

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 16 (1986)

Heft: 2

Rubrik: Savez-vous planter les choux? : faisons un rêve

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



MICHELE
DIZERENS-SUGNAUX

SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX?

Faisons un rêve

Il nous reste encore un mois avant les grands travaux de printemps. Parce que si vous n'êtes pas un forçat du jardin, vous pouvez très bien attendre que les beaux jours reviennent avant d'aller à la rencontre des courbatures!

Oui, faisons un rêve, rêvons à un jardin qui serait toujours beau et qui ne demanderait aucun entretien. Un rêve qui peut devenir réalité. Ou presque. Dans ce jardin, les mauvaises herbes feront partie du paysage, contribueront même à l'embellir. Mais oui, tout est possible dans les rêves!

Dans ce jardin, il y aura une ou deux allées qui suivront les accidents du terrain. Pour les haies, vous choisirez soit des ifs, des thuyas si vous voulez être protégés été comme hiver. Vous pourrez aussi préférer le charme des haies.. de charmes taillés. Pour les fleurs, vous en planterez beaucoup. Beaucoup trop pour donner un petit air sauvage à votre jardin. Pensez tout de même à espacer vos touffes de vivaces d'un mètre ou deux, car deux saisons suffiront pour qu'elles se rejoignent. En attendant, vous remplirez les vides avec des fleurs annuelles. Ainsi vous mélangerez les vivaces comme les asters, les achillées, les delphiniums, les hémérocalles, les iris, les lupins, les



Un jardin de nuit.

marguerites, les soleils, etc., avec des annuelles: cosmos, lavatères, cléomes, bleuets, roses d'Inde. Vous planterez aussi au hasard des crocus, des tulipes (par groupe), des glaïeuls, des narcisses, etc.

Près des fenêtres de la maison, prévoyez une plate-bande de rosiers. Ha-

billez les balcons, les montées d'escaliers de raisins en treille, de glycine ou de chèvrefeuille.

Pour les arbres, les lilas, les forsythias, les seringas, les bupleus attireront les insectes dont le bourdonnement fait partie de la chanson du printemps et de l'été.

Et s'il vous reste des coins d'ombre, plantez des fougères et des bruyères.

Un jardin de rêve, c'est aussi un jardin que l'on peut admirer la nuit. Jouez alors avec les jeux d'ombre dans la lumière cendrée de la nuit: les troncs de bouleaux, le magnolia au feuillage persistant et brillant comme un miroir dans la nuit, tous les feuilages et les fleurs aux teintes claires.

Un banc peut aussi donner une note romantique quand il découpe sa silhouette dans un clair de lune.

Plantez des fraxinelles pour les soirs de fête.

En effet, cette vivace à fleurs blanches ou roses dégage pendant les chaudes nuits d'été un gaz que l'on peut enflammer avec une allumette.

Un jardin de rêve demande certainement plus d'imagination et de fantaisie que de bêchage, de désherbage et de fastidieuses tontes. Le farniente n'est pas pour me déplaire et je vais réaliser mon jardin de rêve... M. D.-S.

Faire une bonne action

**Pensez à l'Aide suisse
aux montagnards**



**Pourquoi pas?
CCP
10 - 272 - 4**



HOTEL

Montreux
**RÉSIDENCE
BELMONT**

Etablissement médico-social confortable et accueillant avec service hôtelier. Infirmières à disposition et médecin responsable. Idéal pour séjours toutes durées. Vue panoramique sur le lac et les Alpes. Régimes sur demande et service en chambre sans supplément. Pension complète: de Fr. 83.— à Fr. 120.—. Différents forfaits pour dépendance, **maximum** Fr. 20.—. Coiffeur, sauna. Maison reconnue par la Fédération vaudoise des caisses maladie. Av. de Belmont 31, 1820 Montreux, tél. (021) 63 52 31.