

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 15 (1985)
Heft: 1

Rubrik: Chronique du MDA

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

CHRONIQUE
DU

MDA

TIVOLI 8
LAUSANNE
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

Marcher pour la bonne cause

Il y a bien des raisons qui nous poussent à marcher; certains le font par solidarité ou pour défendre une cause... Chaque année, des convaincus d'une Europe unie, solidaires, n'hésitent pas à entreprendre une marche pour sensibiliser la population à l'unification européenne. Il ne s'agit pas d'une marche d'une journée, mais bien d'un voyage à pied d'environ 430 km, ceci à raison de 35 à 40 km par jour. La 13^e édition débutera le 8 avril 1985 et c'est le 18 avril que tous les groupes arriveront à Strasbourg venant de 12 villes européennes, soit: Berlin, Bruxelles, Canterbury, Eindhoven, Küssnacht am Rigi, Luxembourg, Maastricht, Madrid, Milan, Ratingen, Stuttgart et Vienne. Pour la seconde fois un groupe suisse participera. Le responsable pour notre pays n'est autre que notre valeureux François Maeder, retraité, qui assure aussi des responsabilités au sein du Mouvement des Aînés. M. Maeder nous fait remarquer que l'âge moyen des participants se situe entre 50 et 70 ans!

La marche se fait en groupes mixtes d'une vingtaine de personnes à un

rythme d'environ 5 km/h. Il ne s'agit donc pas d'une compétition. Le logement se situe en général dans les collèges, salles de gymnastique, auberges de jeunesse, protection civile ou hôtels. Les repas sont pris soit dans des restaurants ou en pique-nique. Il faut savoir que les bagages sont transportés par véhicule d'une étape à l'autre. Cette marche est à la portée de toute personne en bonne santé, normalement entraînée.



Marche de l'Europe 1983,
(sur le quai de Douvres)

Si quelques aînés souhaitent participer à cette prochaine édition, ils peuvent s'annoncer auprès de M. François Maeder, av. Floréal 14, 1006 Lausanne, tél. (021) 26 14 02. Il leur transmettra tous renseignements complémentaires et conditions... Heureuse initiative!

LAUSANNE

Le Curling: idéal pour les aînés!

Votre médecin vous le dira, pour éviter de s'étioler dans ses pantoufles, une activité physique est nécessaire. Quelques retraités soucieux de leur santé se rencontrent deux fois par semaine pour pratiquer le curling. C'est un jeu simple, agréable, qui s'apprend en quelques heures, et qui se joue sans précipitation.

Ces sportifs sont prêts à accueillir tous ceux qui aimeraient être initiés. Idéal pour la santé disions-nous, ce jeu se pratique dans un grand hall aseptisé: c'est l'air de la montagne auquel on ajoute de l'ozone, excellent pour les poumons.

Il est bon de savoir que tout le matériel est à disposition, donc pas besoin d'équipement, sinon des souliers avec semelle crêpe, ou des mocassins.

Actuellement, le groupe est constitué essentiellement d'hommes, mais les éventuelles candidates seront bien accueillies!

Pour la première année une cotisation de Fr. 50.— sera demandée comme participation.

Nous avons prévu 3 visites permettant à chacun d'apprécier et de s'informer.

Ces visites auront lieu les mardis 15, 22 et 29 janvier à 9 h. 30 dans les locaux de l'immeuble du restaurant «La Nautique» 2^e étage (il y a un ascenseur), chemin des Pêcheurs 7. Prière de vous annoncer au MDA, tél. 23 84 34 pour répartir les groupes.

Prière instantante à nos abonnés:

Ne payez pas votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions!

