

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

N° 3  
Mars 1988  
18<sup>e</sup> année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration  
Yves Debraine

Rédaction  
Georges Gygax

Secrétariat  
Marie-Laure Ravanne

Administration  
et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements  
Fr. 29.- par année  
Etranger Fr. 33.-

Collaborateurs réguliers

Josette Baud - Myriam Champigny - L.-V. Defferrard - Henri Girod - Jean Heer - René Jeanneret - Pierre Lang - J.-R. Laederach - François Magnenat - Hélène Maillard - Jean-G. Martin - Jean-V. Manevy - Guy Métrailler - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - Michèle Sgnaux - J.-P. de Sury - Paul Vincent.

Imprimeur  
Presses Centrales  
Lausanne S.A.

Editeur  
Société coopérative «Aînés»

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.,

«Assa»

Place Bel-Air 2,

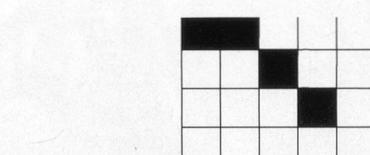
1002 Lausanne

Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires



SEUL MAÎTRE À BORD



FRÉDÉRIC-CÉSAR DE LAHARPE

LE PISSENIT

13 DOCTEUR NATURE

UN AUTRE PROCÈS BARBIE

14 LES 7 PALIERS DE L'ANTIDOULEUR

17 IMPRESSIONS

18 RADIO-TV



PROFESSION: SORCIER!

LA DAME NOIRE

23 LES VOYAGES D'«AÎNÉS»

25 MARCEL TORNARE

30 NOUVELLE

32 MOTS CROISÉS

36 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS

39 MOTS CROISÉS GÉANTS

40 PRO SENECTUTE

AU SECOURS, ON ME VOLE!

45 SOS CONSOMMATEURS

LA MISE À LA RETRAITE

46 LES ASSURANCES SOCIALES



CASAQUE ENFANT

53 TRAVAUX À L'AIGUILLE

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

## SOMMAIRE

3 SILHOUETTE

4 PLUMES, POILS ET CIE

5 L'ANIMAL, CET INCONNU

7 UN MONUMENT, UN HOMME

8 DES AUTEURS, DES LIVRES

13 DOCTEUR NATURE

14 LES 7 PALIERS DE L'ANTIDOULEUR

17 IMPRESSIONS

18 RADIO-TV

19 GYM 3 À DOMICILE

20 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES

21 OPINIONS

23 LES VOYAGES D'«AÎNÉS»

25 MARCEL TORNARE

30 NOUVELLE

32 MOTS CROISÉS

36 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS

39 MOTS CROISÉS GÉANTS

40 PRO SENECTUTE

45 SOS CONSOMMATEURS

46 LES ASSURANCES SOCIALES

49 UNI 3<sup>e</sup> ÂGE

50 LE COURRIER DES LECTEURS

53 TRAVAUX À L'AIGUILLE