

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 16 (1986)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMAIRE

aînés

N° 7/8
Juil./août 1986
16^e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration
Yves Debraine
Rédaction
Georges Gygax
Secrétariat
Isabelle Capt

Administration et rédaction:

Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/22 34 29

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Abonnements
Fr. 29.— par année
Etranger Fr. 33.—

Imprimeur
Presses Centrales
Lausanne S.A.

Editeur
Société coopérative «Aînés»

Président :
Claude Badel, Romanel
Vice-président :
François-Xavier Charles,
Genève

Régie des annonces
Pour la Suisse romande :
Annonces Suisses S.A.,
«Assa»
Place Bel-Air 2,
1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

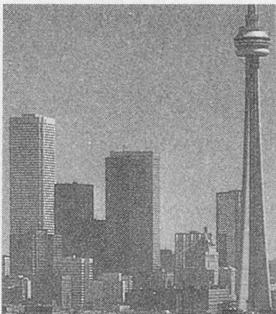
Pour la Suisse allemande et le Tessin :
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234,
8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher,
Claude Badel,
Marc Guignard,
† Bernard Peitrequin

Tirage :
22 500 exemplaires

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

PHOTO D'YVES DEBRAINE



CONTE POUR UN ÉTÉ

EN COUVERTURE

- 5 L'ANIMAL CET INCONNU
7 LA DÉCOUVERTE DE TORONTO
8 DES AUTEURS, DES LIVRES
10 DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES
12 LA BROCANTE DES 12 MOIS
14 LES VOYAGES «D'AINÉS»
16 MOTS CROISÉS
LA HONGRIE 19 LA SUISSE... LE MONDE...
20 GYM 3 À DOMICILE
22 MESSAGES OECUMÉNIQUES
L'HYDROCULTURE 23 SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX?
FIN 25 UNE VIE EN CLÉ DE FA
28 UNI 3^e ÂGE
CONCOURS D'ÉTÉ 30 MOTS CROISÉS GÉANTS
LES FEMMES DE MÉNAGE 33 LES ASSURANCES SOCIALES
35 PRO SENECTUTE
TV À LA CARTE 41 RADIO TV
42 CHRONIQUE DU MDA
POUR VOUS DISTRAIRE 47 JEUX



En raison des vacances, nous informons nos lecteurs et amis que nos bureaux seront fermés du mardi 1^{er} au lundi 21 juillet 1986.