

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 18 (1988)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# aînés

N° 9  
Septembre 1988  
18<sup>e</sup> année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration  
Yves Debraine

Rédaction  
Georges Gygax

Secrétariat  
Marie-Laure Ravanne

**Administration et rédaction:**

**Passage**  
**Saint-François 10**  
**1002 Lausanne**  
**tél. 021/22 34 29**

Secrétariat ouvert de 9 h. à 11 h. 30 et de 14 h. à 16 h. 30

Abonnements  
Fr. 29.– par année  
Etranger Fr. 33.–

**Collaborateurs réguliers**  
Georges Bahisson – Josette Baud – Myriam Champigny – J.-P. Cretinand – L.-V. Defferrard – Henri Girod – Jean Heer – René Jeanneret – Pierre Lang – J.-R. Laederach – François Magnenat – Hélène Maillard – Jean-G. Martin – Jean-V. Manevy – Guy Métrailer – Renée Van de Putte – Marie-L. Ravanne – J.-P. de Sury – Paul Vincent.

**Maquette**  
Géraldine Brügger

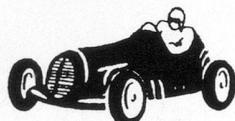
**Imprimeur**  
Presses Centrales  
Lausanne S.A.

**Editeur**  
Société coopérative «Aînés»

**Régie des annonces**  
Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A.,  
«Assa»  
Place Bel-Air 2,  
1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234,  
8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

**Tirage:**  
**24 300 exemplaires**



## ALLEZ VOUS FAIRE PHOTOGRAPHIER!



## DENTELIÈRES AU FUSEAU



## L'ÉTIQUETAGE DES VÊTEMENTS

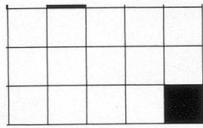


## LE POIREAU

## UNE RETRAITE AU SOLEIL

## LE COUP DU VERRE D'EAU

## MA PLUS BELLE VICTOIRE



## LA PRISE EN CHARGE DES MOYENS AUXILIAIRES

## BLANCS DE POULET À LA SAUCE AUX NOIX

# SOMMAIRE

- 2 PAR LE TROU DE LA SERRURE
- 3 CES MÉTIERS QUI TRAVERSENT LES SIÈCLES
- 4 PLUMES, POILS ET CIE
- 5 L'ANIMAL, CET INCONNU
- 7 SOS CONSOMMATEURS
- 8 DES AUTEURS, DES LIVRES
- 10 EN VACANCES AVEC AÎNÉS
- 13 GYM 3 À DOMICILE
- 15 DR NATURE
- 17 DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
- 18 VOTRE ARGENT
- 19 LES BONS tuyaux de la police
- 21 MAURICE TRINTIGNANT
- 25 MESSAGES ŒCUMÉNIQUES
- 26 MOTS CROISÉS
- 29 RADIO TV
- 30 LE MOUVEMENT DES AÎNÉS
- 33 EXPOSITIONS EN ROMANDIE
- 34 LES ASSURANCES SOCIALES
- 36 PRO SENECTUTE
- 43 PRÉPARATION À LA RETRAITE
- 44 PETITES ANNONCES
- 45 BONS PETITS PLATS POUR TOI ET MOI