

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 16 (1986)
Heft: 10

Rubrik: Mouvement des aînés

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

**C'est
la rentrée...****Reprise
de nos activités**

Pour toutes ces activités vous pouvez demander un programme détaillé au secrétariat romand ou à la personne responsable.

VAUD**Activités récréatives****Spectacles saison 1986/87**

Programme à disposition. Téléphone 021/23 84 34 (MDA — Lausanne).

Promenades pédestres

Mardi et jeudi l'après-midi, calendrier à disposition. Petites marches d'env. 5 à 7 km. Renseignements: Mme Guntendorfer, tél. 021/37 86 08.

Cyclo 3

Promenades à vélo l'après-midi, calendrier à disposition. Renseignements: M. Michod, tél. 021/81 19 60.

Curling

Mardi et jeudi à 9 h 30, Lausanne. Renseignements: M. Verdon, tél. 021/29 60 97.

Thé dansant

Vendredi à 14 h, Lausanne. Renseignements: Mme Lemaire, tél. 021/26 40 03.

Minibus «L'Evasion»

Sorties diverses d'une demi-journée. Renseignements: M. Boillat, tél. 021/20 35 30 (de 8 à 12 h).

Soins corporels

Massages, relaxation, esthétique et pédicure. Tous les jours sur rendez-vous. Centre Vénus, route de Crissier 32, tél. 021/35 35 28.

Cours**Dessin - Peinture**

Vendredi à 9 h, Lausanne. Renseignements: Mme Schuler, tél. 021/99 13 43.

Anglais

Mardi et mercredi, Lausanne. Renseignements: M. E. de Montmollin, téléphone 021/32 16 94.

Groupe de lecture

Mercredi à 10 h, Lausanne. Calendrier à disposition. Renseignements: au bureau du MDA, tél. 021/23 84 34.

Groupe recherches bibliques

Mardi à 14 h 30, Lausanne. Calendrier à

MOUVEMENT DES AÎNÉS

disposition. Renseignements: M. Gattiker, tél. 024/41 16 47.

Groupe d'étude

Une ville: Lausanne. Jeudi à 14 h 30. Calendrier à disposition. Renseignements: M. A. Blanc, tél. 021/24 18 27.

Informatique

Lausanne. Renseignements: Secrétariat central, tél. 021/23 84 34.

Yoga

Jeudi à 9 h, Lausanne. Renseignements: Mme Bergmann, tél. 021/37 61 66.

Sophrologie (mieux-être)

Lundi à 9 h 30, Lausanne (1 fois tous les 15 jours). Renseignements: Secrétariat central, tél. 021/23 84 34.

«Connaissance 3»**Université du 3^e âge**

Aigle, Bex, Cossonay, Penthaz, La Sarraz, Echallens, Morges, Nyon, Ormonts, Leysin, vallée de Joux, Vevey, La Tour-de-Peilz, Montreux, Villeneuve, Yverdon, Lausanne. Renseignements: Secrétariat central, tél. 021/23 84 34, Hugues de Rham, mardi et vendredi (voir pages 39 et 40).

Formation**Théâtre**

«La Rampe», Lausanne. Répétition le lundi à 14 h 30. Renseignements: Mme Polla, tél. 021/29 76 67.

Conteurs

Jeudi à Lausanne. (2 fois par mois: une journée plus une demi-journée). Renseignements: Mme I. Muret, téléphone 021/71 26 85.

Rédaction et presse écrite

Renseignements: Secrétariat central, tél. 021/23 84 34.

Guide d'accueil

Lausanne. Renseignements: Secrétariat central, tél. 021/23 84 34.

Patrouilleurs

Lausanne. Renseignements: Secrétariat central, tél. 021/23 84 34.

Fanfare des aînés (MDA)

Lausanne. Répétition le mardi à 14 h à Romanel s/Lausanne. Renseignements: M. Auberson, tél. 021/81 78 50.

Orchestre MDA

Lausanne. Renseignements: M. A. Blanc, tél. 021/24 18 27.

Travail occasionnel (TO)

Tous les matins de 8 à 12 h. Personnes désirant effectuer des petites tâches occasionnelles contre rémunération. Renseignements: M. Boillat, tél. 021/20 35 30 (le matin).

GENÈVE**Théâtre saison 1986/1987**

Prix réduit pour une série de spectacles. Renseignements: Mme Ringier, téléphone 022/29 41 07.

Dimanche-évasion

Le dimanche (1 fois par mois). Une activité qui permet des rencontres. Renseignements: Mme Denise Huber, téléphone 022/92 17 25 (prochaine évasion le 19 octobre: Yvoire en bateau).

Thé dansant

Mercredi à 14 h 30 Renseignements: Mme Rossire, téléphone 022/93 32 55.

«La Récré»

Jeudi 16 octobre à 14 h 30. Après-midi animé par Colette Jean. Prix: Fr. 4.— (Thé et pâtisseries compris). Renseignements et inscriptions: Mme Deluc, téléphone 022/48 50 26.

Cours**Anglais**

Mardi et mercredi, Genève. Renseignements: Mme Hastoy, tél. 022/76 43 72.

Dessin - Peinture

Mardi à 9 h. Renseignements: Mlle Martin, tél. 022/42 38 43.

Sophrologie (mieux-être)

Vendredi à 9 h. Renseignements: Mme Deluc, tél. 022/48 50 26.

Formation**Conteurs**

Renseignements: Mme Ilg, téléphone 022/44 92 70.

Guide d'accueil

Renseignements: Secrétariat romand, tél. 021/23 84 34.

Rédaction et presse écrite

Renseignements: Secrétariat romand, tél. 021/23 84 34.

NEUCHATEL**Thé dansant**

Jeudi à 14 h. Renseignements: M. W. Dubois, tél. 038/25 54 17.

Cours**Anglais**

Lundi, mardi et mercredi. Renseignements: M. Laager, tél. 038/31 49 30.

MOUVEMENT DES AÎNÉS

Dessin

Le lundi à 9 h. Renseignements: M. Rosset, tél. 038/25 54 94.

Guide d'accueil

Renseignements: Secrétariat romand, tél. 021/23 84 34.

Conteurs

Renseignements: Secrétariat romand, tél. 021/23 84 34.

JURA JURA BÉRNOIS

Midi-Rencontre

Mercredi à 12 h (1 fois par mois). Renseignements: tél. 032/91 28 04.

Prochain «Midi-Rencontre»: Mercredi 22 octobre à 12 h. Sonceboz, Hôtel de la Couronne. Repas sur assiette. Après-midi, conférence de M. J.-Ch. Spahni: *Les Philippines une autre Asie*. Prix: Fr. 10.— (repas et animation).

Thé dansant (en projet)

FRIBOURG

Thé dansant

Le mercredi à 14 h Renseignements: tél. 037/22 41 16, M. Simonet.

Conteurs

Renseignements: Secrétariat romand, tél. 021/23 84 34.

Midi-Rencontre

1 fois par mois. Renseignements: tél. 037/22 41 16 (M. Simonet).

VALAIS

Conteurs

Les lundis. Renseignements: Mme M. Borgeat, tél. 026/2 27 41.

VOYAGES — VACANCES

Du nouveau!

L'évolution très rapide que prend notre Mouvement nous amène à une réorganisation dont les premiers bénéficiaires seront les aînés.

Mieux servi et moins cher...

Dès le 1^{er} septembre 1986 le secteur voyages-vacances se présente comme suit:

Nos voyages de fin d'année Ne restez pas seuls à Nouvel an!

Vu le succès de l'an dernier, nous vous proposons à nouveau:

Action!

Collonges-La-Rouge

Du 4 au 8 octobre: départ de Neuchâtel. Du 8 au 12 octobre: départ de Lausanne et de Genève.

Prix exceptionnel de Fr. 495.—
(membres du MDA Fr. 395.—)

Prestations: voyage en car avec W.C., pension complète (repas à l'aller et au retour), vin compris au village-vacances, chambre individuelle pour chacun, soirée folklorique et quatre excursions. Collonges-La-Rouge est une cité de repos appréciée des grands fonctionnaires de la vicomté de Turenne, en Corrèze.

Alsace — Colmar

5 jours, du lundi 29 décembre 1986 au vendredi 2 janvier 1987.

Prix: Fr. 610.—
(membres du MDA Fr. 540.—)

Colmar, au cœur de l'Alsace, cité idéale pour passer les fêtes du réveillon dans une ambiance typiquement alsacienne. Visite de Strasbourg, la route des vins et la Forêt-Noire.

Menton (Côte d'Azur)

8 jours, du dimanche 28 décembre 1986 au dimanche 4 janvier 1987.

Il est agréable de passer les fêtes sur la Côte d'Azur où le climat reste doux.

Prix: Fr. 1010.—
(membres du MDA Fr. 940.—).

M. Jean-Marie Dubey est déchargé du service à la clientèle et du secteur administratif. Organisateur de voyages, il remplit désormais le rôle de tour-opérateur indépendant. Le MDA continuera de bénéficier de l'aide de son agence pour élaborer la plupart des destinations de son programme. Mlle Eliane Scherrer est aussi déchargée du service à la clientèle et de certains travaux administratifs. Elle se voudra principalement aux activités de secrétaire-réceptionniste.

Mlle Fatana Samin se voit attribuer le service à la clientèle et tout ce qui incombe au secteur voyages-vacances, pour la préparation et le bon fonctionnement de vos voyages.

Ainsi nous souhaitons pouvoir toujours mieux répondre à vos désirs.

Prestations: voyage en car, pension complète, logement en hôtel***, fête du réveillon, 3 excursions.

Nouveautés!

Montluçon (en Bourbonnais)

Site médiéval classé.
7 jours, du dimanche 28 décembre 1986 au samedi 3 janvier 1987.

Prix: Fr. 830.—
(membres du MDA Fr. 760.—)

Prestations: voyage en car, pension complète, logement en hôtel** rénové, fête du réveillon, 5 excursions!

Montluçon a conservé, encaissé au sein de son agglomération, un quartier moyenâgeux qui constitue un des ensembles les plus remarquables du centre de la France.

Barcelone

9 jours, du lundi 29 décembre 1986 au mardi 6 janvier 1987.

Prix: Fr. 1020.—

(membres du MDA Fr. 950.—)

Prestations: voyage en car, étape à l'aller à Nîmes, au retour à Avignon, logement en hôtels***, excursions et visites, fête du réveillon.

Barcelone, industrielle, artisanale, est surtout une ville gaie, populeuse, élégante, attachée à ses traditions. A Barcelone, on ne s'ennuie pas. A voir: le quartier gothique (vieille ville), les Ramblas, le port, etc.

Aqaba, mer Rouge, Jordanie

Du dimanche 28 décembre 1986 au mardi 6 janvier 1987.

Prix: Fr. 1870.—

(membres du MDA Fr. 1800.—)

Prestations: voyage en avion, pension complète, hôtels 4 et 3***, excursions, fête du réveillon. Visite d'Amman et de Jerash (la Pompéi d'Orient) — Excursions à Madaba et au Mont Nebo. Passage par la «Vallée de la lune» — arrivée à Aqaba, station au bord de la mer Rouge, possibilité de baignade. Visite de la célèbre cité romaine de Petra.

Bulletin d'inscription

à retourner au MDA, av. de Tivoli 8,
case postale, 1000 Lausanne 20.

J'inscris _____ personnes pour le voyage à
du _____

au _____

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/Localité _____

Tél. _____

Signature _____