

<b>Zeitschrift:</b>	Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
<b>Herausgeber:</b>	Aînés
<b>Band:</b>	17 (1987)
<b>Heft:</b>	12
<b>Rubrik:</b>	Nouveau : l'école de théâtre Diggelmann présente "Femmes"

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Montreux

# RÉSIDENCE BELMONT

Etablissement médical confortable et accueillant, idéal pour séjour toute durée, reconnu par la Fédération vaudoise des caisses maladie. Médecin responsable et infirmières diplômées jour et nuit. Vue panoramique sur le lac et les Alpes. Régime sur demande et service en chambre sans supplément. Pension complète: Fr. 90.— à Fr. 160.—. Différents forfaits pour soins supplémentaires.

Av. de Belmont 31, 1820 Montreux. Tél. 021/63 52 31

# malentendants

## **NOUVEAU: Appareil auditif intra-auriculaire**

# INTRA

---

# INTRA

Discret et utilisation facile. Adapté individuellement par notre spécialiste et fabriqué dans notre laboratoire en Suisse.

1204 Genève    Croix d'Or 10    Tel. 022/21 28 70  
1003 Lausanne    2. pl. St-Francois    Tel. 021/22 56 65

**micro-electric** MICRO-ELECTRIC  
APPAREILS AUDITIFS SA

## Clinique du Mont-d'Or

## Implants Filatov (rajeunissement) Soins appropriés pour convalescents et personnes âgées

### Prix modérés

Av. du Mont-d'Or 3  
1007 Lausanne  
Tél. (021) 26 09 81

Ouverte  
à tous les médecins

Gynécologie  
Chirurgie plastique  
Médecine interne

#### STOP SOLITUDE

Grand choix de partenaires de 45 ans à 80 ans. Conditions très avantageuses pour messieurs. Toutes personnes à l'AVS moitié tarif. GRATIS pour les dames.

L'Amitié, Centre de rencontre, rue Boverie 6, 1530 Payerne  
037/613801, 9 h - 13 h, 17 h - 20 h 30, samedi 9 h - 12 h.

Rue du Tunnel 15  
1000 Lausanne 17

attend votre visite avec plaisir dans un magasin entièrement rénové et accueillant pour vous conseiller dans vos achats.

Un choix important de montres de marque, de pendules et  
réveils de bijoux, perles, étais, cristaux, argenterie.

Réparation de montres de toutes marques et bijoux de tous genres. Création de bijoux. Travail soigné et rapide. Devis sur demande. Achat de vieil or et or dentaire.

# NOUVEAU NOUVEAU

## Le premier gâteau du monde à l'Alimentarium de Vevey

Ce gâteau provient de la tombe du préfet de province égyptien Pépionkh (6<sup>e</sup> dynastie, environ 2200 av. J.-C.). Il est constitué de deux galettes de froment moulu très finement parsemées de sésame et est fourré au miel avec adjonction probable de lait. D'un diamètre d'environ 11 cm, il a été cuit dans deux moules en cuivre qui s'emboîtaient parfaitement. Ces gâteaux, dont la confection et la conservation étaient très fastidieuses, étaient placés dans la tombe des défunt de haut rang et devaient leur servir de nourriture dans l'au-delà, la peur d'avoir faim se perpétuant même après la mort.

Ce gâteau, vieux de 4200 ans, est un exemple élo-



quent du niveau technique et des réalisations de cette civilisation. Il témoigne de la recherche de la vie éternelle, phénomène général mais surtout répandu dans l'Ancienne Egypte.

Cet objet est exposé dans une vitrine spéciale, sous vide, au Musée de l'alimentation à Vevey, une fondation de Nestlé. Ouvert tous les jours, sauf le lundi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

## Bâle: train + hôtel à ½ prix!

Un week-end en train à Bâle, pourquoi pas? Pour



le charme de ses anciens quartiers ou pour voir et revoir encore les prestigieuses collections du Musée des beaux-arts de la ville, ou en début d'année

pendant les traditionnelles fêtes de carnaval? Et le zoo donc! Une nouvelle recette pour un séjour agréable et à la portée de chaque bourse: l'abonnement CFF ½ prix: nouveau passeport dans les trains suisses mais égale-

ment, depuis peu, à l'Hôtel Hilton de Bâle puisqu'il permet de bénéficier de l'offre «cinq étoiles au prix de deux et demie». Une heureuse initiative.

Savoureux et sain, le pain constitue, quelle qu'en soit l'espèce, un élément indispensable de notre alimentation quotidienne. A côté des pains ordinaires, pain mi-blanc et pain bis, les pains dits spéciaux jouent un rôle toujours plus important. Il s'agit là, selon l'ordonnance sur les denrées alimentaires, de tous les pains pour la fabrication desquels on ajoute à la farine, à l'eau, au sel et à la levure d'autres farines et ingrédients.

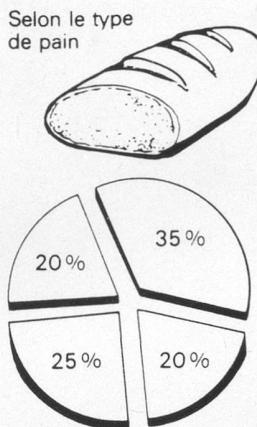
D'abord, tous les pains complets, à base de farines contenant les éléments du grain entier, notamment ses enveloppes, et qui sont le plus souvent grossièrement moulues. Il y a le pain Graham (du nom d'un médecin américain),

## Qu'est-ce exactement que les pains spéciaux?

me de terre, du soja, des graines de lin et de sésame, etc. Il faut mentionner aussi les variétés appréciées que sont le pain valaisan, le pain paysan, les couronnes et le pain de ménage.

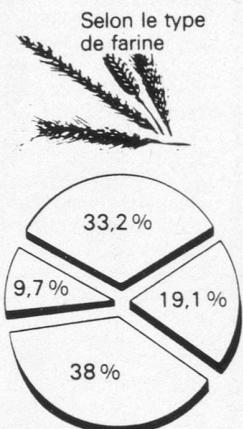
En raison de leur préparation, une série de pains blancs sont aussi rangés dans la catégorie des pains spéciaux, à commencer par la tresse, dont la pâte contient des œufs, du lait et du beurre; suivent les divers pains à griller, qui contiennent aussi un peu de beurre et qui sont cuits

### Quels pains les Suisses préfèrent-ils?



35 % pains spéciaux  
25 % pains bis  
20 % pains mi-blancs  
20 % petits pains

Source: ISP



38 % farines blanches  
33,2 % farines mi-blanches  
19,1 % farines bises  
9,7 % farines spéciales

le pain Steinmetz et le pain Bircher. On compte également parmi les pains spéciaux ceux qui sont à base de céréales diverses, tel le pain aux cinq céréales où, à côté du froment et du seigle, on trouve de l'avoine, de l'orge et du millet. Mais on rencontre de plus en plus souvent aussi sur le marché des pains spéciaux à base de farines et ingrédients divers: du son, des germes de blé, du maïs, de la pom-

dans des moules. Le pain parisien trouve aussi beaucoup d'amateurs. Si le pain tessinois et le pain milanais comptent parmi les pains spéciaux, c'est qu'on y ajoute de l'huile. Enfin, n'oublions pas les pains croustillants, le pumpernickel et les pains diététiques! Cette très grande variété a beaucoup contribué au fait que, dans l'ensemble, la consommation de pain a augmenté.