

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 16 (1986)

Heft: 2

Rubrik: Dernières nouvelles médicales

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



JEAN V-MANEVY

L'embonpoint pas si dangereux

lit-on dans la brochure du docteur Denis Craddock du Royal College of Physicians de Londres. «Si, à l'âge mûr, vous pesez 6 à 12 kilos de plus que la norme, cela n'aura pas grande répercussion pour votre santé.» Le Dr Craddock recommande un test très simple: «Si votre peau fait, sous vos doigts, un pli de 2,5 cm à l'arrière des bras, à la taille ou en dessous des omoplates, alors vous êtes probablement trop gros.»

Bien manger sans contrainte

bien vivre dans se préoccuper de sa santé, quel que soit l'âge, cela est possible si l'on se contente d'une nourriture variée en quantité modérée, afin de pouvoir aborder et entrer sereinement dans «l'Age d'Or» (à partir de 50 ans). Une seule précaution: pas trop de graisses même végétales. «Le seul problème est d'éviter les excès», ont

dit diététiciens et nutritionnistes du «Salon de l'Age d'Or», à Nice.

Les nutritionnistes du premier congrès national sur «La nutrition, l'alimentation et l'homme», qui s'est tenu à Paris, sont du même avis. Ils s'élèvent contre les régimes draconiens chers aux Américains pour lutter contre les maladies coronariennes (32% de leurs malades). Les spécialistes français se contentent de bannir l'excès. Aussi conseillent-ils «mangeons de tout un peu et cela sera amplement suffisant».

Le saumon est bon pour les os

Les chercheurs américains sont arrivés à la conclusion qu'une hormone du saumon, appelée calcimar, peut empêcher les os de perdre leur calcium et devenir poreux et fragiles. Proche de l'hormone humaine appelée calcitonine, le calcimar «n'est pas encore un traitement de guérison de la maladie», précise la nutritionniste Gail Butterfield de la Stanford University, l'un des dix centres qui s'emploient à faire des essais cliniques, «mais un traitement pour prévenir ou ralentir toute détérioration ultérieure». Au même moment, une étude du Ministère de la santé finlandaise démontre, elle, que le fluor ajouté à l'eau pour prévenir les caries dentaires paraît également prévenir l'ostéoporose.

Vive l'Age d'Or

Pour les médecins qui, à Nice le mois dernier, étudiaient l'art de bien vivre à tous les âges sans préjudice pour la santé, *l'Age d'Or* commence à 50 ans. Il couvre la période sereine de l'après-travail, du temps sans contrainte, de la gestion volontaire du temps, des loisirs à discrétion, etc. Pour les spécialistes, *l'Age d'Or* remplace désormais les expressions «désobligantes utilisées jusqu'à présent par esprit de classification et de facilité». Une seule appellation trouve grâce: les «Panthere grises» (Grey Panthers), créée en Californie et qui implique l'agressivité d'un groupe d'âge bien décidé à conserver une place à part entière dans la société.

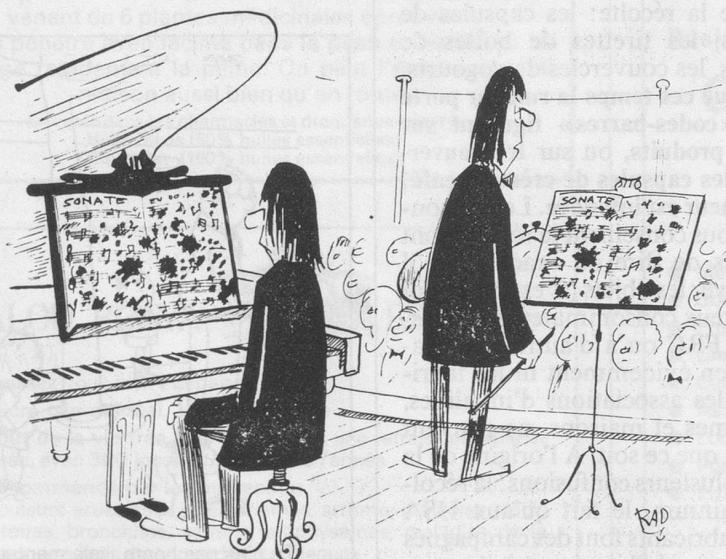
Détection précoce du cancer, soi-même et chez soi

Ce test est annoncé pour bientôt par le docteur Edsel T. Sucovaz, professeur de biochimie à l'Ecole de médecine de l'Université du Tennessee. Le test est basé sur la détection de la B-protéine dans le sang. Elle est produite en excès par l'organisme avant même la prolifération des cellules cancéreuses. Et cet excès de B-protéine dans le sang est généralement détectable avant que le cancer puisse être dépisté.

Athènes victime des maladies

La chute de l'antique cité aurait été provoquée par la grippe et les staphylocoques, révèle l'étude du docteur Alexander Langmuir, ancien chef du Département d'épidémiologie du Centre américain de contrôle des maladies, publiée par le *New England Journal of Medicine*. L'historien grec Thucydide décrit, dans *L'Histoire de la Guerre du Péloponnèse*, les symptômes de l'épidémie qui provoqua la mort de plusieurs dizaines de milliers d'Athèniens: fièvre, toux, vomissements, diarrhée, gangrène ou amnésie. La gangrène est symptomatique du syndrome du choc toxique causé par un staphylocoque. Selon le Dr Langmuir, grippe et staphylocoques sont souvent liés et c'est ainsi que l'épidémie «a affaibli militairement Athènes et précipité sa chute».

J. V.-M.



— Nous vous signalons que Mozart n'était âgé que de cinq ans lorsqu'il écrivit cette sonate... (Dessin de Rad-Cosmopress)

Un autocollant peut remplacer une pilule

Certains médicaments se présentent depuis peu sous la forme d'un autocollant que l'on applique sur la peau. Aux dires des spécialistes, l'efficacité du traitement s'en trouve encore améliorée.

Dans le jargon des spécialistes, cette nouvelle méthode porte le nom de «système thérapeutique». On l'utilise déjà dans trois indications précises. Les systèmes thérapeutiques comportent un réservoir contenant la substance active qu'ils diffusent en permanence dans l'organisme, par exemple à travers la peau, durant un laps de temps donné. Ainsi la concentration de substance active dans l'organisme est-elle constante pendant tout le traitement. Cette concentration est déterminée par la perméabilité variable de la membrane entourant la substance. Avec les médicaments, le problème est toujours le même: il s'agit d'acheminer une ou plusieurs substances au bon endroit, à la bonne dose et au bon moment. Les formes traditionnelles, telles que les comprimés, les capsules ou les pilules, permettent des traitements excellents, mais les «systèmes» devraient rendre possibles des dosages plus réguliers et plus fins.

En général, la concentration d'un médicament absorbé par la bouche atteint son maximum peu après la prise, pour diminuer ensuite régulièrement. Grâce à la découverte des systèmes thérapeutiques, on pourrait aussi administrer à l'organisme des substances qui seraient peut-être mal tolérées si elles transitaient par l'estomac et l'intestin, mais qui évidemment ne provoquent pas de tels problèmes lorsqu'elles passent directement de la peau dans la circulation générale. Actuellement, des médicaments présentés sous cette nouvelle forme sont déjà disponibles dans trois domaines différents.

Les patients souffrant d'angine de poitrine peuvent recevoir de la nitroglycérine, pour calmer leurs crises, par l'intermédiaire d'un tel type d'autocollant.

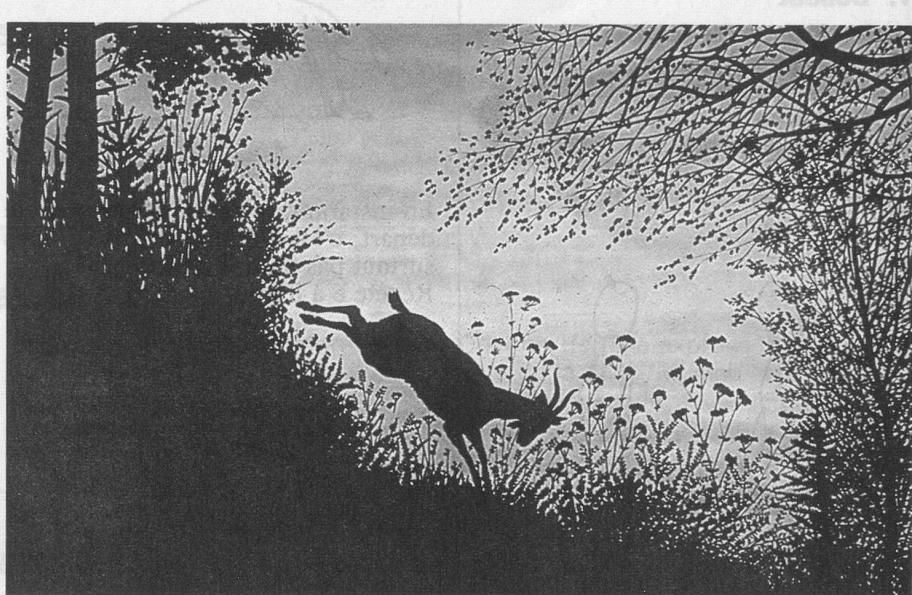
Le mal des transports et le mal de mer peuvent aussi être combattus par cette méthode: on applique l'autocollant derrière l'oreille quelques heures avant le départ, et la scopolamine qu'il contient diffuse dans l'organisme pendant plus de 48 heures. Ainsi absorbée, cette substance très efficace est remarquablement tolérée, ce qui n'est pas

toujours le cas lorsqu'elle est prise par voie orale.

Le troisième domaine d'application concerne la contraception. Un réservoir en forme de T est introduit dans l'utérus, d'où il libère durant quelques mois des doses infimes de progestérone.

Les «systèmes», encore très difficiles à mettre au point, sont une des innovations prometteuses de progrès médicaux pour l'avenir.

(Forum de l'Economie, Berne)



«Une heure avec Daudet»

Nous apprenons avec plaisir que Mme Madeleine Jéquier présentera son spectacle de diapositives tirées d'originaux du peintre provençal Pierre Bastide (1900) le 7 février à Nyon, cinéma Capitole, à 14 h 30, et le 10 mars au Sentier, Salle communale, à 14 h 30. Rappelons qu'il s'agit de trois contes

extraits des *Lettres de mon Moulin*. Intermèdes musicaux de Bizet, contes dits par Mme Jéquier.

Ce spectacle déjà présenté dans de nombreuses salles romandes a remporté un succès mérité. Une heure agréable en perspective!

fortes
Contre les douleurs

prenez donc: Le Baume du Tigre
rhumatisme, arthrite, névralgie, migraine, goutte, douleurs aux disques vertébraux, sciatique, lumbago, blessures dues au sport, toux, rhume, bronchites.

En vente dans les pharmacies et drogueries sous forme de pommade ou d'huile.

