

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 16 (1986)
Heft: 1

Rubrik: Mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sortie surprise!

Présentation des voyages-vacances 1986

un spectacle à ne pas manquer!
Dimanche 19 janvier

Profitez de cette occasion pour faire le choix de vos prochaines vacances! Le prix exceptionnel de Fr. 30.— par personne comprend: le voyage en car au départ des principales villes de Suisse romande, soit Genève, Lausanne, Neuchâtel, Biel et sur le trajet au lieu «surprise» de destination, ainsi que Fribourg et Valais (en cas d'inscriptions en nombre suffisant), le repas (café compris) et le spectacle. **Pour vous inscrire:** Indiquez sur une simple carte postale le nom et l'adresse des participants et versez la somme correspondante au CCP 10 - 11936 (MDA, Lausanne) en indiquant au dos du coupon «Journée du 19 janvier». Le lieu et l'heure de départ vous seront communiqués environ 7 jours avant la manifestation. Renseignements complémentaires au 021/23 84 34.

Le renouveau des «Thés-Dansants»

A chacun sa boum! Les aînés mènent le bal!

Et dire que les danses modernes semblaient faire oublier valse, tango, charleston, marches, etc., à un point tel qu'il devenait difficile de savoir où aller danser, au grand dépit des aînés.

Le Mouvement des Aînés prend l'initiative de relancer les «Thés-Dansants» et fait ainsi renaître ces danses pour le plaisir de chacun. Le succès de ces après-midi démontre le rôle que joue la danse à tout âge.

Après Genève, Lausanne et Neuchâtel, nous avons le plaisir de vous annoncer le lancement des «Thés-Dansants» à Fribourg. Si l'expérience est concluante pendant le mois de janvier, elle sera poursuivie.

Théâtre

LAUSANNE

Festival 85-86

Jeudi 2 janvier à 15 h. *My Fair Lady*, comédie musicale de Frédéric Loewe. Location au Théâtre municipal, tél. 021/22 64 33 (34).

Galas Karsenty

Dimanche 26 janvier à 15 h *Une clé pour deux*, de John Chapman et D. Freeman avec Micheline Dax. Location au Théâtre municipal, tél. 021/22 64 33 (34).

Le Centre dramatique de Lausanne, CDL

Au Théâtre de Vidy, av. E.-Jaques-Dalcroze 5. Bureau de location: Escaliers du Marché, place de la Palud 2, tél. 021/20 10 41 dès 15 jours avant la première représentation.

Les mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier (à la Passerelle - Vidy): *La Ronde* de Arthur Schnitzler.

Les mercredis 22 et 29 janvier: *La Bête dans la Jungle* de M. Duras, H. James et J. Lord.

Les entractes du mardi

Cycle de musique de chambre de musiciens de l'OCL. Lausanne, mardi

14 janvier, à 18 h 30. Casino de Montbenon. Salle Paderewski.

Sérénade œuvres de V. et F. Lachner, F. Schubert et B. Britten.

Prix de faveur pour le MDA (carte de membre): Fr. 5.—, dès 17 h 30, à l'entrée, ou dans la quinzaine précédente, chez M. + P. Fötsch, rue de Bourg.

Le Cercle littéraire d'Yverdon

présentera au Casino-Théâtre d'Yverdon, un spectacle joyeux et divertissant qui fera débuter l'année 1986 dans la bonne humeur, en compagnie de Mme Yvonne Bovay, Mlle Dumas et MM. Charly Boss, Michel Gilliéron, Christian Klauser et Olivier Allenspach.

A l'affiche cette année, une pièce en 2 actes de Max Régnier: *Les Petites Têtes*, dans une mise en scène de André Gaille.

Le spectacle aura lieu le jeudi 2 janvier à 15 h au prix populaire de Fr. 5.— pour les aînés.

GENÈVE

Vendredi 17 et samedi 18 janvier à 14 h 30, *Chaste Suzanne*, de Jean Gilbert, par le Théâtre musical de Genève. **Salle centrale**. Fr. 4.— le billet, s'adresser à Mme Ringier, tél. 022/29 41 07 pour savoir s'il reste encore des billets.

Fribourg

Au Restaurant de la Grenette (1^{er} étage), place Notre-Dame (arrêt du bus «Thieulle»). En janvier, les mercredis 15, 22 et 29 de 14 à 17 h. Entrée libre (pendant la période expérimentale).

Genève

Au Restaurant des Vieux-Grenadiers, route de Carouge 92. Les mercredis 8, 15, 22 et 29 janvier à 14 h 30. Frais de participation: Fr. 2.— l'entrée.

Lausanne

Au Restaurant de la Maison du Peuple, place Chauderon 5. Les vendredis 10, 17, 24 et 31 janvier à 14 h. Frais de participation: Fr. 2.— l'entrée.

Neuchâtel

Au Casino de la Rotonde, Faubourg du Lac 14. Les jeudis 9, 16, 23 et 30 janvier à 14 h. Frais de participation: Fr. 2.— l'entrée.



(Photo Yvan Muriset)

Midi-Rencontres GENÈVE

Lundi 6 janvier à 12 h «Midi-Rencontre» au Restaurant des Vieux-Grenadiers, route de Carouge 92. Repas sur assiette. Fr. 12.— par personne (assiette + animation), dessert et boisson ne sont pas compris.

L'après-midi, conférence: *Comment utiliser son imagination, la pensée positive et le rire pour améliorer sa santé et son plaisir de vivre?*, par le Dr Ch. Schaller.

Inscriptions: verser la somme de Fr. 12.— au CCP 12-10182 - 3, MDA Genève, en mentionnant au dos du coupon «Midi-Rencontre, Genève».

LAUSANNE

Le vendredi 31 janvier à 12 h. 30, au restaurant de la Maison du Peuple, place Chauderon 5.

Repas sur assiette payable sur place. Prière de vous annoncer au tél. 021/23 84 34 (MDA-Lausanne) pour le repas.

Nouveau!

Devenir conteur

Fribourg et Valais

Devenir conteur, c'est acquérir l'art de dire des contes à son entourage et, en particulier, aux enfants.

Cette formation gratuite est composée d'une base théorique et d'exercices pratiques, à raison d'un jour et d'un après-midi par mois.

Ces rencontres ont lieu à:

Fribourg: Maison de paroisse de Saint-Pierre, av. Jean-Gambach 4. *Les lundis 13 et 20 janvier. Pour de plus amples renseignements, s'adresser à M. Paul Simonet, tél. 037/22 41 16.

Valais: Centre de loisirs de Martigny, rue Vorziers 2. *Les lundis 13 et 27 janvier. On peut aussi s'informer et demander le programme auprès de Mme J. Tornay, rue de Bourg 33, 1920 Martigny, tél. 026/2 83 64.

*Les journées complètes sont programmées de 10 à 12 h et de 14 à 17 h. Les après-midi d'exercices de 14 à 17 h.

Nos voyages- vacances jusqu'à Pâques...

Nos séjours à Pâques

Andalousie

(Circuit) du 24 mars au 3 avril.
Prix: Fr. 1860.—
(membres MDA Fr. 1790.—).

Prestations: vols dès Genève, logement en hôtel de 1^{re} catégorie, pension complète, les excursions et visites pendant le circuit, les services d'un guide local et d'un accompagnateur MDA. Visite des plus beaux sites du sud de l'Espagne à l'occasion de ce passionnant circuit pendant la semaine sainte dont nous vivrons les temps forts en assistant à la procession de Séville. Le circuit débute par un séjour à Madrid avec découverte des principales curiosités de la capitale espagnole; une excursion à Tolède est prévue, puis le circuit nous emmène à Cordoba pour une nuit. Nous atteignons ensuite Séville où nous séjournerons deux nuits en pleine période de Pâques avant de découvrir Grenade et le fameux Alhambra. Notre séjour finira sur la Costa del Sol où vous passerez 3 jours de repos dans la charmante station de Marbella.

Giens et La Colle s/Loup

Deux villages-vacances VVF situés sur la Côte d'Azur, le premier près de Toulon, le second au-dessus de Nice. Ces villages offrent un confort simple mais suffisant, l'animation et les excursions font de ces séjours des moments inoubliables.

Prix: Fr. 650.—
(membres MDA Fr. 580.—). Date pour les deux destinations du 20 au 27 février avec départ de Neuchâtel, Lausanne et Genève.

Le printemps tunisien!

La Tunisie

jouit d'un climat doux en mars. Nous vous proposons un séjour de 2 ou 3 semaines à Port el Kantaoui, près de Sousse.

Notre prix comprend les vols, les transferts, la pension complète et de nombreuses excursions et animation. Prix: Fr. 1490.— (membres MDA Fr. 1420.—) pour 2 semaines, soit du 3 au 17 mars ou Fr. 1750.— (membres MDA Fr. 1680.—) pour 3 semaines, soit du 3 au 24 mars.

L'été en hiver...

Les Canaries

Du 13 au 27 février.
Prix: Fr. 1970.— (membres MDA Fr. 1900.—), demi-pension réduction de Fr. 100.—

Prestations: vols dès Genève, les transferts, la pension complète (ou demi-pension). Séjour à l'Hôtel Don Miguel 3* dans la célèbre station de Playa del Inglés connue pour sa vaste plage de sable fin et doré qui pénètre en pente douce dans une mer toujours bleue et calme. Baignade assurée. Les excursions sont facultatives.

Arles, Camargue

Du 26 mars au 2 avril.
Prix: Fr. 1020.—
(membres MDA Fr. 950.—)

Prestations: voyage en car, pension complète, logement dans un village de vacances très confortable, les excursions, les services d'une guide conférencière de la région et d'un accompagnateur MDA. Merveilleux Pays d'Arles, Camargue sauvage; deux régions pleines de senteurs et d'accents charmants. La période de Pâques au climat doux offre une animation toute particulière.

Estoril, Portugal

Du 26 mars au 9 avril
Prix: Fr. 1640.—
(membres MDA Fr. 1570.—)

Prestations: vols dès Genève, pension complète, logement en hôtel 3*, les transferts et 3 excursions. Avril au Portugal... une manière agréable d'apprécier le printemps sur la charmante côte d'Estoril, proche de Lisbonne. Votre hôtel situé au cœur de la station d'Estoril offre tout le confort désirable pour passer un excellent séjour tout en découvrant les charmes du Portugal