

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## mouvement des aînés

### Le dynamisme de la section genevoise

Aujourd'hui, la section genevoise, l'une des cinq que compte le MDA, avec plus d'un millier de membres, est la deuxième en importance. Lors de la restructuration romande, en mai 1987, la section genevoise s'est donné des statuts, un comité, et bénéficie d'une certaine autonomie. Mais cela fait plus de dix ans que des bonnes volontés, avec l'appui du directeur-animateur, M. Marc Guignard, l'un des membres fondateurs, ont organisé progressivement des activités dans notre canton.

Il est bon de rappeler qu'il est possible d'adhérer au MDA à partir de 50 ans. Les activités sont très diverses. Elles vont du plaisir de participer à des après-midi récréatifs à celui d'apprendre une langue, ou de devenir conteurs ou conteuses.

Mme Maryse Rossire, présidente de la section, est entourée d'un comité et de bénévoles, ce qui explique le succès genevois.

#### Les activités à Genève:

##### Thés-dansants

Entrez dans la danse! Laissez-vous entraîner par les flonflons du bal aux sons d'un accordéoniste... Tous les mercredis de 14 h 30 à 17 h au Cercle des Vieux-Grenadiers, rte de Carouge 92, Genève. **Responsable:** Mme Maryse Rossire, tél. (022) 93 32 55, Vieux-Moulins 8, 1213 Onex. **Prix:** Fr. 5.- et Fr. 2.- membre MDA.

##### Récrés

«La Récré» est une pause, une parenthèse dans la chaleureuse ambiance d'un goûter. L'occasion de bavarder entre anciens et «nouveaux» du MDA. Les «Récrés» ont lieu une fois par mois le jeudi après-midi de 14 h 30 à environ 17 h à la Salle paroissiale de St-Jean, rue St-Jean 24, arrêt du bus N° 7 à Miléant. Goûter + animation. **Responsable:** M. Edmond David, tél. (022) 93 53 71, pl. des Ormeaux 8, 1213 Petit-Lancy. **Prix:** Fr. 4.- (prix unique) – payable à l'entrée. Avec inscription.

**SECRÉTARIAT ROMAND:** 7, rue du Clos-de-Bulle, case postale 373, 1000 Lausanne. tél. (021) 23 84 34. Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45.

**SECTION BERNHOISE:** p/a Botteron Jean, rue du Parc 1, 2710 Tavannes, tél. (032) 91 28 04.

**SECTION FRIBOURGEOISE:** p/a Simonet Paul, rue Pierre-Aeby 189, 1700 Fribourg, tél. (037) 22 41 16.

**SECTION GENEVOISE:** case postale 324, 1211 Genève 4, rue St-Ours 6. Permanence: les mercredis matin de 9 h 15 à 11 h 15 ou chez Mme Rossire Maryse, tél. (022) 93 32 55.

**SECTION NEUCHÂTELLOISE:** p/a Laager Georges, Pain-Blanc 28, 2003 Neuchâtel, tél. (038) 31 49 30. Permanence: les jeudis matin de 9 h 15 à 11 h 15, rue Seyon 2, 3<sup>e</sup> étage.

**SECTION VAUDOISE:** 7, rue du Clos-de-Bulle, case postale 1066, 1001 Lausanne, tél. (021) 23 84 34.

Ouverture du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 45 et de 13 h à 16 h 45, ou c/o M. F. Mader, tél. (021) 26 14 02.

### Dimanche-Escapades

Si vous êtes seul un dimanche, ou vous désirez retrouver quelques amis, nous vous proposons des promenades à pied, bus ou bateau. Les «Dimanche-Escapades» ont lieu un dimanche par mois (balades en bus). **Responsable:** Mme Denise Huber, tél. (022) 92 17 25, ch. des Voirons 28, 1213 Petit-Lancy. **Prix:** minimum – sorties peu coûteuses.

**IMPORTANT:** la «Récré» et «Dimanche-Escapade» de janvier sont supprimés au profit de la présentation des voyages.

### Spectacles et concerts

Vous pourrez bénéficier de différents spectacles: comédies, cirque, cinéma, théâtre, concerts, à des prix réduits. **Responsable:** Mme Edith Ringger, tél. (022) 29 41 07, quai E.-Ansermet 4, 1205 Genève.

### Comptabilité

**Responsable:** Mme Renée Deluc, tél. (022) 48 50 26, ch. Deluc 8, 1224 Chêne-Bougeries. **Adresse pour correspondance:** MDA – section genevoise, case postale 324, 1211 Genève 4. **CCP pour paiement:** 12-10182-3.

### Adhésions

**Responsable:** Mme Renée Deluc, tél. (022) 48 50 26, ch. Deluc 8, 1224 Chêne-Bougeries.

### Anglais

La connaissance d'une langue étrangère, l'anglais en l'occurrence, est un excellent moyen d'entraîner sa mémoire et ouvre bien des portes lors des voyages. Occasion d'approcher une littérature et une mentalité différentes. **Professeurs:** Mme Marie-France Hastoy, tél. (022) 76 43 72; Mme Michèle Ruffieux, tél. (022) 76 24 90. Les cours pour débutants, moyens et avancés ont lieu toutes les semaines au Centre des Unions Chrétiennes, 9, rue Ste-CLOTILDE, Genève, au Centre Univ. protestant, 2, av. du Mail, Genève. **Prix:** Fr. 5.- (l'heure) et Fr. 4.- membre MDA (l'heure) **Responsable:** Mme Renée Deluc, tél. (022) 48 50 26.

### Dessin

...tous à vos boîtes de couleurs! Le dessin vous permettra de vous entraîner à des techniques et de choisir celle qui vous convient. **Professeur:** Mme Martin, tél. (022) 43 54 63. Tous les mardis de 9 h à 11 h au Centre des Unions Chrétiennes, 9, av. Ste-CLOTILDE, 1205 Genève. **Prix:** Fr. 5.- (l'heure) et Fr. 4.- membre MDA (l'heure). **Responsable:** Mme Nelly Ruchti, tél. (022) 48 20 68.

### Sophrologie

La sophrologie est une méthode simple, à la portée de chacun, qui vous apprendra à vous relaxer, à acquérir le calme, l'harmonie intérieure (**sans médicaments**) et la confiance en soi. **Professeures:** Mme Celia Texeira, tél. (022) 29 50 21 remplace le Dr Billaine. Les cours ont lieu, en principe, tous les vendredis de 9 à 11 h au Cercle de l'Espérance, 8, rue de la Chapelle, Genève. **Prix:** (10 leçons) Fr. 50.- et Fr. 40.- membres MDA. **Responsable:** Mme Renée Deluc, tél. (022) 48 50 26.

### Conteurs

Pour la 4<sup>e</sup> année consécutive, nous vous proposons ce cours. Il vous permettra de vous initier au rythme d'un récit. Comment capter l'attention d'un public, entraîner la mémoire, vaincre sa timidité. **Début des cours en automne.**

**Responsable:** Mme Suzy Kubnick, tél. (022) 35 63 01.

### Guides d'accueil

Une équipe qui aime sa ville et désire la faire découvrir à des confédérés et des touristes. **Formation continue.**

**Responsable:** Mme Josiane Biberstein, tél. (022) 32 78 64.

### Section vaudoise

Les «Thés-dansants» de Nyon sont suspendus en janvier et ceux de Lausanne, durant janvier également, se dérouleront au **Cazard, Pré-du-Marché 15, Lausanne.**

## Nos prochains voyages-vacances...

Nous vous rappelons nos voyages de février-mars 1988: Pourquoi ne pas partir au soleil l'hiver!

Le billet annuité maximal pris en considération passe de Fr. 31 840.- à Fr. 33 000.- le montant de la cotisation de

### Egypte, Croisière sur le Nil et circuit

Prestations: vols de ligne Genève-Le Caire et retour, vols intérieurs, logement en hôtel \*\*\*\*\*, croisière sur le «Sun Boat», pension complète, toutes les excursions au programme, frais de visa et taxes, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 2900.- (membre MDA: Fr. 2830.-)

**Dates:** du 7 au 19 février 1988

Pour fêter les 15 ans du Mouvement des Aînés, voici un séjour choc...

### Kenya

Prestations: vols Zurich-Nairobi et retour Mombasa-Zurich, logement sur base de chambre à 2 lits pendant le safari, pension complète, bus de 6 à 7 pers., billets d'entrée aux parcs, excursions et tours de ville, transferts et taxes, frais de visa, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 3660.-

(membre MDA: Fr. 3590.-)

**Dates:** du 13 février au 6 mars 1988.

A la saison des mimosas... pas loin... pas cher... deux séjours!

### La Colle sur Loup, Côte d'Azur

Prestations: voyage en car, pension complète (vin compris au VVF), logement en village-vacances VVF, repas à l'aller et au retour, les excursions, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1050.-

(membre MDA: Fr. 980.-)

**Dates:** du 18 février au 3 mars 1988

### Giens, Var

Prestations: voyage en car, pension complète (vin compris au VVF), logement en village-vacances VVF, repas à l'aller et au retour, excursions, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1050.-

(membre MDA: Fr. 980.-)

**Dates:** du 18 février au 3 mars 1988

## Les trésors de Jean-Pierre Cottet

### Et un peu plus loin...

#### Iles Canaries, Playa del Ingles

Prestations: vols de ligne Genève-Las Palmas et retour, transferts, séjour aux appartements Amazonas, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1640.-

(membre MDA: Fr. 1570.-)

**Dates:** du 3 au 17 mars 1988.

### Tunisie

Prestations: vol Genève-Tunis et retour, transferts, excursions, logement en hôtel \*\*\*, pension complète, animation, piscine, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1580.-

(membre MDA: Fr. 1510.-)

**Dates:** du 7 au 21 mars 1988.

Nos prochains voyages-vacances de Pâques...

#### Iles Eoliennes et Taormina, Sicile

Prestations: vol de ligne Alitalia, logement en hôtel \*\*\*, pension complète, excursions et transferts au programme, service d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1960.-

(membre MDA: Fr. 1890.-)

**Dates:** du 28 mars au 7 avril 1988.

#### Portugal, «Circuit du Nord»

Prestations: vols de ligne Genève-Porto et Lisbonne-Genève, logement en hôtel \*\*\*\* et \*\*\*, car sur place avec guide parlant français, pension complète, excursions, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1940.-

(membre MDA: Fr. 1870.-)

**Dates:** du 28 mars au 7 avril 1988.

#### Menton, Côte d'Azur

Prestations: voyage en car, logement en hôtel \*\*\*, pension complète, excursions, services d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1365.-

(membre MDA: Fr. 1295.-)

**Dates:** du 29 mars au 8 avril 1988.

### Torremolinos, Costa del Sol

Prestations: vol de ligne Genève-Malaga et retour, logement en hôtel \*\*\*\*, pension complète, 3 excursions, transferts, service d'un accompagnateur MDA.

**Prix:** Fr. 1790.-

(membre MDA: Fr. 1720.-)

**Dates:** du 29 mars au 8 avril 1988.

**Les avant-programmes des séjours susmentionnés sont disponibles à notre bureau MDA de Lausanne.**

Vu le succès de l'an dernier, nous vous convions à une **Présentation des Voyages-Vacances 1988**, au prix de Fr. 39.- par personne (animation et repas inclus): **Dimanche 24 janvier 1988** pour les cantons de NE, FR, BE, JU et la **région d'Yverdon**. Départ en cas dès 8 h pour un lieu surprise!

**Dimanche 31 janvier 1988** pour les cantons de GE, VS et Vaud. Départ en car dès 8 h pour un lieu surprise!

Veuillez vous inscrire au moyen du coupon ci-joint, et nous le renvoyer dûment rempli!

### Bulletin d'inscription

à retourner au MDA

(Mouvement des Aînés)

Clos-de-bulle 7, c.p. 373

1000 Lausanne 17

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s) pour la présentation du \_\_\_\_\_

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s) pour le voyage à: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Localité: \_\_\_\_\_

Tél. (      )