

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 16 (1986)
Heft: 12

Rubrik: Mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Canton de Vaud

Nous sommes heureux de vous apprendre que dès le 1^{er} novembre nos bureaux se trouveront à la rue du Clos-de-Bulle 7 (2^e étage, ascenseur) — Case postale 373 — 1000 Lausanne 17.

Nos numéros de téléphone restent inchangés.

Voyages — Tél. 021/23 84 33 — Secrétariat 23 84 34 — T.O.—Bus 20 35 30. Nouvel horaire: du lundi au vendredi: de 8 à 12 h et de 13 à 16 h.

Nos activités cantonales

Les activités vaudoises seront récapitulées dans le prochain numéro.

Pour toutes ces activités vous pouvez demander un programme détaillé directement au secrétariat romand ou auprès de la personne responsable.

Canton de Fribourg

Thé-dansant: le mercredi à 14 h au Restaurant de la Grenette (1^{er} étage), pl. Notre-Dame (1 fois par semaine). **Renseignements:** tél. 037/22 41 16 (M. Simonet).

«Midi-Rencontre»: (1 fois par mois). **Renseignements:** tél. 037/22 41 16 (M. Simonet).

Canton du Valais

Conteurs: les lundis. **Renseignements:** Mme M. Borgeat, tél. 026/2 27 41.

Grands-parents et petits-enfants

sont invités à participer au spectacle de la PATERNELLE «Fugue au Paradis» par le Théâtre d'Enfants

Voici 92 ans que la Paternelle, société mutuelle d'assurance pour les orphelins, présente au public, à l'occasion des fêtes de Noël, un grand spectacle au Théâtre de



MOUVEMENT DES AÎNÉS

Canton de Genève

Théâtre saison 1986/87. (Prix réduit pour une série de spectacles.) **Renseignements:** Mme Ringger, tél. 022/29 41 07.

Répétitions de l'Orchestre de la Suisse Romande au Victoria Hall. Comme par le passé, vous pouvez y participer gratuitement.

Renseignements: Mme Ringger, tél. 022/29 41 07.

Thé-dansant: Mercredi à 14 h 30, Restaurant des Vieux-Grenadiers, route de Carouge 92, Genève (1 fois par semaine). **Renseignements:** Mme Rossire, tél. 022/93 32 55.

«La Récré»: Jeudi 11 décembre à 14 h 30. Après-midi animé par la Chorale d'enfants de Meyrin. Prix: Fr. 4.— (thé et pâtisserie compris). **Renseignements et inscriptions:** Mme Deluc, tél. 022/48 50 26.

Cours

Anglais: Mardi et mercredi au Centre des Unions Chrétiennes, avenue Sainte-Clotilde 9. **Renseignements:** Mme Hastoy, tél. 022/76 43 72.

Dessin-Peinture: Mardi à 9 h, au Centre des Unions Chrétiennes, avenue Sainte-Clotilde 9. **Renseignements et inscriptions:** Mme N. Rutschi, tél. 022/48 20 68.

Sophrologie (Mieux-être): Vendredi à 9 h au Cercle de l'Espérance, rue de la Chapelle 8. **Renseignements:** Mme Deluc, tél. 022/48 50 26.

Formation

Conteurs: **Renseignements:** Mme Ilg, tél. 022/44 92 70.

Guide d'accueil: **Renseignements:** auprès du MDA, case postale 324, 1211 Genève ou téléphoner à Mme Edith Ringger, tél. 022/29 41 07.

Rédaction et presse écrite: Renseignements: au bureau du MDA, tél. 021/23 84 34.

Canton de Neuchâtel

Thé-dansant: Jeudi à 14 h, Casino de la Rotonde. **Renseignements:** M. W. Dubois, tél. 038/25 54 17.

Repas de midi aux chandelles: Mercredi 10 décembre à 11 h, Casino de la Rotonde, Grande salle. Menu de fête. L'après-midi: Le Coup de Joran, chœur d'enfants, vous charmera et Fernand Philippin vous amusera au piano. **Prix:** Fr. 25.—.

Inscriptions: Le jeudi matin de 9 h à 11 h 30 au bureau de Neuchâtel, rue de l'Hôpital 10, tél. 038/24 56 51 ou chez le responsable, M. Willy Dubois, tél. 038/25 54 17.

Cours

Anglais: les lundis, mardis et mercredis. **Renseignements:** M. Laager, tél. 038/31 49 30.

Dessin — Peinture: Lundi à 9 h au Centre de Rencontre, rue de l'Hôpital 10. **Renseignements:** M. Rosselet, tél. 038/25 54 94.

Guide d'accueil: **Renseignements:** M. Dubois, tél. 038/25 54 17.

Conteurs: **Renseignements:** au bureau du MDA, tél. 021/23 84 34.

Canton du Jura/ Jura bernois

Midi-Rencontre: Repas en commun à raison d'un mercredi par mois à 12 h. Après-midi: animation. **Renseignements:** tél. 032/91 28 04.

Thé-dansant (en projet).

mais aussi trois mois de travail intensif. En effet, mettre en scène, faire danser et chanter 240 enfants et adolescents, dont la plupart n'ont aucune connaissance artistique particulière, n'est pas chose facile. Pourtant, le résultat est là! Cette «Fugue au Paradis» est un spectacle féerique qui, en deux heures, emporte grands et petits dans ce lieu imaginaire que chacun peuple à sa façon et qui a pour nom Paradis. Anges pleins d'humour et séraphins curieux, joueur d'orgue de Barbarie, danseuses de boîte à musique, soldats de plomb, baladins, acrobates et gitans... Tout a été mis en place pour que s'ouvrent au public les portes du rêve. «Fugue au Paradis» sera présentée au Théâtre de Beaulieu à Lausanne, vendredi 12 décembre en soirée à 20 h 30, samedi 13 décembre en matinée à 14 h 30 et en soirée à 20 h 30, ainsi que le dimanche 14 décembre en matinée à 14 h 30.

Prix: Fr. 12.—. **Membres MDA:** Fr. 7.—. **Enfant accompagné:** Fr. 3.—.

Présentation des voyages 87

L'hiver au Soleil!

Pas trop loin, pas trop cher:

Colle s/Loup

(au-dessus de Nice)

Du jeudi 19 février au jeudi 26 février - 8 jours.

Prix: Fr. 650.—
(membre MDA Fr. 580.—).

En village-vacances à l'atmosphère chaleureuse où le MDA est toujours le bienvenu! Le confort est simple, mais suffisant, la nourriture bonne, les appartements sont chauffés.

En plus de l'animation organisée par le village-vacances, de nombreuses excursions sont comprises.

Prestations:

- voyage en car
- les repas à l'aller et au retour
- logement (chacun sa chambre)
- pension complète (vin compris au village)
- les excursions.

Hyères (Var)

Du vendredi 20 février au jeudi 26 février - 7 jours.

Prix: Fr. 700.—
(membre MDA Fr. 630.—).
Chambre individuelle + Fr. 80.—

Prestations:

- voyage en car
- les repas à l'aller et au retour
- logement au Centre de Vacances «Plein Sud»
- pension complète (vin compris au village)
- excursions dont une journée au Carnaval de Nice, une soirée à l'Opéra de Toulon.

Le Centre de Vacances est un ancien hôtel 4**** transformé, un peu éloigné de la ville, mais tranquille! Nombreux moyens de transport à disposition.

Et un peu plus loin...

La Tunisie

Du lundi 9 mars au lundi 23 mars - deux semaines.

Prix: Fr. 1490.— (membre MDA Fr. 1420.—), chambre individuelle + Fr. 140.—.

Du lundi 9 mars au lundi 30 mars - 3 semaines.

Prix: Fr. 1750.— (membre MDA Fr. 1680.—), chambre individuelle + Fr. 210.—.

Prestations:

- vols, transferts
- pension complète (hôtel 4**** catégorie luxe)
- excursions et animations.

La Tunisie jouit d'un climat doux en mars. Depuis plusieurs saisons, cette destination remporte un succès mérité. A 200 mètres de la plage de sable fin privée. Patios fleuris et fontaines: une ambiance chaleureuse!

L'été en hiver

Les Canaries

(Playa del Ingles)

Du jeudi 5 mars au jeudi 19 mars - 2 semaines.

Prix: en demi-pension Fr. 1920.— (membre MDA Fr. 1850.—), en pension complète Fr. 2030.— (membre MDA Fr. 1960.—), chambre individuelle + Fr. 170.—.

Prestations:

- vols, transferts
- logement en hôtel 3*** très confortable
- pension selon votre choix.

Votre lieu de séjour, Playa del Ingles, situé au sud de l'île, est célèbre par ses plages de plusieurs kilomètres. Centre touristique par excellence. Période idéale pour la baignade (eau 21 à 22 degrés).

S'il est une période de l'année qui nous pousse à aller vers d'autres horizons, c'est bien celle de janvier à mars, en attendant le retour des beaux jours. Nous vous proposons une diversité de destinations qui devraient satisfaire le plus grand nombre. Vu le grand succès de l'an dernier, nous vous convions à une journée de présentation de nos séjours 87.

Elle est fixée au dimanche 18 janvier avec animation surprise exceptionnelle au prix de Fr. 30.— par personne, voyage en car au départ des principales villes de Suisse romande, soit: GE - LA - NE - BI - FR. Repas et animation compris.

A la découverte...

l'Egypte

Du vendredi 13 février au vendredi 27 février.

Prix: Fr. 2790.— (membre MDA Fr. 2720.—).

Chambre individuelle + Fr. 280.—.

Prestations:

- vols, transferts
- logement en hôtel 4****
- pension complète
- toutes les excursions et visites du circuit.

Par son climat estival, sa population aux coutumes ancestrales et la splendeur des sites archéologiques, l'Egypte est un pays fascinant.

Quelques destinations du circuit:
Le Caire avec l'oasis Fayoum ou Ismailia, Abou-Simbel, Assouan, Comombou, Edfou, Louxor, Le Caire.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA (Mouvement des Aînés)

Clos-de-Bulle 7, case postale 373
1000 Lausanne 17

J'inscris _____ personnes pour le voyage à:

du _____ au _____

Nom: _____

Prénom: _____

Rue: _____

NP/Localité: _____

Tél.: () _____



CONNAISSANCE DU MONDE

TROISIÈME CONFÉRENCE DE LA SAISON
1986-1987

VENISE, FLORENCE ET ROME

avec Guy Thomas

LAUSANNE	CINÉMA DU PALAIS DE BEAULIEU Du lundi 1 ^{er} au vendredi 5 décembre à 20 h 15, dès mardi à 15 h également
VEVEY	THÉÂTRE MUNICIPAL Lundi 8 décembre à 20 h 15 Mardi 9 décembre à 15 h et 20 h 15
STE-CROIX	CINÉMA ROYAL Mercredi 10 décembre à 20 h 15
PAYERNE	CINÉMA APOLLO Jeudi 11 décembre à 20 h 30
YVERDON	THÉÂTRE MUNICIPAL Vendredi 12 décembre à 15 h et 20 h 15

Renseignements et location:
Service culturel Migros Vaud,
12, Passage Saint-François, Lausanne.
Tél. (021) 20 26 35.

Rasier France



COIFFURE

Mme P. BARBEY

Tél. 24 70 95

Ouvert sans interruption
de 8 h. 30 à 18 h. 30

Le samedi de 8 h. à 15 h.

Fermé le lundi et le mercredi

28, av. de France - Angle ch. des Rosiers - Lausanne

Etablissement médico-social

Eric Candaux

1422 Bru/Grandson

pour personnes âgées
types C et D

Reconnu par les
assurances-maladie

Médecin à disposition
de l'établissement

Personnel paramédical
jour et nuit

Cadre de verdure,
grand parc arborisé

Direction:
Mme Yvonne Candaux
Tél. 024/71 12 77

«JOLI-BOIS» Etablissement médico-social
accueille les personnes âgées à 700 m d'altitude. Cadre tranquille. Vue imprenable. Intérieur entièrement rénové; équipement moderne; personnel qualifié (soins infirmiers, physiothérapie, animation).

1832 CHAMBY

Téléphone (021) 64 31 51

Remèdes naturels **BIO-STRATH®** aident



Remèdes BIO-STRATH®

- No 1 Gouttes pour les veines
- No 2 Gouttes antiphlogistiques pour les muqueuses
- No 3 Gouttes pectorales contre la toux
- No 4 Gouttes pour le cœur
- No 5 Gouttes Rheuma
- No 6 Gouttes pour la foie et la bile
- No 7 Gouttes pour les reins et la vessie
- No 8 Gouttes pour les nerfs et contre l'insomnie
- No 9 Gouttes pour l'estomac

BIO-STRATH®
Levure et plantes médicinales

Romand et gratuit

Le service juridique pour handicapés

La complexité des assurances sociales est devenue telle que même les assistants sociaux peuvent s'y égarer. Le simple citoyen handicapé n'aura donc pas de... complexes en allant consulter, gratuitement, le Service juridique romand pour handicapés ouvert récemment à Lausanne*. Ceci dans le cadre décentralisation de la Fédération suisse pour l'intégration des handicapés (FSIH).

Le responsable de ce bureau est M. Jean-Maire Agiez, avocat. Il se tient à disposition pour toute question juridique se rapportant à une invalidité ou longue maladie, qu'il s'agisse de l'assurance invalidité ou d'autres assurances sociales ou privées.

La consultation peut prendre la forme de conseil oral (par téléphone ou de visu) ou écrit.

Le nouveau service offre une assistance juridique devant les tribunaux d'assurance sociale. Ce soutien comprend la rédaction de mémoires de recours et en défense. Cette assistance est gratuite. Mais les frais d'expertises et débours éventuels peuvent être mis à la charge du client, après entente avec celui-ci.

Le service juridique s'engage sur demande écrite accompagnée de toutes pièces et renseignements nécessaires. Le secret professionnel est garanti. Le bénéficiaire doit renoncer par écrit à toute démarche personnelle une fois son dossier pris en charge.

Ce service rétablira dans une certaine mesure l'égalité des forces entre les requérants, souvent démunis, et les assurances sociales bardées de juristes compétents.

Lors de la conférence de presse du 13 octobre dernier, M. Agiez a déclaré «vouloir aider aussi les consultants à se débrouiller eux-mêmes dans la mesure du possible».

R. H.

Centre médico-social Pro Familia

20 ans au service de la famille

Pour animer ce vingtième anniversaire, le Centre médico-social Pro Familia — CMSPF — avait organisé une exposition de dessins d'enfants (rassurants) sur le thème «Une journée avec ma famille en l'an 2000».

«Trois fois au service de la famille»: tels se veulent les responsables de CMSPF. Cet anniversaire était l'occasion de parler des trois secteurs d'activité les plus connus: éducation sexuelle, planning familial et consultations conjugales. Il s'agissait aussi de mieux faire connaître l'écoute téléphonique et les entretiens réservés aux adolescents et à leurs parents qui se posent des questions sur la sexualité juvénile. Le CMSPF a présenté, en outre, deux nouvelles prestations: le service d'appui et préparation à l'accouchement pour femmes enceintes et le groupe de réflexion pour les femmes à l'approche de la ménopause.

La consultation conjugale au service des aînés

Toujours plus de consultants âgés viennent demander conseil. Les difficultés relationnelles existent aussi

pour les compagnons d'une longue route. Le départ des enfants, l'approche puis la réalité de la retraite peuvent poser des problèmes à ne pas éluder. Parfois, l'objectif fondamental qui avait réuni un homme et une femme au temps de la jeunesse a été perdu de vue au cours des années agitées et laborieuses. Et les conflits survenus en route, «ignorés» faute de temps, peuvent refaire surface à l'heure du calme après la tempête et du face à face permanent.

Le Dr Robert Dreyfuss, responsable de la consultation conjugale de Pro Familia côtoie des couples journellement:

— Un problème a des chances d'être résolu si on le regarde en face. Les couples «aînés» peuvent trouver appui auprès d'un conseiller conjugal neutre et bienveillant pour évoluer harmonieusement. On demande énormément au couple et à la famille. La vie n'est ni simple ni facile, et certains se trouvent désespérés en se voyant soudain livrés à leurs propres objectifs, effrayés d'une liberté tard survenue et qu'il faudra bien apprivoiser.

R. H.

Quatre consultations conjugales dans le canton de Vaud:

Lausanne, Georgette 1
Tél. 021/22 54 58
Montreux, av. des Planches 22
Tél. 021/63 51 11 (int. 270)
Morges, pl. Saint-Louis 2
Tél. 021/71 63 63
Vevey, rue du Simplon 14
Tél. 021/52 93 85

Violon et piano

Deux concerts à signaler. — Lundi 1^{er} décembre à 20 h 30, à la Grange de Dorigny (Université de Lausanne) et mercredi 3 décembre, à 20 h 30, Conservatoire de Vevey: Tedi Papavrami, violoniste virtuose albanais de 15 ans, et Janine Gaudibert, pianiste bien connue, interpréteront Beethoven, Saint-Saëns, Sarasate et Chausson. Entrée Fr. 12.—. AVS, étudiants, apprentis (carte) Fr. 8.—.



Sans paroles
(Dessin de Baticz-Cosmopress)

* 4, avenue de Provence, 1007 Lausanne, 021/25 93 96 (de 9 à 12 h).