

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 4

**Artikel:** La valeur des cures thermales : thermes  
**Autor:** Roberti, Arlette  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829410>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# LA VALEUR DES CURES THERMALES

Toujours d'actualité, la cure thermale apporte à l'homme pressé et stressé détente et repos. En effet, alors que les contraintes du monde moderne sont souvent génératrices de troubles physiques ou psychiques, la cure balnéaire tend à rétablir au mieux la santé des personnes atteintes de maladies dégénératives.

dies ne cesse malheureusement d'augmenter. Artérosclérose, infarctus ou affections rhumatismales font aujourd'hui partie de ces maladies que l'on dit «de civilisation», sans oublier toutes les atteintes du système nerveux résultant des mêmes perturbations biologiques et psychiques.

# Thermes

nératives. Adaptée à chaque patient, elle permet de recréer des stimulations naturelles, souvent malmenées par les agressions d'une vie exigeante et des émotions hostiles au bien-être de chacun.

Car malgré les progrès constants de la médecine, force est de reconnaître que le nombre des mala-

Et plus encore que curatif, le thermalisme a son rôle à jouer dans la prévention. Une atmosphère détendue, loin du bruit et dans un calme régénérateur, un lieu et un programme soigneusement choisis en fonction des besoins de chaque curiste sont alors les garants de la réussite d'une telle expérience.

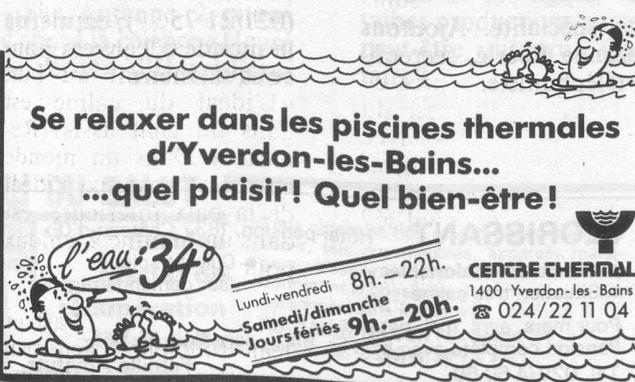
Arlette Roberti

**Se relaxer dans les piscines thermales d'Yverdon-les-Bains...  
...quel plaisir! Quel bien-être!**

**L'eau: 34°**

Lundi-vendredi 8h.-22h.  
Samedi/dimanche  
Jours fériés 9h.-20h.

CENTRE THERMAL  
1400 Yverdon-les-Bains  
024/22 11 04



**ouvert  
toute l'année**

Offrez-vous une cure thermale de rêve au

★★★  
**Grand Hôtel  
des Bains**  
et son restaurant-grill  
**LE SEQUOIA**

**36°**

Profitez du calme et de la chaleur de nos deux piscines thermales, des avantages de notre centre médical et de notre service ultra-moderne de physiothérapie

à Lavey-les-Bains  
tout l'art de vous recevoir et  
**le confort en plus**



Etablissement thermal Cantonal Vaudois  
CH-1890 Lavey-les-Bains, 025/65 11 21

**SEUL OU À DEUX,  
RETROUVEZ FORME ET SANTÉ.**

**ABANO ET  
MONTEGROTTO TERME**  
5 mars au 17 sept. 1988

Voyage aller et retour de jour,  
Cadre magnifique, accueil et  
assistance par notre hôtesse,  
Gastronomie et services de santé réputés,  
Nombreuses animations,  
16 jours, dès Fr. 990.-

**LE COULTRE**  
votre créateur de voyages  
GIMEL, 021/828 38 38, LAUSANNE, 021/2214 42  
YVERDON-LES-BAINS, 024/2175 21  
GENÈVE, 022/948 89 94  
ou auprès de votre agence de voyages.