

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 16 (1986)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** SOS consommateurs : calendrier de l'Avent

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Calendrier de l'Avent

Ils existent dans les magasins ces calendriers aux petites portes... qui ont des adeptes de tous âges! Hélas, AINÉS n'étant pas encore imprimé en «3 dimensions» — en l'an 2000 peut-être? — notre calendrier ne sera pas aussi poétique; mais qui sait, vous y trouverez quand même quelques surprises.

**1<sup>er</sup> décembre:** Vingt-quatre jours pour réfléchir aux petits cadeaux... Vous avez une machine à coudre, vous voulez gagner du temps? Alors: un seul mot: TABLIERS. Le modèle super-simple, d'une pièce (utilisez un tablier de cuisine comme patron), mais avec une poche appliquée au milieu et remplie de friandises ou autres... Du bébé à l'homme de la famille, variez les tissus (et brodez les inscriptions, facultatif...). On trouve aussi dans le commerce des décos en tissu à appliquer au fer chaud.

**2 décembre:** Choisissez 3 recettes de petits biscuits, et achetez les provisions. Vérifiez le datage des raisins secs, poudres d'amandes, etc...

**3 décembre:** Les épices de l'année dernière ne sont plus parfumées. Renouvez donc cannelle, girofle, muscade.

**4 décembre:** Sainte-Barbe (ou Barbara) la patronne des artilleurs! On tire encore le canon ce jour-là en certains endroits. Ailleurs, on plantait quelques grains sur une soucoupe... en herbe à Noël, promesse de récolte. Achetez un petit sachet de graines de gazon.

**5 décembre:** Du gazon sur la table de Noël... Une assiette ou un plat... plats, ou une vannerie chemisée de plastique ou d'alu à l'intérieur. Mettre une couche de ouate. Semez généreusement. Couvrez d'un plastique transparent qui ne doit pas toucher les semences.

Mettre 4 bouchons, petits plots aux quatre coins. Arrosez régulièrement les bords de l'ouate, qui doit être toujours humide, non mouillée. Lorsque ça germe et colore, ôtez le plastique et exposez à la lumière. Comptez 12 jours environ. Bonne chance.

**6 décembre, Saint-Nicolas:** Achetez quelques biscômes à l'effigie du grand bonhomme et... jouez les Saint-Nicolas, si vous visitez ce jour-là des amis isolés, alités. Même si on ne le mange pas, le biscôme sent bon et fait plaisir à voir!

**7 décembre:** Ficelles pas chère = vieux peloton de laine. Mélangez les couleurs après avoir coupé des longueurs de 2 mètres (ou moins). Tressez.

**8 décembre:** Achetez quelques cartes de Noël. Le téléphone, hélas a tué ces échanges épistolaires. Mais ça fait toujours plaisir d'en recevoir. Ah... ces petits brillants et ces dentelles d'autrefois...

**9 décembre:** Faites vos courses le matin de 9 à 11 h en décembre. Moins de bruit, moins de monde, des vendeurs plus décontractés.

**10 décembre:** C'est aussi Noël pour les pickpockets, hélas. Ne prenez que le minimum d'argent sur vous. En suivant le conseil de hier, vous éviterez la foule et la bousculade propices aux mains agiles.

**11 décembre:** L'aluminium est récupéré, c'est un produit qu'il ne faut pas gaspiller. N'achetez pas de papier de fête de ce genre. Il y en a tant d'autres, et si jolis.

**12 décembre:** Biscuits de Noël pour diabétique. Il faut:  
60 g beurre. Battre en mousse.  
2 œufs, 1 cuillerée à soupe d'édulement liquide, 1 cuillerée à soupe de cacao noir.  
200 gr de noisettes moulues (tous magasins).  
Laisser reposer la pâte au frigo 1 heure. Abaisser à 1 cm.

Découper en forme (cœurs, étoiles...) Poser sur papier à pâtisserie sur la tôle. Four doux (150°) 15-20 minutes, en laissant la porte entrouverte à l'aide d'une cuiller en bois. Indiquez ceci sur une jolie étiquette: «100 g = 623 calories. Pas d'équivalent de pain».

**13 décembre, Sainte-Lucie:** (en latin lux = lumière). En Suède, la dernière née des petites filles de la famille, couronnée de bougies, apporte le petit déjeuner sur un plateau. Attention aux bougies. Des accidents arrivent chaque année avant et après Noël.

**14 décembre:** Décorez votre porte d'entrée. N'importe quoi de joli.

**15 décembre:** Une autre idée pour toute la famille, tous les amis: des chaussettes, gaies, toutes matières, tous styles, pas très chères en magasins. A remplir bien sûr. Comme nos «voisins lointains» d'Angleterre et d'Amérique.

**16 décembre:** Vous aimez l'odeur des petits biscuits, mais n'en faites pas? Trichez... Achetez un sachet d'épices «pour pain d'épices» à l'épicerie. Une petite pincée sur une plaque encore tiède ou dans une écorce de mandarine sur le radiateur. Ça sent Noël.

**17 décembre:** Noix, noisettes, amandes, tous les mendiants, avec un casse-noix, dans un petit panier. Un cadeau de plus.

**18 décembre:** Grosse laine, grosses aiguilles = super longue écharpe-pour-jeunes. Enroulez en colimaçon en y cachant 1 ou 2 friandises ou un petit billet...

**19 décembre:** Contrairement à ce que vous pensez peut-être, les jouets pour enfants de 1 à 15 mois doivent être de couleurs très très vives (et non pas rose bonbon), en plastique de très bonne qualité (le beau bois, blond, naturel, écolo... plaît aux parents, mais ne correspond pas aux activités d'éveil de l'enfant).

**20 décembre:** Gardez les tickets de caisse des cadeaux que vous achetez. Il faut toujours envisager un échange possible. Inscrivez au dos de quoi il s'agit.

**21 décembre:** Noël seul, c'est triste! Il y a toujours quelque chose partout. Ce n'est pas être un «assisté» que de participer à une fête organisée. Informez-vous.

**22 décembre:** Avez-vous quelques piles en réserve, et des ampoules électriques? C'est toujours les jours fériés qu'elles vous abandonnent.

**23 décembre:** Offrir une plante ou un pot de fleurs c'est bien, en recevoir également. Mais quand on n'a pas les pouces verts, et qu'il y a le chauffage, on aimerait aussi le mode d'emploi pour les faire durer.

**24 décembre:** «Tant crie-t-on Noël, qu'il vient» (vieux refrain). Bonnes fêtes à tous!