Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 18 (1988)

Heft: 4

Rubrik: MDA : mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

MDA mouvement des aînés

SECRÉTARIAT ROMAND: Clos-de-Bulle 7 – Case postale 373 – 1000 Lausanne 17 – Tél. 021/23 84 34
Section voyage-vacances – Tél. 021/23 84 33
Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45

PRÉSIDENTS CANTONAUX: **BERNE**: M. Jean Botteron. **FRIBOURG**: M. Paul Simonet. **GENÈVE**: Mme Maryse Rossire
NEUCHÂTEL: M. Georges Laager. **VAUD**: M. Roger Mugny

SECTION BERNOISE: MDA – p.a. M. Botteron Jean – Parc 1 – 2710 Tavannes – Tél. 032/91 28 04
Permanence téléphonique les jeudis de 8 h à 12 h – Tél. 038/24 56 51
SECTION GENEVOISE: MDA – Centre des unions chrétiennes – Ste-Clotilde 9 – Salle 102 – 1205 Genève
Permanence du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30 – Tél. 022/29 83 84
SECTION FRIBOURGEOISE: MDA – p.a. M. Simonet Paul – Pierre-Aeby 189 – 1700 Fribourg – Tél. 037/22 41 16
Permanence téléphonique les jeudis de 8 h à 12 h – Tél. 038/24 56 51
SECTION NEUCHÂTELOISE: MDA – p.a. M. Laager Georges – Pain-Blanc 28 – 2003 Neuchâtel – Tél. 038/31 49 30
Permanence tous les jeudis de 8 h à 12 h – R. du Seyon 2 – 3e étage – Tél. 038/24 56 51
SECTION VAUDOISE: MDA – Clos-de-Bulle 7 – Case postale 373 – 1000 Lausanne 17 – Tél. 021/23 84 34
Bureau ouvert comme le secrétariat romand

Du nouveau au MDA

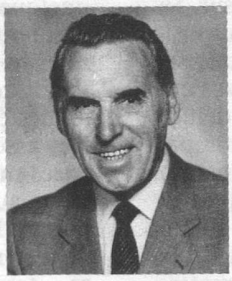
A Genève

Après de longues recherches, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous avons trouvé un bureau qui sera le secrétariat genevois. Désormais nous assurons une permanence: **Adresse postale:** MDA – Centre des unions chrétiennes – Av. Sainte-Clotilde 9 – salle N° 102 – au 1er étage – 1205 Genève. **La permanence** sera ouverte tous les jours, du lundi au vendredi, de 13 h 30 à 17 h 30. Le secrétariat sera assuré par **Mme Mariette Bauduccio** à qui nous souhaitons la bienvenue.
Tél. 022/28 11 33 interne 18.

Berne – Fribourg – Neuchâtel

Une permanence sera désormais assurée pour ces trois cantons à Neuchâtel où M. Jean-Paul Giauque vous informera de 8 à 12 h tous les jeudis. Rue du Seyon 2 – 2000 Neuchâtel – Tél. 038/24 56 51.

Vaud


Roger Mugny

A la suite de la démission de M. Maeder, un nouveau président a accepté de prendre la relève, M. Roger Mugny. Ancien municipal de Lausanne, M. Mugny s'est occupé pendant une certaine période du Département de la sécurité sociale puis des finances. Nous le remercions et lui présentons nos vœux.

Section vaudoise

Do-In

Un nouveau cours de Do-In est proposé (cours débutants). Le Do-In est un automassage effectué avec les mains sur tout le corps afin de stimuler et de faire circuler l'énergie. Le cours a lieu tous les mercredis au Cazard, Pré-du-Marché 15, 1004 Lausanne, **de 9 à 10 h.**
Première leçon: le mercredi 13 avril 1988.
Prix: (10 leçons) Fr. 50.— non-membre, et Fr. 40.— membre MDA. **Inscription:** par téléphone au Secrétariat MDA – Tél. 23 84 34.

Pour votre sécurité: «Le Savoir-Faire»

En collaboration avec la Direction de police de Lausanne, nous vous invitons à participer à trois rencontres pour aborder les thèmes suivants:
- La sécurité dans le trafic
  le 26 avril 1988
- Maîtrise de soi face aux autres
  le 3 mai 1988
- Les accidents domestiques
  le 10 mai 1988

Ces trois rendez-vous auront lieu à 14 h 30 dans les locaux de l'Hôtel de police – Rue Saint-Martin 33 – 1005 Lausanne.
Les personnes souhaitant participer à ces rencontres sont priées de s'inscrire à notre secrétariat romand – Case postale 373 – 1000 Lausanne 17 – Tél. 23 84 34.

Marches

Si vous désirez vous joindre au groupe des marcheurs, demandez le programme détaillé en téléphonant au Secrétariat du MDA au tél. 34 84 34.

Mini-Bus – «L'Evasion»

Sorties du mois d'avril

Les personnes intéressées peuvent obtenir le programme des sorties du Mini-Bus en envoyant une enveloppe timbrée avec nom et adresse au Secrétariat du MDA – Case Postale 373 – 1000 Lausanne 17.

Groupe Cyclo 3

Enfin voici revenir la saison de la bicyclette! Pour refaire ses muscles et reprendre contact:
Renseignements:
M. Michod – Tél. 881 19 60.

Section bernoise

Midi-Rencontre

Le mercredi 20 avril 1988: à 12 h, Hôtel de la Couronne, Sonceboz. **Dès 14 h** à la Halle de gymnastique à Sonceboz la troupe de théâtre **«La Rampe»** offrira une heure et demie de spectacle où elle jouera des sketches en première partie et en seconde partie une pièce de Paul Gavault «Monsieur l'Adjoint». **Sur inscription:** M. Monnin – Euchettes 11 – 2605 Sonceboz – Tél. (032) 97 12 74. (Jusqu'au 16.4.88.) **Prix du repas:** Fr. 10.—.

Section genevoise

Concert au Victoria-Hall

Dernier concert au Victoria-Hall **le dimanche 24 avril 1988 «Ensemble orchestral de Paris» à 17 h. Pour renseignements:** Mme Edith Ringger – Tél. (022) 29 41 07.

Dimanche-Escapade

Le dimanche 17 avril 1988: prochaine sortie.
Pour renseignements, adressez-vous à la permanence – Tél. (022) 28 11 33 interne 18 – Tous les jours de 13 h 30 à 17 h 30.

Récré

Le jeudi 21 avril 1988: à la Salle paroissiale de Saint-Jean (bus n° 7 – arrêt Miléant) – Genève **à 14 h: «Goûter puis animation».** Pour l'animation il vous sera proposé un **concert de musique classique:** Œuvres pour cordes et clarinettes de Weber – Mozart – Russell. **Prix:** Fr. 4.— à l'entrée. **Sur inscription auprès de la permanence:** MDA – Au Centre des unions chrétienne – Av. Sainte-Clotilde 9 – 1025 Genève.

Section neuchâteloise

Thé-Dansant

Chaque jeudi dès **14 h** au Casino de la Rotonde. Entrée gratuite.

Midi-Rencontre

Mercredi 13 avril 1988: dès 11 h 30, Casino de la Rotonde – Neuchâtel. **Prix du repas:** Fr. 12.—. **Dès 14 h:** Animation avec M. Jardinier de la Radio Suisse Romande. M. B. Hauser répondra à vos questions. **Sur inscription:** auprès de M. Georges Laager – Pain-Blanc 28 – 2003 Neuchâtel – Tél. (038) 31 49 30.

Section fribourgeoise

Cyclo 3

Lancement d'une nouvelle activité!
L'automne passé nous avons annoncé le lancement d'une activité «Cyclo 3». Il s'agit de promenades à vélo à votre rythme, très bénéfiques pour le maintien de la condition physique. Cette activité s'adresse aux personnes qui ont déjà fait du vélo. Pour celles et ceux qui n'ont plus de bicyclette, possibilité de location. Ce projet deviendra réalité au printemps. **S'annoncer** auprès de: Mme Marguerite Rappo – Av. Guintzet 21 – 1700 Fribourg – Tél. (037) 24 30 25.

Nos prochains voyages-vacances

Nous vous rappelons:

Vienne-Budapest

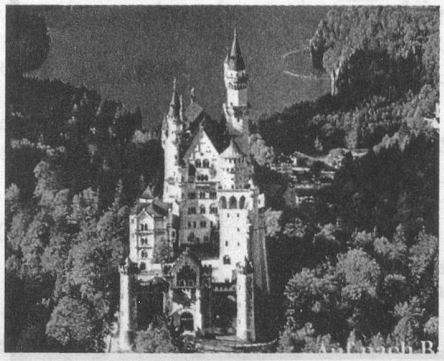
Prestations: vols de ligne Genève–Vienne et Budapest–Genève, logement en hôtels *** et ****, excursions et visites, pension complète, frais de visa pour la Hongrie, bateau entre Vienne et Budapest, services d'un accompagnateur MDA.
Prix: Fr. 1820.—
(membre MDA: Fr. 1750.—)
Dates: du 12 au 18 mai 1988.

Arcachon Landes, Pays Basque, Bordelais...

Prestations: vols de ligne Air France au départ de Genève, logement en hôtel ***, pension complète (1 repas gastronomique compris), excursions, services d'un accompagnateur MDA. Station balnéaire et climatique. Arcachon est un important centre ostréicole (huîtres) que nous visiterons.
Excursion en Pays Basque avec visite de Biarritz et de Saint-Jean-de-Luz, excursion à Bordeaux avec repas gastronomique, excursion dans le vignoble bordelais. **Prix:** Fr. 1680.— (membre MDA: Fr. 1610.—). **Dates:** du 30 mai au 8 juin 1988.

Bavière et Munich Les Châteaux de Bavière...

Prestations: voyage en car, logements en hôtels ***, pension complète, entrées aux châteaux de Louis II, excursions, services d'un accompagnateur MDA. Départ de Suisse romande jusqu'à Schwangau, repas de midi en cours de route. Visites des châteaux de Neuenschwanstein et Hohenschwangau, de l'église de Wies, d'Oberammergau, du château de Linderhof. Départ pour Munich, visite de la ville. **Prix:** Fr. 790.— (membre MDA: Fr. 720.—). **Dates:** du 6 au 10 juin 1988.



Algarve (Portugal) Baignade...

Prestations: vols de ligne Genève–Lisbonne et retour, logement en hôtels ***, demi-pension, transferts, excursions et visites mentionnées au programme, guide parlant français, accompagnateur MDA. L'Algarve: plaisir de la nature retrouvée! Visite de Lisbonne, excursion à Mafra, Sintra et Estoril; excursion à Nazare, le transfert à Portimao; le séjour balnéaire en Algarve en demi-pension, transfert à Lisbonne et retour à Genève. **Prix:** Fr. 1860.— (membre MDA: Fr. 1790.—). **Dates:** du 16 au 27 juin 1988.

Le Portugal

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA
(Mouvement des Aînés)
Clos-de-Bulle 7, C.P. 373
1000 Lausanne 17

J'inscris _____ personne(s) pour le voyage à _____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

NP/Localité: _____

Tél. ( ) _____