

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 16 (1986)

Heft: 7-8

Rubrik: Savez-vous planter les choux? : l'hydroculture

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

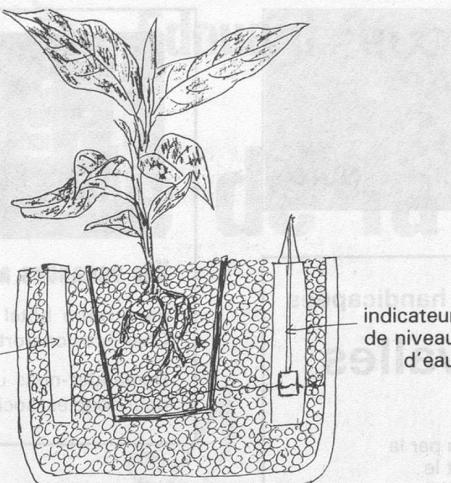
Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SAVEZ-VOUS PLANTER LES CHOUX?



MICHÈLE SUGNAUX



L'hydroculture

Le soleil, la chaleur, les voyages, la détente. En un mot, les vacances. Et avec elles commence pour vos plantes le supplice de la soif.

Vous connaissez bien sûr la technique de la bouteille pleine d'eau, plantée goulot en terre. Vous avez déjà testé l'efficacité du système par capillarité en reliant les pots par une mèche baignant dans un seau d'eau. Vous savez aussi que vous pouvez compter sur la gentillesse des voisins. Ou encore, vos plantes d'appartement sont cultivées en bacs à réserve d'eau. Il existe un autre procédé de culture qui vous permettra de partir en vacances sans remords envers vos plantes délaissées : l'hydroculture.

Cultivées en pot ou en bacs à réserve d'eau, vos plantes croissent dans de la terre. Dans l'hydroculture, elles poussent dans l'eau. Eh oui, une plante n'a pas besoin de terre pour prospérer ; les substances nutritives qu'elle trouve dans l'eau lui suffisent.

Un bac spécial

Les bacs à hydroculture sont composés de deux récipients : un pot intérieur aux parois à claire-voie rempli de granulés d'argile, et le récipient extérieur, lui aussi rempli de granulés. C'est dans ce bac que l'on enfonce un indicateur de niveau d'eau et un tube d'alimentation (pour l'engrais).

Les boules d'argile ont de nombreux avantages. Elles ne pourrissent pas, sont inodores ; les parasites ne peuvent s'y infiltrer et la circulation d'air est idéale.

Une opération délicate

Procédez à la conversion de vos plantes à la fin du printemps ou au début de l'été. Il faut en effet de la chaleur aux plantes pour qu'elles s'habituent à leur nouveau régime. Avant toute chose, il faut laver, à l'eau courante, les racines. **Il ne doit plus rester la moindre parcelle de terre.** Mais ayez la main légère, les racines sont très fragiles. Placez ensuite la plante dans le pot intérieur

et remplissez délicatement de granulés (voir dessin). Arrosez par-dessus les granulés jusqu'à ce que l'indication de niveau d'eau soit au maximum.

Tout dépend à présent de vos soins ; ils devront être minutieux. Il vous faudra maintenir la plante dans une atmosphère aussi chaude que possible, à l'abri du soleil. L'humidité est également importante. Vous vaporiserez donc les feuilles d'un fin brouillard d'eau au moins deux fois par jour. A défaut, recouvrez la plante d'un plastique. Au bout d'un mois, parfois deux, la plante sera adaptée à l'hydroculture.

Un minimum de soins

Les plantes cultivées dans les granulés d'argile demandent peu de soins. Il suffit de surveiller le niveau d'eau. Quand il est sur «minimum», attendez 3-4 jours avant de faire le plein, l'air pourra ainsi pénétrer dans les granulés. N'oubliez pas d'ajouter alors quelques gouttes de solution nutritive.

Les philodendrons et les membres de sa famille, les scindapsus, plante grimpante aux feuilles panachées de jaune, les aglaeonemas aux fleurs rappelant les arums, les sanseverias, se plaisent en hydroculture. Par contre les lierres ne veulent rien savoir !

Conseils

- N'ajoutez que de l'eau à température ambiante (15° minimum); toutes nues, les racines sont plus sensibles au froid.
- si votre bac est exposé loin d'une source de lumière, ne remplissez jamais plus de la moitié de la réserve d'eau.

Bonnes vacances à tous!

M. S.

Ewyanna et Viviane

J. Dupertuis

Corsetières diplômées

Spécialistes en : Prothèses pour ablations
Corsets orthopédiques Ceintures médicales
Costumes de bain et lingerie

Av. de la Gare 2
1003 Lausanne - Tél. 021 / 23 04 86

Réparez votre dentier vous-même!

— impeccable du point de vue technique et durable!
Indispensable pour les voyages et pendant les vacances.
Pour votre sécurité!

BONYPLUS®

Dans les pharmacies et les drogueries.