

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 4  
  
**Rubrik:** [Impressum]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 4  
Avril 1988  
18<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

#### Administration

Yves Debraine

#### Rédaction

Georges Gyax

#### Secrétariat

Marie-Laure Ravanne

#### Administration et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

#### Abonnements

Fr. 29.- par année  
Etranger Fr. 33.-

#### Collaborateurs réguliers

Josette Baud - Myriam Champi-  
gny - J.-P. Crettenand - L.-V.  
Defferrard - Henri Girod - Jean  
Heer - René Jeanneret - Pierre  
Lang - J.-R. Laederach - Fran-  
çois Magnenat - Hélène Maillard  
- Jean-G. Martin - Jean-V. Ma-  
nevy - Guy Métrailler - Renée  
Van de Putte - Marie-L. Ravan-  
ne - Michèle Sugnaux - J.-P. de  
Sury - Paul Vincent.

#### Imprimeur

Presses Centrales  
Lausanne S.A.

#### Editeur

Société coopérative «Aînés»

#### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires



LE TRÉSOR DU DOCTEUR X

LES GELÉES ENCORE À CRAINDRE

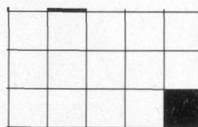
L'AUBÉPINE

LE MAL

LES NETTOYAGES DE PRINTEMPS

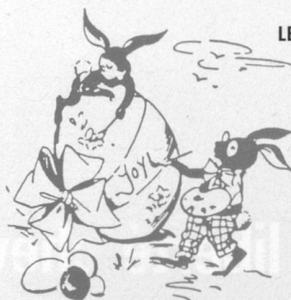
LE PARTI DES AUTOMOBILISTES

LA LIBERTÉ CHEVILLÉE AU CŒUR



LE SAUCISSON À LA LANGUE EN CROÛTE

LETTE À UN CONFÉRENCIER



## SOMMAIRE

À PARTS ÉGALES	3	SILHOUETTE
	4	L'ANIMAL, CET INCONNU
JEANNE ET ZERLINE	7	IMPRESSIONS
	8	DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
	10	DES AUTEURS, DES LIVRES
	12	SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX?
	13	DOCTEUR NATURE
	14	PAR LE TROU DE LA SERRURE
	15	GYM 3 À DOMICILE
	17	SOS CONSOMMATEURS
	18	MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
	20	RADIO-TV
	22	LES VACANCES D'«AÎNÉS»
	24	OPINIONS
	25	NARCISSE PRAZ
	30	LES BONS TUYAUX DE LA POLICE
	32	MOTS CROISÉS
	35	PETITS PLATS POUR TOI ET MOI
	36	LES ASSURANCES SOCIALES
	40	PRO SENECTUTE
	45	UNI 3 <sup>e</sup> ÂGE
	46	LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
	51	PETITES ANNONCES