

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 18 (1988)
Heft: 1

Rubrik: Pro Senectute : pour la vieillesse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PRO SENECTUTE

Pour la Vieillesse

5^e journée de gérontologie

Le vieillissement de la population active

Sensibilisés par le vieillissement de la population active autant que par la préparation à la retraite, les participants à la journée de réflexion organisée récemment par Pro Senectute et la Société d'étude des questions du personnel se sont penchés avec intérêt sur les nouvelles perspectives de la gestion de fin de carrière proposées lors de cette rencontre.

A l'écoute des personnalités invitées, après les salutations d'usage de M. Pierre Aubert, ancien conseiller d'Etat et président du Comité Vaudois de Pro Senectute, l'assemblée a pu prendre conscience des prévisions peu encourageantes pour un avenir démographique gravement perturbé par le vieillissement inéluctable de la population active de notre pays, grâce à l'exposé de M. Olivier Blanc, professeur ordinaire à l'Ecole des HEC. Sans vouloir faire des prévisions économiques, sociales ou politiques, celui-ci s'est attaché à souligner trois conséquences ou raisons de ce vieillissement paralysant.

La première, géographique, est la conséquence directe de la diminution de la volonté et de la capacité migratoire intervenant avec l'avancement en âge, alors que la mobilité sociale, deuxième objet de ses préoccupations, qui devrait avoir pour effet la «revitalisation» des entreprises n'a pour résultat actuellement que la «mise en attente» de jeunes talents, face aux postes occupés par des aînés actifs.

De plus, la capacité d'adaptation aux techniques nouvelles représente le troisième domaine important de notre mutation économique, compte

tenu de la diminution du goût du risque, de l'ambition et de la création constatée après la quarantaine, pour des personnes satisfaites ou résignées, au sein d'une population volontiers stagnante et conservatrice.

Par le truchement de cas pratiques, M. Jacques Ingold, chef du personnel d'une entreprise vaudoise, concrétisa pour les participants de réels problèmes aux solutions diverses et les plus humaines possible, alors que M. Jean-François Bourgeois, directeur de Pro Senectute-Vaud s'attarda sur l'éducation permanente et les nouvelles données gérontologiques. Ainsi, après les différents exposés traitant également d'expériences réalisées, de retraite progressive ou précoce, de relation entre l'âge et la productivité, de l'inégalité devant la vie ou la mort, pour ne citer que quelques-uns de ces innombrables problèmes, les participants à cette cinquième journée gérontologique ont pu choisir l'un des trois groupes de réflexion afin d'y approfondir les répercussions du vieillissement dans l'entreprise, la préparation à la retraite ou le conseil en poursuite de carrière. Et résumés par les rapports proposés en fin de journée, ces travaux de groupes permettront aux organisateurs des cours de préparation à la retraite de faciliter ce passage délicat d'une étape de vie qui devrait laisser à tous la possibilité de participer à la vie sociale et d'assumer des responsabilités, tant il est vrai qu'une retraité mal vécue est parfois cause de drames dont les coûts humain et économique peuvent être très élevés pour la communauté.

A. Ro.

SECRÉTARIATS CANTONAUX :

Genève, 4, rue de la Maladière (022) 21 04 33
Lausanne, 51, rue du Maupas (021) 36 17 21
La Chaux-de-Fonds, 53, av. L.-Robert (039) 23 20 20
Bienne, 8, rue du Collège (032) 22 20 71
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53
Sion, 7, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

cahiers. Un joli livre de 95 pages, intitulé « Vieillesse et travail », vient de paraître. Il a été écrit par Pierre Trinquier, ancien directeur de la Caisse nationale de retraite, et a été édité par la Caisse nationale de retraite et d'invalidité. Il est destiné à tous ceux qui sont en contact avec les personnes âgées et qui veulent mieux les connaître.

À VAUD

Loisirs à la carte

Comme nous vous l'avions déjà annoncé, tous les cours, sorties, manifestations, séjours et vacances que Pro Senectute-Vaud organise en 1988, en faveur des aînés, sont regroupés, par mesure de simplification, dans une seule et même brochure, que vous pouvez vous procurer à son secrétariat

Cours

La mémoire, c'est bien connu, ne s'use que si l'on ne s'en sert pas! Venez donc l'exercer ou, si elle s'est.. assoupi, la réveiller en suivant l'un ou l'autre des cours donnés à Lausanne, Orbe, Nyon, Chavannes-Renens, Yverdon, Moudon ou Payerne. Renseignements sur les lieux exacts, les heures et inscription jusqu'au **20 janvier 1988** à Pro Senectute (adresse ci-dessous)

Self-défense

Organisés avec la collaboration de la Fédération vaudoise de gymnastique, natation et sport pour personnes âgées, la Commune de Lausanne et l'AVIVO, les cours de self-défense ont remporté un tel succès qu'ils seront reconduits à Lausanne en janvier prochain. Démonstration gratuite le **mardi 19 janvier 1988**

D'autre part, un nouveau cours aura lieu à Yverdon-les-Bains et ce dès **février 88**. Une démonstration gratuite y aura aussi lieu le **lundi 1^{er} février 88**. Si donc vous êtes intéressés par ces cours destinés à vous redonner confiance, maîtrise, et sécurité, inscrivez-vous jusqu'au **8 janvier 1988** à Pro Senectute (adresse ci-dessous)

Danse

Ces cours remportent tous les suffrages! Aussi éclatent-ils dans de très nombreuses villes du canton toujours avec le même succès! Si vous aimez danser et que vous souhaitez améliorer votre style ou vous initier aux danses plus modernes, le rock and roll ou le cha-cha-cha, ralliez-vous aux cours hebdomadaires que nous organisons durant **10 semaines**.

Lieux Montreux - Nyon - Orbe - Morges - Lausanne - Chavannes-Renens - Payerne

Renseignements et inscription jusqu'au **15 janvier 1988** à **Pro Senectute-Vaud**, Case postale 244, 1000 Lausanne 9.

Fédération Vaudoise des Clubs d'Aînés

Marché aux idées à la grande salle de Lucens

Avec le souhait de ne plus organiser tout simplement des activités «passives» pour les aînés, que ce soit sous forme de sorties, de conférences ou de manifestations diverses, **Pro Senectute-Vaud** propose pour l'année 1988 plusieurs occupations regroupées sous le titre de «**Loisirs à la carte**».

Ils étaient donc quelque 72 groupes, sans compter les établissements médico-sociaux et les personnes non-membres, à rallier la grande salle de Lucens, lundi 16 novembre, pour répondre à l'invitation de la **Fédération Vaudoise des Clubs d'Aînés** et glaner moult idées originales pour occuper activement leur temps libre. Manifestation sympathique agrémentée par des productions musicales, de Ginette Girardier à Moineau, et une démonstration de danse par Christine et Claude Blanc.

Présentées de façon attractive, au hasard de stands soigneusement préparés, les diverses activités offertes ont

pour but commun de faire «passer par le vécu plutôt que par l'intellect» les nouveaux programmes, stimulant par la création de «groupes d'intérêt» des facultés parfois en baisse avec l'âge.

Ainsi, par le biais de cours de botanique, de mycologie, de langues, de gravure sur verre, de danse, de self-défense et de réveil-mémoire, de manifestations variées, d'excursions tentantes et de séjours thématiques ou traditionnels tant en Suisse qu'à l'étranger, chacun trouvera dans cette énumération une activité susceptible de répondre à ses aspirations.

A. Ro.

▲ JURA BENOIS BIENNE

Divers

Le samedi 7 novembre 1987 eut lieu la traditionnelle rencontre des aînés. Le contingent biennois était, comme d'habitude, bien représenté. - Hélas; malgré les efforts du président Louis Hirschy et de son comité, malgré le spectacle varié, malgré un tas de bonnes volontés, seulement 300 personnes se retrouvèrent. - Nous reviendrons sur le phénomène de l'absentéisme...

Ce qui, par contre, se porte mieux, c'est la danse. Les prochaines retrouvailles sont pour:

samedi 23 janvier, Tramelan, Restaurant l'Union; **mercredi 10 février**, Moutier, Restaurant Le Suisse; **samedi 27 février**, Plagne, Restaurant Au-Vieux Grenier; **mercredi 16 mars**, La Ferrière, Restaurant Le Cheval Blanc.

Vous en souvenez-vous? AÎNÉS 3/85 vous avait présenté le très sympathique président de Pro Senectute, Jura bernois, M. Roger Brandt, pasteur à Péry. Monsieur Brandt «monte» ce mois-ci à Tavannes et, aux lectrices et lecteurs d'AÎNÉS, il souhaite une heureuse nouvelle année.

▲ GENÈVE

Pro Senectute publicité

L'Atelier Théâtre des Pâquis prépare pour février 1988 un spectacle dont le propos met en scène une vieille dame charmante et un jeune homme s'éprenant l'un de l'autre dans un climat de finesse et d'humour, «**Harold et Maudie**»

L'Atelier Théâtre des Pâquis se propose de jouer ce spectacle à **La Traverse** dans le cadre d'un dimanche récréatif auquel serait conviée la population âgée du quartier des Pâquis en priorité et celle de l'ensemble de Genève. Un goûter en musique terminerait l'après-midi, tout ceci afin de fêter joyeusement la Saint Valentin, le **14 février dès 15 heures**.

Afin de nous permettre d'évaluer quel intérêt pourrait rencontrer cette expérience, nous vous saurions très obligés de bien vouloir nous retourner le bulletin ci-dessous.

Vous en remerciant très vivement, nous vous adressons nos cordiales salutations.

Jo Kurz, animatrice de l'Espace Théâtre du Centre de Loisirs des Pâquis

A retourner rempli à Espace Théâtre - Centre de Loisirs des Pâquis - 50, rue de Berne - 1201 Genève

Ce projet nous (m') intéresse*
ne nous (m') intéresse pas*
Nous pensons qu'environ
personnes assisteraient
J'assisterai: Oui* - Non*
Le prix de Fr. 5.- (spectacle et goûter compris) nous (me) paraît
correct* - trop élevé* - trop bas*
Je ne peux pas me déplacer par mes propres moyens*
Je peux me déplacer par mes propres moyens*
* Biffer ce qui ne convient pas.

Une nouvelle année au service des aînés

Au seuil de 1988, Pro Senectute Genève vous présente ses meilleurs vœux pour l'année qui commence et profite de l'occasion pour vous rappeler les diverses prestations qu'elle offre aux personnes âgées du canton et à leurs familles.

Aide-mémoire à afficher dans votre cuisine ou près de votre appareil téléphonique:

Pro Senectute - Fondation pour la Vieillesse, 4, rue de la Maladière, 1211 Genève 4, tél. 21 04 33 vous propose:

une aide sociale dispensée par des secrétaires et des assistants sociaux formés: réponse à toute demande d'information sociale, aide et soutien pour diverses démarches pratiques et/ou administratives (recherche d'un logement adapté, choix d'une pension, examen de situations fiscales difficiles, etc.).

une aide financière régulière ou occasionnelle aux personnes âgées en difficultés économiques ou lorsque les moyens de la prévoyance-vieillesse officielle et professionnelle sont insuffisants.

un centre de location de fauteuils roulants et d'autres moyens auxiliaires, une consultation pour personnes âgées amputées.

un foyer de jour « Le Caroubier » favorisant le maintien à domicile des personnes âgées atteintes dans leur santé.

une croisière annuelle sur le Léman au mois de juin,
des billets de spectacles en matinée
pour les personnes habitant les pensions, foyers de jour ou immeubles D2,

un groupe d'échange et d'entraide animé en collaboration avec le centre «Femme informations» et destiné aux personnes ayant à charge une personne âgée.

Cette année encore, parallèlement à cette aide sociale individuelle, Pro Senectute collaborera également à de nombreux groupes et commissions d'intérêt général (groupe Handicap, Architecture, Urbanisme, Commission de conciliation en matière de baux à loyer, Service d'aide familiale, etc.) afin d'y représenter et d'y défendre plus largement les besoins spécifiques des personnes âgées et de leurs familles.

En 1988, comme par le passé, le Comité et tous les collaborateurs de Pro Senectute Genève mettent leur dynamisme et leurs compétences à votre disposition afin de continuer à répondre au mieux aux objectifs de cette institution.

H. Maillard



— Ça te fait paraître dix kilos de plus...

— Je ne pourrais pas commencer ce régime après les fêtes de fin d'année.

(Dessins de Chen - Cosmopress)



À JURA

Des homes médicalisés à Bassecourt et à Lajoux

Il fallait s'assurer que les premiers coups de pioche soient assénés avant le 30 juin 1988, pour que la Confédération subventionne les constructions prévues. Il en sera bien ainsi, à lire les messages gouvernementaux présentés à la presse, et adressés aux députés. A Bassecourt, le grand village vadais, troisième localité du canton, la construction prévue abritera 53 lits, de quoi couvrir les besoins du district de Delémont, estimés à 162 places dans la planification fondée sur l'évolution démographique et les pourcentages usuels. Comme à Delémont, au home de la Promenade, les pensionnaires profiteront de nombreux services: soins infirmiers, physiothérapie de maintien, ergothérapie, assistance médicale, coiffure, pédicure, services hôteliers (de la table à la buanderie). Pour les loisirs et l'animation, pour les activités d'ordre sportif ou artisanal, ou pour les besoins plus discrets du cœur et de l'âme, tout sera mis en œuvre pour que les hôtes soient heureux.

Nous estimons, quant à nous, que le gouvernement a fait un bon choix. Le Parlement l'aura certainement ratifié quand ces lignes paraîtront. Bassecourt, village-relais dans la terminologie des urbanistes, satisfera certainement les plus exigeants. Une belle région, petite par la superficie, mais grande par l'Histoire, bordée par les Franches-Montagnes et la Prévôté de Moutier-Grandval. C'est la Courtine (de l'ancienne abbaye de Bellelay). Si tout va bien, le home médicalisé de la Courtine, s'intégrant dans «l'organisation gérontologique des Franches-Montagnes», sera ouvert en été 1990. Il comprendra 29 lits, couvrant ainsi le déficit des besoins francs-montagnards. Les prestations offertes seront les mêmes qu'ailleurs, l'architecture projetée est franchement franc-mon-

tagnarde... et les soucis sociologiques causés par la désaffection progressive de la clinique psychiatrique (restée bernoise) de Bellelay sont en partie résorbés!

En résumé, c'est bien parti pour 1988, dans le département dirigé par le ministre Pierre Boillat, et par le chef du service concerné, Francis Huguelet. Il s'agit du Département de la justice et de l'intérieur, patron de la Santé publique. Nous attendons maintenant de bonnes nouvelles, en provenance du Service de l'aide sociale, relevant du ministre Gaston Brahier, agissant par Jean-Pierre Joliat, qui gère le secteur des colonies d'habitation et des foyers dits simples. Ici aussi des décisions doivent être prises à temps, afin de ne pas tomber en dehors des délais impartis par l'OFAS (Office fédéral des affaires sociales). Nous sommes confiants.

Bonne année à Pro Senectute!

A tous ceux qui font qu'une telle fondation puisse matériellement vivre, à tous ses protégés, dont beaucoup n'ont d'autres contacts que ceux offerts par l'institution qui veut des ainés heureux. Ce soir, nous pensons particulièrement à toutes les aides dévouées, souvent anonymes, qui font que personne ne soit laissé seul! En cette fin d'année, le président Gabriel Nusbaumer, député-maire de Pleigne, transmet le flambeau à Jean-Marie Möckli, secrétaire général de l'Université populaire jurassienne, autre personnalité jurassienne «di primo cartello». Pro Senectute Jura passe d'une bonne main à une autre bonne main. Tout est bien: merci à Gabriel, bienvenue à Jean-Marie! Nous avons le «bon front!»

A. Richon

À TESSIN

«È durata 12 giorni l'agonia dell'anziana signora (76 anni) investita da un'auto mentre attraversava la strada». Questa morte dolorosa è uno dei molti incidenti del traffico che si susseguono negli abitati del Ticino con frequenza allarmante. Troppo spesso le vittime sono i giovanissimi e gli anziani. Una recente giornata di studio su «I giovani e la strada» ha visto a confronto esperti e pubblico «per non subire impotenti la strage della strada». Ma degli anziani non si è parlato. Pro Senectute Ticino, allarmata dal pericolo sempre più grave che incombe sugli anziani, molto spesso indifesi pedoni, vuol richiamare l'attenzione dell'opinione pubblica, e in particolare dei diretti interessati sulle regole di corretto comportamento negli attraversamenti. Nella pagina «Speciale Pro Senectute» pubblicata mensilmente dal quotidiano «Il Dovere» vengono già riportate le norme di «Via libera per una vecchiaia senza incidenti», un agile libretto dal Touring Club Svizzero. Anche l'anziano deve rendersi conto dei cambiamenti dei valori delle relazioni fra gli utenti della strada, delle forme nuove di organizzazione dello spazio, del problema dell'educazione all'uso del territorio. Come per i ragazzi, che vivono per la prima volta, anche per la persona di età avanzata, abituata a una circolazione stada ben più modesta, diventa sempre più necessaria un'adeguata prevenzione.

Altro problema di traffico che interessa gli anziani è la disponibilità di mezzi di trasporto pubblici, attualmente scarsi per estensione di rete e frequenza di corse. Non sembra purtroppo prossimo un miglioramento. In un recente Convegno a Losone su «La promozione del traffico pubblico: una sfida per il Ticino» si è penalizzato il trasporto pubblico come antieconomico, favorendo invece un migliore uso del mezzo privato. Evidentemente le esigenze di mobilità e di indipendenza degli anziani, che non producono, sono trascurabili per l'Ufficio cantonale del traffico.

Ma non per Pro Senectute Ticino che cercherà prossimamente di sollevare questo importante problema nelle pagine dei giornali in cui tratta tutto quanto riguarda i seniores.