

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 18 (1988)
Heft: 12

Buchbesprechung: Lu pour vous

Autor: H.R.

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

(336 p. 387 illustrations, une grande partie en couleur. Fr. 89.—.)

H. R.

A. Longchamp
et J.-M. Chappuis

Aujourd'hui dimanche

Editions Labor et Fides,
Genève

Bienfaisant, épatant ouvrage! Par de brefs billets parus dix ans durant dans «La Suisse», deux voix alternées, l'une protestante, l'autre catholique, nous ont restitué l'aujourd'hui de nos dimanches.

Claude B. Tedguy

L'avenir des rêves

Editions Concraïd

L'auteur qui est psychanalyste répond, dans cet ouvrage, à toutes les questions que nous nous posons sur les rêves. Il écrit notamment que le rêve peut nous révéler les causes de nos difficultés, de nos névroses et peut-être des maladies qui en découlent.

Valentin Raspoutine

L'incendie

Ed. Julliard

Ce Raspoutine-là vit à Irkoutsk en Sibérie et a la réputation d'être l'un des romanciers les plus populaires d'URSS. L'incendie est une histoire traduite du russe qui met en scène une population paysanne dont le village est mêlé à une cité ouvrière. Un jour, le feu menace cette localité mi-village, mi-buildings modernes et cet incendie révèle l'absence de solidarité dans les rapports humains nouveaux.

Magazine des 3-4-5 ans

Kidou

Editions Eiselé

Désormais, les tout-petits ont aussi leur journal: KIDOU, un très joli mensuel spécialement destiné à l'enfant qui ne sait pas encore lire et qui découvre le monde par l'image, en compagnie de ses parents.

Jean-M. Bischoff

Les cadrans solaires

vaudois

Payot, Lausanne

Longtemps ils furent, pour les humains, la seule manière de mesurer le temps d'une journée.

Aujourd'hui, à l'âge électronique, les cadrans solaires restent de beaux éléments décoratifs que l'on aime à retrouver à l'angle d'une façade ou au détour ensoleillé d'une allée de parc ou de jardin.

Parcourant le canton de Vaud, Jean-M. Bischoff les a photographiés et a déniché les plus anciens et les plus intéressants.

Leur présence sentencieuse a inspiré à Christophe Gallaz un texte sensible, qui accompagne les images.

René Berger

Jusqu'où ira votre ordinateur

Editions Favre S. A.

Né il y a moins d'un demi-siècle, l'ordinateur est partout. Il pilote aussi bien les avions que nos machines à laver.

Jusqu'où ira votre ordinateur? Une chose est sûre, c'est en sa compagnie que nous entrerons dans le troisième millénaire.

J.-D. Godet

Arbres et arbustes aux quatre saisons

Delachaux et Niestlé

Un très bel album en couleur réunit plus de 1600 photos de 270 espèces d'arbres et arbustes. Leur identification est efficace grâce à une clé de détermination de conception nouvelle. Les termes techniques sont expliqués à l'aide de photos en couleur et de courtes définitions. Un album passionnant et remarquable à tous points de vue.

Le golfe de Gascogne, de l'île d'Oléron

au Pays basque

Delachaux et Niestlé

Signé Marcel Bournérias, Charles Pomerol et Yves Turquier, ce guide présente une grande variété de côtes de part et d'autre de l'immense front rectiligne des dunes landaises, coupé par le bassin d'Arcachon. La diversité des roches et des phénomènes de la géologie dynamique, de part et d'autre de la côte landaise, explique les contrastes de faune et de flore. L'existence des marées permet une foule d'observations. Un guide remarquable.

J.-M. Lehmans

Gym-Câline

Payot, Lausanne

Présentée par Payot, la Gym-Câline est une gymnastique post-natale qui offre à la jeune mère la possibilité de récupérer, dans le calme et la détente, la forme physique et la ligne qui étaient siennes auparavant. Les exercices suscitent une forte motivation grâce à la participation de Bébé!

Sue Stickland

Les fleurs des quatre saisons au jardin biologique

Editions Terre Vivante,
Diff. G. M.

Voici un splendide bouquet de fleurs de nos jardins. Leur originalité: elles ont été nourries sans engrais chimiques et sans traitements toxiques. Ces données sont exposées clairement par Sue Stickland, très connue en Angleterre comme créatrice de merveilleux jardins.

Arthur Wyss

La poste en Suisse, 2000 ans d'histoire

Payot, Lausanne

Que de chemin parcouru depuis le premier réseau de communication organisé par les Romains sur territoire helvétique jusqu'aux PTT, entreprise moderne. Arthur Wyss présente cette épopée dans un important ouvrage qui, vu son succès, vient d'être réédité.

L'iconographie reproduite dans «La poste en Suisse» est à la fois brillante et originale. Elle compose un panorama chatoyant digne de cette histoire longue de deux mille ans.