

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 4

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

Nº 4  
Avril 1988  
18<sup>e</sup> année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration  
Yves Debraine  
Rédaction  
Georges Gygax  
Secrétariat  
Marie-Laure Ravanne

Administration et rédaction :

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements  
Fr. 29.- par année  
Etranger Fr. 33.-

Collaborateurs réguliers  
Josette Baud – Myriam Champigny – J.-P. Crettenand – L.-V. Defferrard – Henri Girod – Jean Heer – René Jeanneret – Pierre Lang – J.-R. Laederach – François Magnenat – Hélène Maillard – Jean-G. Martin – Jean-V. Manevy – Guy Métralier – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne – Michèle Sugnaux – J.-P. de Sury – Paul Vincent.

Imprimeur  
Presses Centrales  
Lausanne S.A.

Editeur  
Société coopérative «Aînés»

Régie des annonces  
Pour la Suisse romande :  
Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31  
Pour la Suisse allemande et le Tessin :  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage :  
24 000 exemplaires



## SOMMAIRE

À PARTS ÉGALES	3	SILHOUETTE
	4	L'ANIMAL, CET INCONNU
JEANNE ET ZERLINE	7	IMPRESSIONS
LE TRÉSOR DU DOCTEUR X	8	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
	10	DES AUTEURS, DES LIVRES
LES GELÉES ENCORE À CRAINdre	12	SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX?
L'AUBÉPINE	13	DOCTEUR NATURE
LE MAL	14	PAR LE TROU DE LA SERRURE
	15	GYM 3 À DOMICILE
LES NETTOYAGES DE PRINTEMPS	17	SOS CONSOMMATEURS
	18	MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
	20	RADIO-TV
	22	LES VACANCES D'«AÎNÉS»
LE PARTI DES AUTOMOBILISTES	24	OPINIONS
LA LIBERTÉ CHEVILLÉE AU CŒUR	25	NARCISSE PRAZ
	30	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	32	MOTS CROISÉS
LE SAUCISSON À LA LANGUE EN CROUTE	35	PETITS PLATS POUR TOI ET MOI
	36	LES ASSURANCES SOCIALES
	40	PRO SENECTUTE
LETTRE À UN CONFÉRENCIER	45	UNI 3 <sup>e</sup> ÂGE
	46	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
	51	PETITES ANNONCES

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction