**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

**Band:** 16 (1986)

**Heft:** 7-8

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Nº 7/8 Juil./août 1986 16e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration

Yves Debraine

Rédaction

Georges Gygax

Secrétariat

Isabelle Capt

Administration et rédaction:

Passage Saint-François 10 1002 Lausanne tél. 021/22 34 29

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Abonnements

Fr. 29. – par année Etranger Fr. 33.-

Imprimeur

Presses Centrales Lausanne S.A.

Editeur

Société coopérative «Aînés»

Claude Badel, Romanel Vice-président: François-Xavier Charles, Genève

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A., «Assa» Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller Case postale 234, 8059 Zürich Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation

Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, † Bernard Peitrequin

Tirage: 22 500 exemplaires

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

# SOMMAIRE

PHOTO D'YVES DEBRAINE

# **EN COUVERTURE** L'ANIMAL CET INCONNU 5 LA DÉCOUVERTE DE TORONTO 7 **DES AUTEURS, DES LIVRES** 8 **DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES** 10 LA BROCANTE DES 12 MOIS CONTE POUR UN ÉTÉ 12 14 LES VOYAGES «D'AINÉS» **FACILES, FORCE MOYENNE ET CONCOURS** 16 **MOTS CROISÉS** LA HONGRIE LA SUISSE... LE MONDE... 19 20 **GYM 3 À DOMICILE** MESSAGES OECUMÉNIQUES 22 L'HYDROCULTURE 23 SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX? UNE VIE EN CLÉ DE FA FIN 25 UNI 3º ÂGE 28 MOTS CROISÉS GÉANTS CONCOURS D'ÉTÉ 30 SOS CONSOMMATEURS 31 LES FEMMES DE MÉNAGE LES ASSURANCES SOCIALES 33 35 **PRO SENECTUTE** JE NE SIIS SAS BEAU TV À LA CARTE 41 **RADIO TV** 42 **CHRONIQUE DU MDA POUR VOUS DISTRAIRE** 47 **JEUX**

En raison des vacances, nous informons nos lecteurs et amis que nos bureaux seront fermés du mardi 1er au lundi 21 juillet 1986.