

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 17 (1987)
Heft: 6

Rubrik: Uni 3e âge : rappel : Congrès de Varsovie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rappel:

Congrès de Varsovie

Le colloque de l'Association internationale des universités du troisième âge (AIUTA) aura lieu à Varsovie du 15 au 17 septembre 1987.

A la demande du comité de liaison des U3A de Suisse, l'agence de voyages du Mouvement des Aînés de Suisse romande a préparé, à l'intention de nos membres, un voyage d'une semaine en Pologne se présentant ainsi:

Dimanche 13: Vol Genève–Varsovie avec LOT (Compagnie aérienne polonoise).

Lundi 14: Tour de ville de Varsovie. Mardi 15 et jeudi 17: Participation aux travaux du colloque.

Vendredi 18: Matinée libre; après-midi, excursion à Wilanow.

Samedi 19: Excursion à Kazimierz Dolny.

Dimanche 20: Le matin, visite de la maison natale de Chopin. Après-midi, retour en Suisse avec LOT (Varsovie–Genève).

Prix: Fr. 1290.— (au cours du dollar de Fr. 1.60 pour 1 \$). Supplément pour chambre individuelle: Fr. 240.—.

Prestations: Vol aller et retour; le tour de ville du 14.9.; 7 nuits dans un hôtel ****; congrès de 3 jours avec frais d'inscription; frais de visa; pension complète; assurance frais d'annulation et de rapatriement; visites et excursions.

Variante: Prolongation du séjour en Pologne jusqu'au dimanche 27.9.87.

A partir du 18: Varsovie – Cedzynia (excursion à Borkow, promenade en calèche) – Cracovie (excursion à Wieliczka, tour de ville) – Czestochowa (visite du Monastère de Jasna Gora) – Varsovie (visites et excursions).

Ce circuit se fera avec les touristes du MDA.

Prix: Fr. 1850.—

Supplément pour chambre individuelle: Fr. 380.—

Inscriptions: auprès de vos U3A qui feront suivre.

L'œil et les lunettes: un lexique à votre service

«VOS lunettes, adaptées à VOTRE cas, seront le résultat de la correction de VOTRE problème visuel, en relation avec VOS propres désirs concernant le confort et la qualité de l'équipement.» Voici, en résumé, ce qui ressort de la brochure intitulée «L'ABC



de l'œil et des lunettes», publiée récemment par le Centre d'information pour l'amélioration de la vue (CIAV), à Genève, en vue de pallier le manque d'information sur les problèmes visuels et sur le domaine de l'optique. Sous forme de petit lexique, «L'ABC de l'œil et des lunettes» livre une information sérieuse et accessible à tous sur les différents troubles visuels, avec leurs combinaisons, ainsi que sur les énormes développements techniques et technologiques dans le domaine de l'optique.

«L'ABC de l'œil et des lunettes», contribue également à une meilleure compréhension de la composition du prix des lunettes. On peut se procurer gratuitement cette brochure chez tous les opticiens suisses.

Clins d'œil à la mode

Le style d'habillement permet à chacun de souligner sa propre personnalité. Élégant, sportif, classique, extravagant, chacun choisit sa garde-robe en fonction de ses goûts. Ce faisant, on néglige souvent les accessoires tels que les lunettes de soleil.

La plupart du temps, une seule paire de lunettes de soleil doit suffire pour toutes les occasions; conséquence: vêtements et lunettes de soleil sont souvent mal coordonnés.

La nouvelle collection Polaroid 87 remédie à cet état de choses en offrant 300 modèles différents. Ainsi, ceux

qui apprécient la mode et le style trouveront des lunettes de soleil en harmonie avec leur garde-robe. Des stylistes de renommée internationale, français et italiens, ont tout mis en œuvre pour que ces créations se situent dans la tendance actuelle. Les différents modèles possèdent des montures métal ou plastique, de nombreuses combinaisons de couleurs, des filtres avec protection plus ou moins intense. Insolite, racé, romantique ou classique; tous les styles sont permis.

Les lunettes Polaroid sont aussi exclusives du point de vue qualité. Leur filtre à sept couches absorbe 99% des éblouissements gênants et 100% des rayons UV nocifs. Comme on le constatera, mode et progrès technique peuvent faire bon ménage!

