

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 18 (1988)
Heft: 12

Rubrik: Docteur nature : le houx porte-bonheur de Noël

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

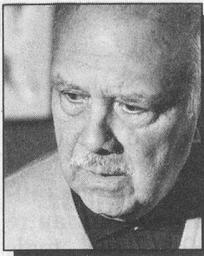
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



le houx

Le gui de janvier a son compère de Noël: le houx.

Son nom – hou-hou! – a beau se prononcer comme un hurlement de vent de décembre, le houx n'en est pas moins un arbrisseau noble avec un flamboiement estival de baies écarlates.

Le houx est commun dans nos régions, en basse montagne. Toujours vert, il se rencontre surtout dans les clairières des bois de sapins. C'est un des arbres les moins pressés pour grandir. Mais il devient couramment triple centenaire.

Dans la chanson célèbre «J'ai deux grands bœufs dans mon étable» de Pierre Dupont, «la charrue est en bois d'érable, mais l'aiguillon en branches de houx», non sans raison: il est homogène et dur au point qu'il sert la gravure sur bois et qu'il n'y en a pas un comme lui, s'il est teinté de noir, pour remplacer l'ebène.

C'est avec l'écorce – la seconde – du houx que l'on obtient la meilleure glu pour piper les oiseaux. Elle bat la glu du gui d'une longueur de colle, mais nous aimons trop les oiseaux pour livrer la recette.

Encore que la glu, selon un guérisseur du Moyen Age, ait des vertus médicinales: «La glu de houx, écrit-il, amollit, résout et conduit à suppuration les tumeurs endurcies. Pour cet effet, on fait un cata-

MONTURES

DE 102

SAPINS

DE 2006

COURSESSES

DE 2006