

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 16 (1986)  
**Heft:** 2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

La Suisse... Le Monde...	4
Plumes, poils et Cie	5
L'animal, cet inconnu	7
Une nouvelle inédite	8
Une croisière+vacances	11
Mars jette les dés	12
Des auteurs, des livres	14
Savez-vous planter les choux ?	17
SOS consommateurs	19
Pages médicales	20
Gym 3 à domicile	22
Mode pour aînées	24
Les assurances sociales	26
Courrier des lecteurs	28
Les mots croisés	30
Message œcuménique	33
Pages Pro Senectute	35
Mouvement des Aînés	41
Uni 3	43
Radio-TV	45
Petites annonces classées	46
Aînées: de bric et de broc	48

Tirage: 22 500 exemplaires

**Photo de couverture:**  
Roger Frison-Roche dans son jardin à Chamonix  
(Photo Yves Debraine)

# aînés

N° 2 Février 1986 16<sup>e</sup> année

Mensuel pour une  
retraite plus heureuse

**Administration et rédaction:**  
Passage Saint-François 10  
1002 Lausanne  
téléphone 021/22 34 29

Nos bureaux sont ouverts  
le matin jusqu'à 11 h. 30

**Abonnements**  
Fr. 29.— par année  
Etranger Fr. 33.—

Toute reproduction  
des textes ou photos interdite  
sans accord préalable avec la Rédaction

**Administration** Yves Debraine  
**Rédaction** Georges Gygax  
**Secrétariat** Isabelle Capt

**Editeur**

Société coopérative «Aînés»  
Président: Claude Badel, Romanel  
Vice-président: François-Xavier Charles,  
Genève

**Imprimeur**

Presses Centrales Lausanne S.A.

**Régie des annonces**

Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A., «ASSA»  
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne  
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234, 8059 Zürich  
Téléphone 01/202 33 93/94

**Comité de fondation**

Dr L.-M. Bircher, Claude Badel,  
Marc Guignard, † Bernard Peitrequin

## Huit pages...

L'éditorial du mois passé l'annonçait: en règle générale, nos numéros de 1986 seront augmentés de 8 pages et passeront de 44 à 52 pages. C'est une réalité ce mois-ci déjà. Pour «Aînés» c'est un signe de bonne santé.

Ces pages supplémentaires donnent à la rédaction la possibilité de compléter ses rubriques et de faire du neuf, notamment dans la partie magazine du journal. Une nouvelle chronique animale intitulée «L'animal, cet inconnu» accompagnera les articles de Pierre Lang. Elle est signée par une journaliste de talent ayant collaboré aux rubriques scientifiques de «L'Express» de Paris pendant nombre d'années: Renée Van de Putte. Celle-ci nous apprendra mille choses passionnantes sur le monde des animaux. A plusieurs reprises des lecteurs ont exprimé le désir de trouver dans «Aînés» une chronique consacrée aux grands événements suisses et étrangers. Jean Heer, journaliste très connu en Suisse romande et au-delà — un demi-siècle de métier! — la signera. Rappelons que licencié en droit, il fut

de 1940 à 43 correspondant à Berlin de «La Suisse» et du «Journal de Genève». Rédacteur à ce quotidien, il fut aussi juriste au Comité international de la Croix-Rouge, correspondant pour le nord de l'Europe, puis chef de la rubrique de politique étrangère de la «Gazette de Lausanne». Parmi d'autres fonctions, citons encore celles de président de la Tribune internationale des journalistes de la Radio romande et de conseiller de direction chez Nestlé. Jean Heer inaugure ce mois sa série d'articles par un sujet très controversé: la Suisse et l'ONU. Faut-il ou non adhérer à ce que le général de Gaulle appelait le «Machin»?

Enfin, le professeur L.-V. Defferrard, qui tint pendant presque cinq années une rubrique appréciée, intitulée «Des hommes, des femmes, de l'histoire», propose une chronique nouvelle, vivante et fantaisiste consacrée aux mois de l'année. Dans ce numéro: «Mars jette les dés».

Nous reprendrons aussi souvent que possible la publication de nouvelles inédites. Pour commencer, «Aînés» accueillera dès le prochain numéro un excellent récit à suites dû à un musicien suisse connu, aujourd'hui à la retraite. Edouard Gros a derrière lui une carrière bien remplie. Dans sa jeunesse il a bossé dans de petits orchestres (brasseries, hôtels), pour gagner sa croûte, avant d'aboutir à de grandes formations telles que l'Orchestre de Radio-Lausanne, l'Orchestre symphonique de Berne, où il travailla pendant trente-deux ans, et l'Orchestre de la Suisse romande, sous la baguette d'Ernest Ansermet. Le récit signé par Edouard Gros, contrebassiste-tubiste chevronné, se lit comme un roman. Plein d'esprit et de charme, il ouvre sur la difficile carrière de musicien professionnel des horizons insoupçonnés. Ce récit s'étendra sur cinq ou six numéros. De telles innovations seront sans doute bien accueillies par la grande famille de nos lecteurs. C'est ce que nous souhaitons au moment d'entamer le 2<sup>e</sup> mois de notre 16<sup>e</sup> année d'existence.