

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 15 (1985)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un joyeux Nouvel An!

Du lundi 30 décembre au jeudi 2 janvier 1986

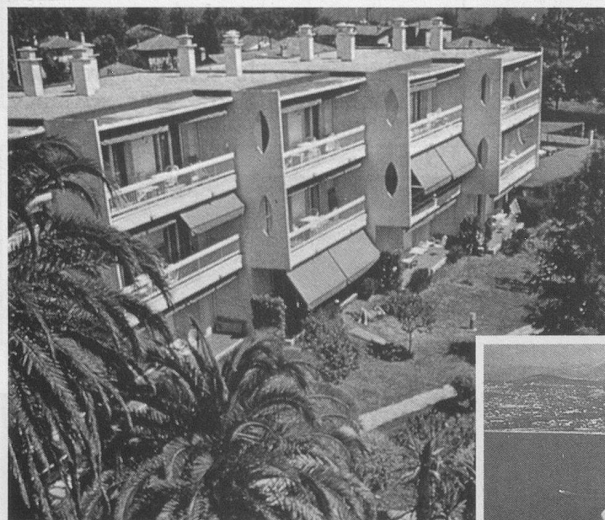
Comme annoncé dans notre dernier numéro, «Aînés» propose à ses lecteurs un voyage de 4 jours à Juan-les-Pins, localité touristique très réputée de la Côte d'Azur. Préparée en collaboration avec Wagons-Lits Tourisme Lausanne, cette escapade sera très appréciée par ceux qui désirent passer les fêtes de fin d'année en aimable compagnie, dans une ambiance de joie et d'optimisme.

Voyage en car grand confort.

Logement en chambres à 2 lits, bains/WC, à l'Hôtel des Jasmins***.

Tous les repas y compris celui, très soigné, du Réveillon le 31 décembre. Des excursions à Nice, Monaco, Cannes, etc.

Les taxes et péages, la documentation touristique et l'accompagnement dès le départ de Suisse.



Le tout pour Fr. 645.— par personne
(supplément pour chambre à 1 lit, Fr. 120.—).



Aller par la France, retour par l'Italie avec repas de spécialités piémontaises à Caluso.

Deux bonnes nouvelles

«Aînés» rééditera deux grands succès en 1986.

Amélie-les-Bains

(Roussillon, France)
du 27 février au 13 mars.

Rosas

(Costa Brava, Espagne)

Nos prochains numéros vous en apprendront plus sur ces deux séjours.

L'Almanach du Messenger boiteux 1986

Une fois de plus l'Almanach est fidèle au rendez-vous de fin d'année depuis... 279 ans!

La chronologie de l'année écoulée constitue un point fort de cette publication. Ce numéro, parmi tant de rubriques intéressantes et utiles, rend hommage à Samuel Burnand, qui incarne pendant 30 ans le brave messenger, et qui mourut ce printemps à 90 ans. (Kiosques et librairies.)

Comment se défendre à tout âge

A Genève, les cours d'autodéfense destinés aux personnes âgées connaissent un immense succès. Dans son numéro d'avril 1984 *Aînés* présentait un reportage à ce sujet.

Devant cette réussite la ville de Genève a soutenu financièrement l'édition d'un livre adressé à tous et intitulé: *Se défendre à tout âge*.

Où trouver ce guide de l'autodéfense? Dans toutes les librairies de Suisse romande, au Service des sports de la ville de Genève et chez l'éditeur, Jean-Pierre Clavien, 1163 Etoy.

H. Maillard

Maurice Vallery-Radot

Pasteur, un Génie au Service de l'Homme

Ed. P. M. Favre, Lausanne

Les conquêtes de Pasteur sont sans commune mesure avec celles des conquérants qui, par ambition, modifient les limites des Etats, parce qu'elles ont permis de faire reculer les frontières de la vie, de l'angoisse et de la souffrance. Dépassant le résumé de manuel scolaire, allant bien au-delà de l'image d'Epinal, ce livre passionnant nous fait partir à la recherche de l'homme de science, de l'individu et du citoyen.

100 Ans de Sauvetage sur le Léman

La Société internationale de sauvetage du Léman vient d'éditer un ouvrage retraçant l'histoire de la société, une histoire fort intéressante à suivre. Le texte de P.-A. Bovard est très vivant et se lit comme un roman. Mais là tout est vrai! Prix Fr. 20.—. A commander au Secrétariat du centenaire de la société internationale de sauvetage du Léman, 1162 Saint-Prex.

Bulletin d'inscription

à envoyer, rempli et signé, à Wagons-Lits Tourisme, Gare CFF, entrée principale, 1003 Lausanne.

Je m'inscris (nous nous inscrivons) au voyage à Juan-les-Pins, du 30 décembre 85 au 2 janvier 86, pour le prix de Fr. 645.— par personne (suppl. ch. 1 lit Fr. 120.—).

Nom _____
Prénom(s) _____
Rue _____
NP/localité _____
Téléphone _____
Signature _____

Je m'acquitterai du montant de la facture qui me sera adressée avec un bulletin de versement, au moins 15 jours avant le départ.



Cafino Cereal

Extrait de succédané de café aromatique, lyophilisé et rapidement soluble (ne contient pas de café), composé de chicorée torréfiée, figues, froment, malt et glands.

100 g **3.50**

Cereal

MIGROS

En vente dans les MM et MMM.

**AMBULANCES SECOURS
METROPOLE SA**
021 24 24 24
LAUSANNE PERMANENCE JOUR + NUIT

Résidence pour personnes âgées et handicapées

Château des Novalles

Blonay-sur-Vevey

Etablissement médico-social reconnu par la
Fédération des caisses-maladie et le
Département de la prévoyance sociale

- Médecin responsable
- Soins et surveillance médicale assurés jour et nuit
- Physiothérapie ● Animation
- Chambres avec salle de bains, radio, TV
- Cuisine soignée, régimes
- Ascenseurs
- Longs et courts séjours dans un cadre enchanteur
- Possibilité d'apporter ses meubles
- Prix abordables.

Chemin du Paradis, tél. 021/53 37 17-18
1807 Blonay-sur-Vevey

Direction: R. Grünig
J. + K. Christensen

Se sentir à l'aise dans son lit...

Qui ne le désire pas. Etre assis commodément. Se relaxer en étant couché. Dormir d'un sommeil profond et régénérateur. Se réveiller sans peine et bien reposé.

Tous ces avantages, le lit de soins Sacon est à même de vous les offrir.

La surface du lit de soins Sacon se compose de quatre parties. En appuyant sur le bouton elle peut être ajustée dans n'importe quelle position. Le lit est également réglable en hauteur. Le châssis en bois confère au lit de soins l'aspect d'un lit traditionnel, s'intégrant parfaitement dans chaque chambre. Autres spécialités Sacon: matelas et accessoires pour soins des malades.

Sacon S.A.
Fabrique de lits et de matelas
Industriestrasse 18, 8910 Affoltern a/Albis
Téléphone 01/ 761 77 51



Bon d'information

à envoyer à: Sacon S.A.
Fabrique de lits et de matelas
8910 Affoltern a/Albis

- ☐ Veuillez me faire parvenir votre prospectus général
- ☐ Veuillez m'indiquer où je peux me faire présenter le lit de soins Sacon
- ☐ Je vis à la maison ☐ Je vis dans une maison de soins
- Nom/Prénom _____
- Rue _____
- N° postal/Lieu _____ Téléphone _____

**Maison de repos pour personnes âgées
Convalescence, retraite**

Résidence Mon-Désir

Tranquillité, verdure
Magnifique panorama
Cuisine soignée
Soins médicaux

Roger Grandjean
Directeur

**Chemin des Novalles 1
1807 Blonay s/Vevey
près Pavillon Mottex**

**Case postale 55
Tél. 021 / 53 36 55**

Vos nouveaux magasins

Boutiques: Messieurs
Dames
Chapeaux
Sous-vêtements
Lingerie
Enfants
Laines

- aussi modèles jeunes pour
3^e âge et grandes tailles
- prix modérés
- services personnalisés

GOLDEN GATE

Gabrielle Raad
21-23, av. de la Harpe
1007 Lausanne
Tél. 021/27 38 26



**ouvert de
mars à novembre**

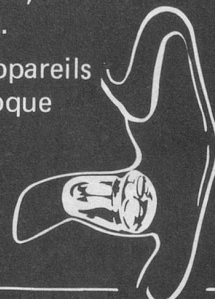
**SEEHOF - HOTEL DU
LAC, WEGGIS**, famille
T. et V. Zimmermann-Vogt
6353 Weggis
Téléphone (041) 93 11 51

Un charmant hôtel à ambiance familiale où l'on se sent véritablement heureux. Grande terrasse sur le lac - Salon confortable avec très belle vue. Excellente cuisine bourgeoise, soignée. L'hôtel est situé directement au bord du lac, près de l'embarcadere. Choix séduisant de promenades faciles. Le magnifique paysage se prête admirablement aux balades et excursions. Arrangements spéciaux pour groupes.

MAÎTRE OPTICIEN + ACOUSTICIEN

Les seuls spécialistes, à Lausanne,
de la VUE et de l'AUDITION.

Grand choix de lunettes et d'appareils
d'aide auditive, dont l'Intra (coque
invisible).



J.-P. SCHMID Tél. 021/23.49.33

Maître opticien - acousticien
Fournisseur de l'assurance invalidité
Petit-Chêne 38 - 1003 LAUSANNE



margot & jeannet s.a.

Tout pour les soins à donner aux malades
VENTE ET LOCATION

Bureaux-Expositions: ch. de Renens 52,
tél. 021/25 32 36-37

Magasin centre-ville: Pré-du-Marché 2,
tél. 021/22 32 15

Contre rhumatismes et arthrose

Le remède naturel éprouvé à base de
beurre de chèvre et d'essences végé-
tales précieuses. Pour la lutte efficace
contre rhumatismes, arthrite, arthro-
se, douleurs articulaires et musculai-
res ainsi que névrites.



Caprisana

pommade
antirhumatisme:
vous l'aurez
dans la peau...

En pharmacies
et drogueries.