

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 2  
Février 1988  
18<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

Administration  
Yves Debraine  
Rédaction  
Georges Gygax  
Secrétariat  
Marie-Laure Ravanne

Administration  
et rédaction:

Passage  
Saint-François 10  
1002 Lausanne  
tél. 021/22 34 29

Secrétariat ouvert  
de 9 h. à 11 h. 30  
et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements  
Fr. 29.- par année  
Etranger Fr. 33.-

Collaborateurs réguliers  
Josette Baud - Myriam Champigny - L.-V. Defferrard - Henri Girod - Jean Heer - Colette Jean - René Jeanneret - Pierre Lang - J.-R. Laederach - François Magnenat - Hélène Maillard - Jean-G. Martin - Jean-V. Manevy - Guy Métrailler - Renée Van de Putte - Marie-L. Ravanne - Michèle Sugnaux - J.-P. de Sury - Paul Vincent.

Imprimeur  
Presses Centrales  
Lausanne S.A.

Editeur  
Société coopérative «Aînés»

Régie des annonces  
Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande  
et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

Tirage:  
24 000 exemplaires

LE «CARRÉMANIGANCE», UNE DES IRRÉSISTIBLES  
«MACHINES INUTILES», D'ÉDOUARD THIÉBAUD.  
(PHOTO YVES DEBRAINE)

LA VIE COMME UN DÉFI



UN PRIX POUR JEAN-G. MARTIN

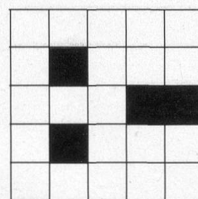
LES RHUMATISMES



MENTON ET LA TOSCANE

QUAND LES AÎNÉS S'ENTASSENT

ÉDOUARD THIÉBAUD



RÔTI HACHÉ À L'ŒUF

## SOMMAIRE

PHOTO DE COUVERTURE

3 SILHOUETTE

4 L'ANIMAL, CET INCONNU

7 TROIS JOURS À JÉRUSALEM

9 LES COUPS DE COEUR DE COLETTE

10 DES AUTEURS, DES LIVRES

13 SOS CONSOMMATEURS

15 DOCTEUR NATURE

16 DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES

19 GYM 3 À DOMICILE

21 RADIO-TV

22 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES

23 NOS VOYAGES DE FÉVRIER ET DE MARS

24 OPINIONS

25 LE MAGICIEN DU PETIT-MARTEL

29 ALBERT MARQUET À L'HERMITAGE

30 LES ASSURANCES SOCIALES

32 MOTS CROISÉS

37 UNI 3<sup>e</sup> ÂGE

38 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS

42 PRO SENECTUTE

47 PETITS PLATS POUR TOI ET MOI

51 PETITES ANNONCES CLASSÉES