

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 16 (1986)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Mouvement des aînés

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# MDA

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉL. 021/23 84 34

## MOUVEMENT DES AÎNÉS

### Les patrouilleurs

Une initiative intéressante pour rester « actif »...

En collaboration avec la Direction des écoles primaires et la Prévention routière, nous vous proposons une nouvelle activité à Lausanne: « Patrouilleurs ».

Avec la nouvelle organisation scolaire, deux écoles de Lausanne se trouveront, dès la rentrée du 25 août prochain, privées de la catégorie d'élèves susceptibles d'assurer l'accès des bâtiments aux moments d'entrée et de sortie des classes. Pour des besoins de sécurité, il est nécessaire de maintenir ce service de patrouilleurs et pour cela, nous faisons appel à votre collaboration. En effet, nous pensons que cette fonction peut être attribuée à des aînés et qu'elle contribuera au rôle utile que les personnes retraitées peuvent jouer dans notre société.

Pour effectuer ce travail, qui représente environ 10 heures par semaine et par personne au maximum, mais qui serait orga-

nisé sous forme de rotations, par exemple à raison de **une semaine sur deux**, nous devons pouvoir compter sur des personnes en bonne forme physique, alertes, ayant un bon contact avec les enfants et le public et appréciant le travail au grand air, par n'importe quel temps.

Les candidats seront formés, en théorie et en pratique, lors d'un cours de **trois heures environ**, l'enseignement étant basé sur les règles de la circulation. A l'issue du cours, les personnes répondant aux exigences pourront, avec les responsables de la Prévention routière, établir leur programme de travail à la rentrée du 25 août.

Une rétribution a été prévue pour cette activité.

D'autre part, l'équipement sera fourni et les patrouilleurs couverts par une assurance RC.

Les personnes intéressées sont priées de s'annoncer sans délai au MDA, av. Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.

### Marches (promenades pédestres)

Les personnes qui souhaiteraient se joindre au groupe des marcheurs peuvent se procurer le programme détaillé au bureau du MDA, téléphone 021/23 84 34.

#### Programme

##### Mardi 1<sup>er</sup> juillet:

Jouxtenis — Romanel — Prilly (env. 5-6 km).

##### Jeu-di 10 juillet:

Lonay — Préverenges — Morges.

##### Jeu-di 17 juillet:

Epalinges — Les Croisettes.

##### Mardi 22 juillet:

St-Saphorin s/Morges — Echichens — Morges.

##### Jeu-di 31 juillet:

Cheseaux — Pierre à Cambot — Prilly.

##### Jeu-di 7 août:

Le CHUV — Lac de Sauvabelin — La Sal-laz.

##### Mardi 12 août:

Pique-nique dans les bois du Jorat.

##### Jeu-di 21 août:

Vufflens-la-Ville — Moulin d'Amour — Cossonay-Gare.

##### Mardi 26 août:

Moreillon — Lac de Bret — Vulpillière — Puidoux.

## Les voyages du MDA

### Paris pendant les fêtes de Versailles

C'est du **28 août au 2 septembre** qu'aura lieu notre traditionnel voyage dans la capitale française. Paris traditionnel, Paris moderne, Versailles en fête et bien d'autres découvertes vous seront proposées. Un séjour à ne pas manquer pour qui veut bien connaître Paris! Le prix de **Fr. 860.-** (membres MDA Fr. 790.—) comprend le transport, le logement en hôtel 2\*<sup>NN</sup>, la pension complète, les tours de ville et l'entrée aux fêtes de Versailles.

#### Nouveau!

### Alassio du 30 août au 6 septembre

Prix: **Fr. 720.—** (membres MDA Fr. 650.—)

Ce séjour balnéaire vous est proposé dans une des plus belles stations de la Riviera des fleurs, entre Gênes et San Remo. La période choisie est idéale pour jouir de l'animation estivale, votre hôtel, simple mais confortable, est à deux pas de la plage. Le prix comprend le transport en car, la pension complète, 2 excursions.

## «De la musique avant toute chose...»

Combien d'entre nous ont-ils « fait » de la musique en jouant d'un instrument... Et combien désireraient trouver, ou retrouver, ce plaisir en compagnie d'autres amateurs, au sein d'un ensemble?

Depuis longtemps, les aînés de Suisse alémanique en ont constitué un, devenu un

orchestre prospère. Modestement, sans prétention au vedettariat, le MDA peut maintenant répondre à ce souhait. Pour commencer, Genève, Vaud et Valais vous sont proposés comme points de rencontre pour « la joie de jouer ».

Vous aimeriez plus de précisions? Une séance d'information est prévue. Veuillez donc remplir le bulletin ci-dessous et le retourner prochainement au Secrétariat central du MDA, Tivoli 8, 1007 Lausanne.

M. Mme Mlle (biffer ce qui ne convient pas)

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Instrument: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tél: \_\_\_\_\_

Je désire obtenir des renseignements sur l'orchestre MDA.

## Alghero — Sardaigne

Prix: Fr. 1700.—  
(membres MDA Fr. 1630.—)  
du 6 au 20 septembre  
Fr. 1630.—  
(membres MDA Fr. 1700.—)  
du 18 septembre au 2 octobre.  
Séjour balnéaire par excellence sur l'une des plus belles côtes de la Méditerranée. Prix incluant le transport en car et bateau, l'hôtel 3\*, la pension complète, 4 excursions.

## Vorey en Auvergne du 16 au 22 septembre

Prix: Fr. 560.—  
(membres MDA Fr. 490.—)  
Séjour **avantageux** dans un sympathique village de vacances où vous profiterez en plus de l'animation d'une très bonne table et de divertissantes excursions. Le prix inclut le transport en car, la pension complète (vin compris), les excursions et l'animation.

## Madère une île particulière du 25 septembre au 4 octobre

Prix: Fr. 1920.—  
(membres MDA Fr. 1850.—)  
Ce séjour conviendra aux amoureux de la nature et de la flore. Madère n'est pas à priori une destination balnéaire, bien que la température permette de se baigner dans les nombreuses piscines que comporte Funchal; hôtel 4\*. Le prix comprend le vol dès Genève, la pension complète, les transports et 4 excursions.

## Groupe «Cyclo»

Le programme détaillé peut être obtenu au secrétariat du MDA, avenue de Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.  
**Responsable:** Tél. 021/81 19 60.

### Programme

#### Mardi 1<sup>er</sup> juillet:

Lausanne — Le Pont — La Breguette — Vaulion — Romainmôtier — La Sarraz.

### Nouveau!

## La Belgique du 25 au 30 septembre

Prix: Fr. 820.—  
(membres MDA Fr. 750.—)  
Venez avec nous découvrir tout le charme de notre cousine du Nord! Le voyage aller se fera par l'Allemagne avec la visite de Cologne, le retour est prévu par Reims. En Belgique, nous avons préparé un programme attrayant au cours duquel vous verrez notamment: Gand et Bruges, Anvers et son port, Bruxelles et sa grand'place, Liège, Namur...

## Londres du 2 au 6 octobre

Prix: Fr. 1220.—  
(membres MDA Fr. 1150.—)  
Vous voulez pratiquer votre anglais, ou tout simplement découvrir une des plus attrayantes capitales européennes? Tout cela est possible avec le séjour que nous vous proposons cet automne. Le vol Suisse part de Genève, le logement est prévu dans un confortable hôtel 3\* non loin de Hyde Park, tous les repas et toutes les excursions sont comprises dans le prix.

## Locarno du 3 au 9 octobre

Prix: Fr. 890.—  
(membres MDA Fr. 820.—)  
Vivre au Tessin en automne, c'est prolonger quelque peu l'été et bénéficier de l'animation particulière qui y règne, comme par exemple la célèbre **Fête des vendanges de Lugano**, où nous vous avons réservé une place assise pour le cortège. Le prix inclut le transport en car, le logement dans un confortable hôtel 4\*, la pension complète, les excursions en car, le billet d'entrée à la fête.

#### Mardi 8 juillet:

Les Hauts-Geneveys — Val-de-Ruz — Neuchâtel — Yverdon.

#### Mardi 15 juillet:

Mont-Pèlerin — Châtel-St-Denis — Bulle.

#### Mardi 22 juillet:

Echallens — Yvonand.

#### Mardi 29 juillet:

Lausanne — Villeneuve — Evian.

#### Mardi 5 août:

Yverdon — Ste-Croix — La Nouvelle Censière — Concise — Yverdon.

### Nouveau!

## Croisière en péniche du 7 au 10 octobre

Vivre au rythme des bateliers en parcourant les canaux d'Alsace, de la Marne au Rhin, sans se presser, confortablement installé dans de belles cabines (à deux lits); profitant d'une table gourmande, participant ou non aux nombreuses activités mises en place pour vous distraire, jeux, promenades à pied ou à vélo, concert... C'est tout cela que nous vous proposons avec ce premier voyage insolite prévu du 4 au 7 octobre, qui est déjà complet (nombre de personnes maximum: 23). Prix: Fr. 720.— (membres MDA Fr. 650.—) comprenant le voyage en train de votre domicile à Bâle, puis en car et péniche (3 nuits à bord), la pension complète et les excursions.

## Les châteaux de Bavière du 5 au 9 octobre

Prix: Fr. 660.—  
(membres MDA Fr. 590.—)  
Louis II était-il fou comme le disent certains? Les châteaux qu'il construisit nous laissent tout au plus supposer qu'il fut un roi original... Ce circuit vous emmènera à travers les beaux paysages de la Bavière et du Tyrol; une étape est prévue à Innsbruck. La couleur des feuillages à cette époque de l'année rend ces contrées encore plus attachantes.

### Coupon d'inscription

à retourner au MDA, Tivoli 8,  
1007 Lausanne

J'inscris \_\_\_\_\_ personnes pour le voyage à \_\_\_\_\_

du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Prénom: \_\_\_\_\_

Rue: \_\_\_\_\_

NP/Lieu: \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_