Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 18 (1988)
Heft: 4

Artikel: La valeur des cures thermales : thermes
Autor: Roberti, Arlette
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-829410

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

LA VALEUR DES CURES THERMALES

Toujours d'actualité, la cure thermale apporte à l'homme pressé et stressé détente et repos. En effet, alors que les contraintes du monde moderne sont souvent génératrices de troubles physiques ou psychiques, la cure balnéaire tend à rétablir au mieux la santé des personnes atteintes de maladies dégénératives. Adaptée à chaque patient, elle permet de recréer des stimulations naturelles, souvent malmenées par les agressions d'une vie exigeante et des émotions hostiles au bien-être de chacun.

Car malgré les progrès constants de la médecine, force est de reconnaître que le nombre des maladies ne cesse malheureusement d'augmenter. Artériosclérose, infarctus ou affections rhumatismales font aujourd'hui partie de ces maladies que l'on dit «de civilisation», sans oublier toutes les atteintes du système nerveux résultant des mêmes perturbations biologiques et psychiques.

Et plus encore que curatif, le thermalisme a son rôle à jouer dans la prévention. Une atmosphère détendue, loin du bruit et dans un calme régénérateur, un lieu et un programme soigneusement choisis en fonction des besoins de chaque curiste sont alors les garants de la réussite d'une telle expérience.

Arlette Roberti

THERMES

ouvert
toute l'année
Offrez-vous une cure thermale de rêve au
★★★★
Grand Hôtel des Bains
et son restaurant-gril
LE SEQUOIA
36°
Profitez du calme et de la chaleur de nos deux piscines thermales, des avantages de notre centre médical et de notre service ultra-moderne de physiothérapie
à Lavey-les-Bains
tout l'art de vous recevoir et
le confort en plus
Etablissement thermal Cantonal Vaudois
CH-1890 Lavey-les-Bains, 025/65 11 21

Se relaxer dans les piscines thermales d'Yverdon-les-Bains...
...quel plaisir! Quel bien-être!
l'eau: 34°
Lundi-vendredi 8h.–22h.
Samedi/dimanche Jours fériés 9h.–20h.
CENTRE THERMAL
1400 Yverdon-les-Bains
☎ 024/22 11 04