

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 16 (1986)
Heft: 2

Rubrik: Mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vos prochaines vacances...

Pourquoi pas avec le MDA?

Depuis plus de 10 ans, nous avons acquis une grande expérience dans l'organisation de voyages et vacances destinés aux aînés et avons appris à connaître ce qui semble être la meilleure façon de vous satisfaire. Plus de 1300 personnes partent chaque année avec nous et ce pour les horizons les plus divers.

Pour 1986 nous avons au programme plus de 30 destinations dont les principales nouveautés sont: un circuit en Andalousie pendant la Semaine sainte, l'Islande, Alassio, un voyage en péniche, la Belgique et comme grand voyage, le Mexique. Une autre nouveauté s'adresse aux personnes nées en 1911, 1916 et 1921; en effet il nous a semblé intéressant de proposer aux contemporaines et contemporains qui ne se connaissent pas de se retrouver à travers un séjour de détente et de bien vivre et pour cela nous avons choisi Bordeaux.

Parmi les autres buts de vacances que nous vous proposons figurent quelques lieux très appréciés l'an passé tels que: les Canaries, la Tunisie, la Hollande, la vie de château en Autriche, Vienne et Budapest, Hyères, Davos, le lac de Garde et Vérone pendant la saison des opéras, Rivabella, Paris et les fêtes de Versailles, Port-Bail et Guidel, la Sardaigne, Madère, Locarno, La Baïvière... Et puis nous avons repris certains séjours qui ont fait le succès de ces dernières années, par exemple: Estoril, Lozari en Corse, Port-Barcarès, Londres, Vorey en Auvergne... Vous n'avez que l'embarras du choix!

Mais comment bien choisir ses vacances? Celles-ci constituant un moment privilégié dans l'année, il est important de choisir la destination et le genre de vacances qui seront le mieux adaptés à vos désirs et à votre tempéra-

ment... Pour cela nous vous conseillons de bien lire les avant-programmes qui vous seront envoyés lors de votre inscription; pour des renseignements complémentaires n'hésitez pas à nous envoyer vos questions par écrit ou à nous les formuler par téléphone; nous vous répondrons avec plaisir. Le prix étant souvent un premier facteur de choix, nous avons choisi de vous proposer des vacances **tout compris**, ceci afin d'éviter la mauvaise surprise de suppléments à ajouter. Le transport, le logement et la pension complète, les transferts et souvent toutes les excursions vous sont proposés dans nos forfaits.

Voyager en groupe c'est aussi choisir une forme de vie sociale favorisant les contacts et offrant la possibilité de se faire de nouveaux amis, mais c'est surtout partir *en toute sécurité*. Il faut savoir que toutes les destinations ont été soigneusement choisies et qu'une personne de notre organisation a contrôlé sur place la qualité des services et des prestations. D'autre part, fait important, tous nos groupes sont ac-

compagnés par des retraités formés à cette tâche. Leur présence et leur disponibilité vous épargneront bien des soucis. Mais voyager entre aînés c'est aussi vivre à votre rythme, entourés de personnes de votre génération; les vacances ne doivent pas ressembler à une course contre la montre. Il faut néanmoins en voir le maximum dans des conditions adaptées à vos possibilités. Et puis, voyager entre francophones offre la possibilité de bénéficier de plus riches explications et contacts.

Mais voyager avec le MDA c'est encore et surtout retrouver une ambiance à caractère familial que nous tenons à conserver, car pour réussir ses vacances il faut les vivre dans la bonne humeur!

Nos prochains séjours

Il reste encore quelques places pour le séjour balnéaire aux Iles Canaries qui aura lieu du 13 au 27 février, ainsi que pour le séjour découverte de la Tunisie prévu du 3 au 17 ou 24 mars.

Nos voyages de Pâques

Circuit en Andalousie

Du 24 mars au 3 avril (11 jours).

Prix: Fr. 1860.—

(membres MDA Fr. 1790.—).

Prestations: Tout compris, soit: vols dès Genève; pension complète; logement en hôtel 3 étoiles; circuit avec guide francophone; excursions et visites.

De Madrid à la Costa del Sol en passant par Tolède, Cordoba, Séville et Grenade, vivez les temps forts de la Semaine sainte dans la plus belle région de l'Espagne.

Arles et la Camargue

Du 26 mars au 2 avril.

Prix: Fr. 1020.—

(membres MDA Fr. 950.—).

Prestations: Tout compris, soit: le trajet en car; le logement dans un confortable village de vacances; la pension complète; les excursions et visites.

Non loin de chez nous le pays d'Arles et la Camargue nous offrent un dépaysement plein de senteurs et de couleurs. Venez y vivre les traditions pastorales de la Provence!

Estoril, Portugal

Du 26 mars au 9 avril.

Prix: Fr. 1640.—

(membres MDA Fr. 1570.—).

Prestations: Tout compris, soit: les vols dès Genève; le logement en hôtel 3 étoiles; la pension complète; les transferts et 3 excursions.

Détente et découverte sur la célèbre Côte d'Estoril proche de Lisbonne. Lieu de villégiature très apprécié, spécialement en cette période de l'année.

Demandez le programme!

Bon

pour programme 1986

à envoyer au MDA,
Tivoli 8, 1007 Lausanne

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/localité _____

Prière de joindre un timbre pour la réponse, merci!

Nouvelle activité: la micro-informatique

La commercialisation des premiers ordinateurs date de 1950. Ils étaient très volumineux, coûteux et nécessitaient une main-d'œuvre spécialisée. Pour le commun des mortels, l'ordinateur était une machine magique utilisant une technologie mystérieuse. L'apparition des premiers micro-ordinateurs, vingt-cinq ans plus tard, a introduit l'informatique dans le public. Ces appareils trouvèrent aisément place sur une table, voir dans la mallette d'un homme d'affaires. Et désormais cette technique occupe une place grandissante dans tous les secteurs. L'école perçoit l'importance de ce courant et les classes sont peu à peu équipées de micro-ordinateurs.

N'est-ce-pas le moment de partir à la découverte de ce moyen nouveau de communication ?

Est-ce donc si difficile? Y faut-il des connaissances particulières? Chacun peut s'essayer sans crainte à l'usage de ces appareils. Notre relation avec l'informatique, c'est un peu comme notre relation avec la voiture. Les uns y montent comme passagers, les autres savent la conduire et puis il y a ceux qui savent la réparer. Certains savent ce qu'est un ordinateur, d'autres savent l'utiliser et un petit nombre sait programmer.

Le MDA, en collaboration avec le centre de loisirs et de culture de l'Union syndicale de Lausanne, vous propose une initiation à la micro-informatique. Vous pourrez apprendre comment cela fonctionne, comment cela s'utilise, à quoi cela sert. Nous évoquerons aussi les répercussions de l'informatique sur notre société.

Nous vous proposons un cours par petits groupes, de dix personnes au maximum. Il se répartira, dès mi-février, sur 6 jeudis de 15 à 17 h. En dehors du cours, pour vous exercer vous pourrez utiliser les micro-ordinateurs du centre de loisirs de l'USL, librement, le matériel et les manuels sont à disposition. Chacun peut faire ses expériences sans danger, c'est promis!

Participation financière: Fr. 50.—.

Information et inscription au MDA,
av. de Tivoli 8, 1007 Lausanne.

Les randonnées de ski de fond du MDA

Grâce à notre minibus «L'Evasion» et suite à de nombreuses demandes, nous avons le plaisir de vous proposer des après-midi de randonnées de ski de fond, par petit groupes de 10 à 12 personnes, sous la direction d'un moniteur confirmé qui se met gracieusement à votre disposition.

De ce fait, nous vous demandons uniquement une participation financière aux frais de transport, soit Fr. 10.— par personne. Ces randonnées auront lieu en février et mars, les mercredis et vendredis après-midi (sauf la semaine du 17 au 22 février). Le minibus vous conduira à proximité des pistes du Mollendruz.

Départ de Lausanne à 13 h. Les mercredis 5, 12, 26 février et 5, 12, 19 mars ainsi que les vendredis 7, 14, 28 février et 7, 14, 21 mars.

En fonction des inscriptions, possibilité de vous prendre en charge dans d'autres endroits.

Inscriptions et renseignements au bureau du MDA, tél. 021/20 35 30 (le matin).

NEUCHÂTEL

Mercredi 26 février à 12 h, «Midi-Rencontre» à la Cité Universitaire, avenue Clos-Brochet 10. Repas sur assiette. L'après-midi: représentation de la troupe de théâtre «La Rampe» du MDA.

Prix: repas et animation Fr. 12.— (par personne).

Inscriptions: le jeudi matin de 9 h à 11 h 30 au tél. 038/24 56 51 ou auprès du responsable, tél. 038/25 54 17.

JURA/JURA BERNOIS

Mercredi 19 février à 12 h, «Midi-Rencontre» à l'Hôtel de la Couronne, Sonceboz. Repas sur assiette au prix de Fr. 10.— par personne, (repas et animation).

Après le repas, conférence: *Esprit et Vieillesse*, par le Dr Paul Tournier (médecin et auteur d'ouvrages).

Inscriptions: verser la somme correspondante au c.c.p. 25-18 911-8, MDA, M. Jean Botteron, rue du Parc 1, 2710 Tavannes, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Sonceboz».

Théâtre

LAUSANNE

Dimanche 16 février à 15 h, *On m'appelle Emilie*, de Maria Pacome. Kar-senty. Théâtre municipal.

Location: Théâtre municipal de Lausanne, avenue du Théâtre 12, tél. 021/22 64 33(34), dès 15 jours avant la 1^{re} représentation.

Le Centre dramatique de Lausanne (CDL) propose:

Les mercredis 5 et 12 février, (à la Passerelle de Vidy) à 19 h, *La Ronde*, de Arthur Schnitzler.

Les mercredis 5 et 12 février à 19 h, (Théâtre de Vidy), *La Bête dans la Jungle*, de M. Duras, H. James et J. Lord.

Le mercredi 26 février à 19 h, (Théâtre de Vidy), *Irma la Douce*, comédie musicale.

Location: Escaliers du Marché, place de la Palud 2, tél. 021/20 10 41, dès 15 jours avant la 1^{re} représentation.

Dimanches 16 et 23 février à 17 h, *Bérénice*, de Racine. Au Théâtre Klé-

ber-Méleau, chemin de l'Usine-à-Gaz, Renens (bus N°s 7, 19 et 27).
Tél. 021/25 84 00.
Location: dès 15 jours avant la 1^{re} représentation.

Festival 86

Le vendredi 7 février à 20 h et le dimanche 9 février à 19 h, au Théâtre municipal, *La Voix humaine* et *Antigone*, paroles de Jean Cocteau.

Location: au Théâtre municipal, tél. 021/22 64 33(34), dès la 1^{re} semaine avant la 1^{re} représentation.

Le dimanche 23 février à 20 h, au Théâtre de Beaulieu. *Ballet National de Marseille Roland Petit*.

Location: au Théâtre Municipal, tél. 021/22 64 33(34).

GENÈVE

Samedi 22 février à 14 h 30, *La Revue du Théâtre de l'Espérance*, au Théâtre de l'Espérance. Fr. 4.— le billet. S'adresser à Mme Ringger, tél. 022/29 41 07 pour savoir s'il reste encore des billets.

Dimanche-évasion

GENÈVE

Nous vous rappelons que l'objectif est de proposer, une fois par mois, le dimanche, une activité qui permette à ceux qui se sentent seuls de se rencontrer.

Pour y participer, il n'est pas nécessaire de s'inscrire, on se rend au lieu du rendez-vous annoncé.

Dimanche 16 février: sortie à la Fondation de l'Hermitage, route du Signal 2, Lausanne. Exposition de l'œuvre d'André Dunoyer de Segonzac (1884-1975).

Rendez-vous: Gare Cornavin, hall principal à 12 h 50 (départ du train à 13 h 26, arrivée à Lausanne à 14 h 05).

Chacun prend son billet pour Lausanne (aller et retour).

Prix: (à titre indicatif Fr. 11.— le ½ tarif).

Entrée à l'exposition: Fr. 5.— (au lieu de Fr. 10.—) pour les membres du MDA. (N'oubliez pas votre carte de membre à la maison; elle vous sera demandée à l'entrée!).

Retour à Genève: en fin d'après-midi.

Responsable: Mme D. Huber, tél. 022/92 17 25.



PROFESSEUR
RENÉ JEANNERET

L'Université du 3^e âge de Zurich premières expériences

Neuf ans après la création de la première université du 3^e âge à Genève, le Conseil d'Etat zurichois décida, par un décret du 19 décembre 1984, la fondation d'une section à Zurich. C'est au rectorat de l'université, en collaboration avec les universités populaires, qu'il incombaît de mettre à disposition les enseignants ainsi que les locaux. Pour ces derniers on opta pour deux auditoires dans les nouveaux bâtiments de l'Irchel qui sont faciles d'accès et qui peuvent contenir jusqu'à 1050 personnes.

Une des conditions de la création de l'université du 3^e âge zurichoise était qu'elle ne devait entraîner aucune nouvelle charge financière pour le canton. Grâce au dévouement désintéressé de nombreux enseignants, les frais de fonctionnement de l'université du 3^e âge sont entièrement couverts par les contributions de ses membres.

Le programme de la première année comportait 47 manifestations comprenant chacune un cours d'introduction d'une heure suivi d'une pause-café puis d'une discussion d'une heure environ. L'inscription connut un tel succès qu'il fallut refuser ⅔ des candidats. Les trois quarts des 1050 participants sont de sexe féminin et seul le 9% a une formation universitaire. C'est la ville de Zurich qui fournit le plus gros contingent de participants (environ quatre cinquièmes), le reste se recrutant dans les régions environnantes de Suisse orientale.

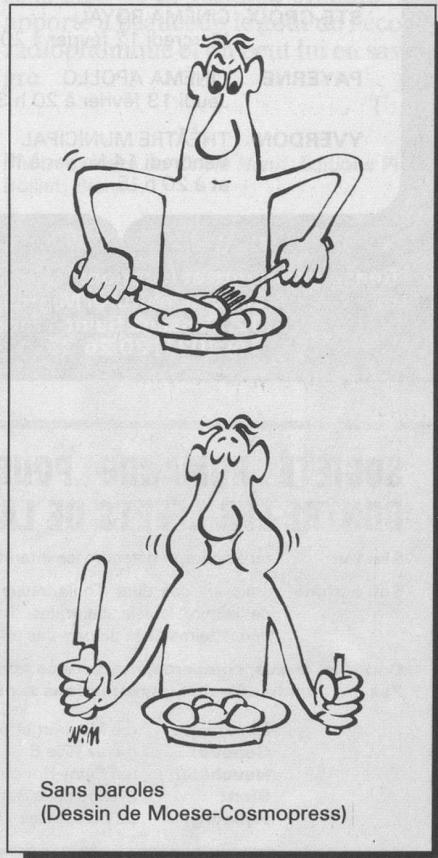
Désireux d'associer les étudiants de l'université du 3^e âge à la préparation du programme de la deuxième année, les organisateurs responsables leur ont adressé un questionnaire. Le dépouillement (taux de réponses environ 50%) a apporté un grand nombre d'informations utiles:

la fréquentation des cours a été très régulière pour 50% des étudiants, alors que 45% d'entre eux sont venus entre 2 et 4 fois par mois;

l'intérêt s'est cristallisé principalement autour des thèmes littéraires, historiques ainsi que sur les beaux-arts;

en ce qui concerne la motivation ce sont surtout trois raisons qui ont été évoquées: l'élargissement du savoir, l'occupation intelligente des loisirs et les possibilités de contacts humains. A la suite de cette enquête le futur programme proposera comme principales innovations deux excursions, ainsi que deux blocs de séminaires en weekend pour l'approfondissement de certains domaines. Sur le plan de l'organisation, il convient de mentionner qu'on veillera à assurer une surveillance des vestiaires; à la demande des participants des groupes de discussions pourront se constituer pour lesquels des locaux seront mis à disposition; enfin un insigne en argent sera remis aux étudiants de l'université du 3^e âge.

Max Herzog



Sans paroles
(Dessin de Moese-Cosmopress)