

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 16 (1986)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

aînés

N° 12
Décembre 1986
16^e année

Mensuel pour une
retraite plus heureuse

Administration

Yves Debraine

Rédaction

Georges Gygax

Secrétariat

Isabelle Capt

Administration et rédaction:

Passage
Saint-François 10
1002 Lausanne
tél. 021/22 34 29

Nos bureaux
sont ouverts
le matin
jusqu'à 11 h. 30

Abonnements

Fr. 29.— par année
Etranger Fr. 33.—

Imprimeur

Presses Centrales
Lausanne S.A.

Editeur

Société coopérative «Aînés»

Président:

Claude Badel, Romanel
Vice-président:
François-Xavier Charles,
Genève

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:

Annonces Suisses S.A.,
«Assa»
Place Bel-Air 2,
1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande
et le Tessin:

Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234,
8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation

D^r L.-M. Bircher,
Claude Badel,
Marc Guignard,
† Bernard Peitrequin

Tirage:

23 000 exemplaires

Toute reproduction
des textes ou photos interdite
sans accord préalable
avec la Rédaction

PHOTO DE COUVERTURE:
(YVES DEBRAINE)



IMPRESSIONS

5

MYRIAM CHAMPIGNY

LA SUISSE... LE MONDE...

7

AUTRICHE: COURANTS DIVERS

8

DERNIÈRES NOUVELLES MÉDICALES

LA BROCANTE DES DOUZE MOIS

10

DÉCEMBRE, TEMPS DES SOUVENIRS

SOS CONSOMMATEURS

12

CALENDRIER DE L'AVENT

14

DES AUTEURS, DES LIVRES

17

GYM 3 À DOMICILE

ÉDOUARD GROS

18

OHÉ, LES VOISINS!

20

COUPS DE CŒUR DE COLETTE

22

L'ANIMAL, CET INCONNU

25

MESSAGES ŒCUMÉNIQUES

SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX?

26

LES ÉLÉGANTES DE NOS SALONS

28

MOTS CROISÉS

31

UNI 3^e ÂGE

32

LES ASSURANCES SOCIALES

35

PAGES DE PRO SENECTUTE

MOTS CROISÉS GÉANTS

39

CONCOURS

40

MOUVEMENT DES AÎNÉS

44

PETITES ANNONCES CLASSÉES

47

RADIO-TV

AÎNÉES

48

DE BRIC ET DE BROC

