Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 15 (1985)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SOMMAIRE

Plumes, poils & Cie	4
Balade à St-Ursanne	6
Le temps des éventails	8
Des auteurs, des livres	9
Les voyages d'«Aînés»	10
Musées de Romandie (fin)	13
SOS consommateurs	15
Nos pages médicales	16
Le mois des bulbes	18
Gym 3 à domicile	21
Mots croisés	22
Les assurances sociales	24
Vivre son âge avec les autres	25
Universités 3e âge	26
Pages de Pro Senectute	29
Radio-TV	33
Mouvement des Aînés	34
Petites annonces classées	38
Aînées: de bric et de broc	40

Tirage: 22 500 exemplaires

Légende de la page 1:
Edgar Cosandier, le cafetier du bout du monde (Photo Yves Debraine)

EDITORIAL

Solitudes...

Un drame. Combien de fois n'avons-nous pas évoqué dans ce journal ce fléau des temps modernes qui menace les personnes âgées au moment où cesse la vie active? Nombreuses en sont les raisons, au crépuscule de l'existence. On a perdu ses copains de travail, on laisse un métier derrière soi, une occupation de chaque jour pendant tant d'années; on doit abandonner des habitudes, un rythme de vie. A ce moment-là on peut se trouver devant un grand vide. Si, comme Molière le fit dire à Célimène, «la solitude effraie une âme de 20 ans», que dire alors de ce qui se passe à 62, 65 ans?

Evitons toute généralisation. Cette noire solitude ne frappe pas aveuglément; la plupart des retraités y échappent. Ils ont des hobbies, le jardinage, le bricolage, la balade, les contemporains, les clubs d'aînés, le sport, la lecture...

Tenez, ce monsieur Edgar Cosandier à qui nous dédions ce numéro et dont la vie occupe les pages 1 à 3 de ce numéro... Il était laitier en Normandie, un laitier prospère qui s'était acquis une nombreuse clientèle servie à domicile. Parti de rien, il a fait carrière outre-Jura, a réussi à mettre sur pied une entreprise importante qu'il a, l'âge de la retraite arrivé, cédée à l'une de ses filles. Et il est rentré au pays avec sa femme. Pour quoi faire? Il n'en savait trop rien, mais il cherchait, furetait... Un jour, se promenant au bord du Doubs, il tomba en arrêt devant une bicoque en ruines, abandonnée depuis plusieurs années, loin de toute présence humaine. Comme il n'avait plus d'argent, il emprunta, remonta la baraque, se faisant maçon, charpentier, peintre, travaillant comme un forcené. C'est ainsi qu'il réussit à créer ce charmant restaurant du Châtelot qui, bien que très isolé, planté en pleine nature sauvage, marche et lui permet de vivre de façon satisfaisante.

Edgar Cosandier n'a pas voulu d'une certaine solitude! Il aurait pu s'y abandonner, regrettant sa Normandie, laissant faire le destin. Son existence n'a été qu'une longue, une opiniâtre lutte. Il a traversé la guerre en pays occupé dans des conditions difficiles, dangereuses. Il a triomphé plusieurs fois, notamment au moment où, ayant renoncé à ses activités passées, il aurait pu plonger dans le découragement. Aujourd'hui, à 80 ans, il travaille comme s'il en avait trente de moins. Son caractère est optimiste, il est gai, il aime la vie; sa philosophie est faite de sagesse et d'enthousiasme. Et il sait tout faire!

Il y a là matière à réflexion. Disons-le, l'exemple donné par ce sympathique Neuchâtelois est stimulant.

Au XVIIIe siècle, le marquis de Vauvenargues écrivait dans ses «Réflexions et Maximes»: «La solitude est ce que la diète est au corps, mortelle lorsqu'elle est trop longue, quoique nécessaire.»

Parce que, avouons-le, nous avons quand même besoin, assez souvent, d'un brin de solitude, histoire de nous reposer un peu, de recharger nos batteries et de songer au meilleur moyen de remplir chaque journée que le Ciel nous donne...

AÎNÉS

aînés

No 10 Octobre 1985 15e année

Mensuel pour une retraite plus heureuse

Administration et rédaction:
Passage Saint-François 10
1002 Lausanne
téléphone 021/22 34 29

Nos bureaux sont ouverts le matin jusqu'à 11 h. 30

Abonnements
Fr. 29.— par année
Etranger Fr. 33.—

Toute reproduction des textes ou photos interdite sans accord préalable avec la Rédaction

Administration Yves Debraine
Rédaction Georges Gygax
Secrétariat Isabelle Capt

Editeur
Société coopérative «Aînés»
Président: Claude Badel, Romanel
Vice-président: François-Xavier Charles, Genève

Imprimeur
Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces
Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Téléphone 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 234, 8059 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation
Dr L.-M. Bircher, Claude Badel, Marc Guignard, † Bernard Peitrequin