.

Un frère moine

### Une lumière sur ma route

Editions Saint-Paul

L'auteur ne nous dit pas son nom. Il est moine dans un petit monastère des Cévennes et nous fait part de la vie monastique et de la doctrine évangélique des pères du monastère.

Jean Orizet

### La peau du monde

Editions Belfond

Ironique dans ses fables et son imagerie, Jean Orizet sait voir, capter le sens des choses, démasquer les contre-vérités et réinventer le monde. Généreux dans ses propos pour les autres magiciens du Verbe, le voici une nouvelle fois, entre tous, le poète.

M. et J. Majewski

### Lili Souris trouve un ami

Album Duculot

Un conte pour la jeunesse. Une petite-souris vit au fond d'un vieux sucrier, dans une grande maison de campagne. Elle remarque un trou dans un mur et décide de partir à la découverte du monde...

## Encyclopédie illustrée du Pays de Vaud

Editions 24 Heures

Le 12<sup>e</sup> et dernier volume de cette Encyclopédie vaudoise, est sorti de presse. Ce véritable monument de l'édition peut être considéré comme «la clé de tout ce que vous souhaitez savoir sur le Pays de Vaud». Cette Encyclopédie, c'est 10 années de travail. Elle constitue la sélection de 3846 livres et études répondant en profondeur aux questions les plus variées des lecteurs.

Plus de 400 auteurs ont collaboré à cette création qui ne comporte pas moins de 3000 pages et de 3800 illustrations en noir et en couleurs. Parmi les titres des 12 ouvrages, relevons «La Nature multiple et menacée», «Les Artisans de la Prospérité», «L'Histoire vaudoise», «Les institutions ou le pouvoir chez les Vaudois», «Les Arts», «La Vie quotidienne», etc. Le volume n° 12 est consacré à une bibliographie vaudoise très complète. Aux plaisirs de textes admirablement rédigés s'ajoute celui de la beauté graphique et de l'image. Tous renseignements au n° de tél. (021) 49 45 49. Des facilités de paiement sont consenties.

Eric Walther

### Accueillir l'inattendu

Editions Ouverture

Il a choisi un jour de devenir prof de gym. Par amour du sport. Il découvrira que son choix a été dicté par sa passion de la rencontre. Le regard d'Eric Walther transforme la banalité (apparente) de certains épisodes sportifs en une aventure humaine extraordinaire. La leçon de gym devient dès lors étonnamment, occasion de grandir, école de vie.

Christopher Vasey

### Comprendre les maladies graves

Editions Soleil, Chêne-Bourg

Un livre qui apporte l'espoir pour les maladies graves. Il ne sera pas démodé demain, car il plonge ses racines dans une sagesse millénaire vérifiée par les recherches scientifiques les plus modernes.

Ce livre écrit par un hygiéniste-naturopathe, qui reprend le flambeau de la grande tradition hippocratique, peut ouvrir des horizons thérapeutiques aux professionnels de la santé et redonner espoir à tous ceux qui souffrent, pour qu'ils ne vivent plus en victimes passives de leur diagnostic.