

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 15 (1985)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** MDA : mouvement des ainées

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## L'Assemblée générale: une rencontre

En un 24 avril ensoleillé, à Epalinges, notre assemblée générale a bien apporté ce qu'on attend d'une telle réunion: le plaisir des rencontres entre gens venus de tous les cantons romands et la joie procurée au cours de l'après-midi par le divertissement de chant et de danse des enfants en cette «année de l'enfance».

### Des activités bien adaptées

Etayé par l'examen des comptes et du budget, le rapport du comité montre la nécessité de pourvoir à un nombre de tâches grandissantes et qui correspondent à l'objectif même du MDA — «Promouvoir les activités culturelles sous toutes leurs formes». Quelles qu'elles soient, elles doivent s'adapter aux conditions personnelles de chacun et à la situation des diverses régions. Pour exemple, le secteur des voyages, qui n'est pas prédominant — remarquons-le en passant — mais qui permet à maintes personnes de participer, libres de soucis, à des voyages dans une ambiance d'agréable compagnie. Dans toutes les activités, nombreuses et diverses, deux tendances se mani-

festent. Les unes ont pour but divertissement, culture ou bien-être individuels, les autres sont conçues en vue d'un service à la société. Elle se rejoignent suivant cet idéal qu'exprime la formule «D'un troisième âge qui reçoit à un troisième âge qui donne». Vous les trouverez mentionnées dans les chroniques d'«Aînés» et le secrétariat de Tivoli en fournit volontiers la liste complète aux lecteurs qui le désirent. Il convient cependant de signaler le succès grandissant de la formation de conteurs en divers lieux et qui va bientôt essaimer en pays valaisan et fribourgeois. Ainsi, le MDA sera-t-il toujours plus au service culturel d'institutions et de familles. Le théâtre «La Rampe», lui aussi, progresse pas à pas dans une direction analogue. Enfin quelques personnes ont suivi avec succès — et continuent — une préparation à l'activité radiophonique.

On doit encore citer les relations entre les universités du troisième âge sous les auspices de leur comité de liaison, qui ouvrent à nos membres l'accès à tant de conférences et de cours intéressants offerts par «Connaissance 3» et les UNIS 3 de Fribourg, Genève et Neuchâtel.

Pour clore ce tour d'horizon, on relève qu'un groupe de responsables est en voie d'organisation à Fribourg, à l'instar des autres cantons romands, pour faciliter la rencontre de nos adhérents.

### Projets

Présentés par M. Guignard, animateur, des projets sont à l'étude; ce qui ne saurait étonner au MDA! La création d'un service de travail occasionnel permettrait aux retraités d'accomplir de petites besognes pour lesquelles la

main-d'œuvre manque sur le marché. Les expériences en cours montrent que cela n'est pas une concurrence vis-à-vis d'autres classes d'âge menacées de chômage, mais permettrait à des aînés à faible revenu d'arrondir leurs fins de mois. C'est aussi un moyen pour d'autres de mettre occasionnellement leur savoir à disposition, de lutter en définitive contre l'ennui, l'isolement et la marginalisation. Une autre idée est dans l'air, celle de disposer d'un minibus. Une telle acquisition donnerait la possibilité aux membres les plus âgés, souvent handicapés et sédentaires, de sortir de chez eux à la faveur de promenades en petits groupes. Si cette activité se réalisait, elle serait notre contribution à ce qui se fait pour le maintien des aînés à leur domicile et pour pallier leur solitude.

### Au Comité

Remerciés amicalement et entourés d'attentions pleines d'humour, quatre de ses membres quittent le comité après une activité de quatre ans: MM. M. André et R. Grandjean; de dix ans: M. E. Mignot, vice-président, et, de douze ans, dont deux à la présidence: M. Albert Blanc, nommé membre d'honneur.

L'élection applaudie de Mme Hélène Bataillard comme présidente est suivie de celle de cinq personnes qui vont apporter une heureuse collaboration aux membres actuellement en fonction. Ce sont Mlle Marguerite Jaunin, MM. Claude Bridel, Henry Gogniat, François Maeder et Paul Simonet.

La nouvelle présidente, Mme Hélène Bataillard, et son prédécesseur, M. Albert Blanc. (Photo J.-Cl. Curchod, Renens)

## Voyages-vacances

### Lindau, lac de Constance

Du jeudi 11 au lundi 15 juillet.

**Prix:** Fr. 830.—.

**Prestations:** voyage en car; pension complète; excursions.

**Lindau**, situé en Allemagne (Bavière), est baignée par le lac de Constance.

Ce séjour offre le logement dans un hôtel 3 étoiles au bord du lac, où naviguent les élégants bateaux de la «flotte blanche». Il procure l'occasion d'une promenade en Forêt Noire et d'une excursion aux châteaux Louis II de Bavière à Schwangau.



### Action sociale

Traditionnellement, en signe d'ouverture et de participation à la vie sociale, notre assemblée générale donne l'occasion de proposer à tous les aînés un geste de solidarité. Cette année, votre générosité peut se manifester au Mouvement Aide à toute détresse - Quart Monde.

Dans notre pays, la plupart des habitants n'ont plus la connaissance réelle de ce qu'est l'extrême pauvreté et la croisent souvent sans la voir.

Dans plusieurs villes de Suisse, des familles vivent en dessous du seuil de pauvreté, d'instruction, de reconnaissance sociale. Cela va ensemble. On ne peut pas parler seulement de l'aspect matériel. Le Mouvement veut aller contre une sorte de fatalité qui fait que lorsqu'une famille tombe dans le dé-

nuement, cela se répète ensuite pour ses enfants.

Comment ATD-Quart Monde se présente-t-il en Suisse? Il concerne environ 10 000 personnes. Il est inséré en particulier dans les villes de Fribourg, Bâle, Zürich et Genève. (Une Association indépendante, issue de travailleurs sociaux, existe à Renens (VD). A Treyvaux (FR) se trouve un secrétariat national ainsi qu'un centre d'accueil pour les familles les plus défavorisées. En outre plus de 25 volontaires suisses travaillent en Suisse et dans le monde.

**Le budget national annuel s'équilibre essentiellement grâce aux dons. Vous pouvez verser vos dons au CCP 10-11936 Mouvement des Aînés, Lausanne. Prière d'indiquer au dos du coupon «Action sociale 85».**

MDA



### Davos

(Grisons, 1560 mètres d'altitude)

Du dimanche 11  
au dimanche 18 août.  
**Prix:** Fr. 820.—.

**Prestations:** voyage en car; pension complète; excursions selon programme.

Le premier voyage étant complet, nous vous offrons la possibilité d'un 2<sup>e</sup> séjour, durant les journées estivales les plus chaudes en plaine. L'hôtel Morosani-Posthotel vous accueillera. Il est réputé pour son atmosphère cordiale et détendue. Cette belle région des Grisons est mondialement renommée.

### Bardolino, Verone

(lac de Garde)

Du samedi 24 au samedi 31 août.  
**Prix:** Fr. 960.—.

**Prestations:** voyage en car; pension complète; 3 spectacles d'opéra à Verone; toute les excursions et transferts aux arènes de Verone.

Ce séjour connaît un grand succès depuis plusieurs années. Il donne la possibilité de combiner un séjour en hôtel, au bord du lac de Garde, à Bardolino, avec l'occasion d'assister à trois spectacles d'opéra: *Attila*, *Aïda* et *Il Trovatore* de Giuseppe Verdi dans les arènes de Verone.



## Fondation Plein-Soleil

Depuis juillet 1984, la Fondation Plein-Soleil offre une nouvelle possibilité d'accueil. L'UAT (Unité d'accueil temporaire) est un heureux compromis entre les soins à domicile et le placement définitif.

Les handicapés physiques peuvent être reçus «à la carte», soit de jour, éventuellement de nuit ou le week-end, et bénéficier de l'infrastructure de Plein-Soleil tout en restant à domicile.

S'il le faut, ils sont amenés par le service de Transport-Handicap qui dispose, 24 heures sur 24, de véhicules confortables.

Vivre l'amitié de l'atelier de loisirs, participer aux animations, se rendre en vacances ou à la piscine d'Yverdon-les-Bains sont possibles dans le cadre de l'UAT. Des soins peuvent naturellement être dispensés: soins de base, changement de sonde et traitements divers, enfin... de bons repas au menu, régime ou sur assiette peuvent être consommés.

Plus grande indépendance vis-à-vis de la famille, échanges et contacts enrichissants avec les pensionnaires, soins appropriés qu'ils n'ont pas à mendier sont les points positifs relevés par les pensionnaires UAT. Tout cela pour le prix dérisoire maximum de 15 francs par jour.

**P.-S.:** Si vous désirez soutenir l'œuvre de la Fondation Plein-Soleil, vous pouvez le faire en adressant vos dons au CCP 10-5809 en précisant votre choix d'affectation (UAT, Transport-Handicap, fonds de vacances des pensionnaires).

UAT, Fondation Plein-Soleil, I.-de-Montolieu 98, 1010 Lausanne, tél. 33 44 21.

Autres institutions ou renseignements auprès de l'AVDEMS, av. du Lac 119, 1815 Clarens.