Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

Herausgeber: Aînés

Band: 15 (1985)

Heft: 9

Rubrik: SOS consommateurs : bonnes résolutions de rentrée!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Bonnes résolutions de rentrée!

Bonnes résolutions de rentrée? Voilà qui rappelle furieusement le catéchisme ou l'école du dimanche de notre enfance, allez-vous dire... A notre âge, prend-on encore de bonnes résolutions? Eh bien, lisez d'abord et vous jugerez ensuite!

Prudence

Une vertu que nous vous avons souvent encouragés à pratiquer, dans cette rubrique:

A la porte, en ne laissant pas entrer n'importe qui, sous n'importe quel prétexte. Durant le printemps de cette année, de nombreux aînés ont été victimes de fausses infirmières, de faux agents ou inspecteurs, de fausses assistantes sociales, de faux contrôleurs du gaz, de l'eau, de l'électricité, et mieux encore. Si vous avez des voisins ou des amis handicapés, qui sortent peu, ont affaire à des services sociaux, rendez-les attentifs à trop de gentillesse ou de sollicitude de la part de parfaits inconnus, aimables et de bonne mine!

Résolution: Mettre peut-être une chaînette de sécurité qui permet juste d'entrouvrir la porte. Dire à l'inconnu de repasser, même s'il vous prédit les pires catastrophes, et avoir à portée du téléphone le numéro (sur un petit carton épinglé au mur) des services sociaux, du gaz, etc. (voir plus haut!) et du commissariat de police du quartier ou de la localité. Signaler toute visite suspecte.

Chez soi: N'est-ce pas le moment de faire un petit tour d'appartement pour vérifier les causes possibles d'accidents idiots? Cordons d'appareils électriques dénudés et prises «pendouillantes», ampoules électriques trop faibles, tapis fuyants, causes de beaucoup trop d'accidents selon les récentes statistiques.

Résolution: Faire réparer, ou hélas s'il le faut, remplacer. Il existe à Lausanne (et peut-être ailleurs) un service de dépannage — petites réparations pour personnes âgées.

Tempérance

Dans un domaine un peu spécial... celui des emballages. Car nos poubelles, nos usines d'incinération, nos décharges et... notre atmosphère sont saturés. Un cri d'alarme est lancé aux consommateurs pour qu'ils limitent autant que possible le **suremballage** des marchandises qui a pris avec le self-service des proportions astronomiques. Emballages qui coûtent cher à produire, cher à détruire. **Il en coûte 400 millions de francs pour éliminer les 2,5 millions de tonnes (oui, c'est ça!) de déchets produits par année en Suisse; le tiers de ces déchets est composé uniquement d'emballages** que l'on paie à l'achat et que l'on paie pour détruire! Certains d'entre eux, ceux en PVC (plastiques d'une certaine sorte) sont même très nuisibles et posent de sérieux problèmes dans l'air.

Résolution: Acheter le plus possible de produits **simplement** emballés; choisir la vente en vrac, à la coupe, quand c'est possible. Donner la préférence aux emballages qui peuvent être récupérés et recyclés (verre, alu) ou remis en circulation (bouteilles consignées, par exemple). Si on le peut, suivre les consignes de la commune pour le ramassage. Pour vous aider, la FRC a édité une petite brochure: «Je jette mieux» pleines d'idées et de conseils où chacun, selon ses forces et ses moyens, pourra trouver l'une ou l'autre bonne action ou idée. (Commander à FRC, rue du Stand 3, 1204 Genève, en joignant Fr. 3.50 en timbres.) On pourra aussi l'acheter pour Fr. 3.— dans les différents comptoirs où la FRC a un stand.

Sagesse

Faut-il le redire? La sagesse consiste à s'informer et à utiliser les moyens de le faire. **Trop d'aînés achètent encore n'importe quoi à n'importe quel prix,** ou s'imaginent connaître toutes les ficelles de la loi qui, censément, va les tirer d'un mauvais pas. Hélas, notre expérience nous montre que par imprudence beaucoup d'entre eux ont des difficultés.

Résolution. Mettre ses lunettes (!) pour lire un contrat en petites lettres, une étiquette, une date, un mode d'emploi, un bulletin de commande. En cas de doute, remettre l'achat ou s'informer. On peut toujours écrire à cette rubrique, au journal «Aînés». Il n'y a aucune honte à poser des questions.

Vous voyez, prendre de bonnes résolutions... ce n'est pas bouleverser ses habitudes: c'est tout simplement réfléchir et s'éviter ainsi bien des ennuis.

J. C.

Prochain article:
«Ces fruits venus d'ailleurs»

ETABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL
POUR PERSONNES ÂGÉES

LA CHANCELIÈRE

Mixtes de type C. 30 lits

Excellente situation, tranquillité, verdure, terrasses et parc ombragé, bus à proximité.
- Tous soins médicaux par personnel diplômé.
- Cuisine soignée, régimes.
- Gymnastique et animation.

Reconnu par les assurances maladie, médecin responsable, également ouvert à tous les médecins.

Direction: Mme et M. C.-A. Michot, ch. de Grand-Vennes 15, 1010 Lausanne, téléphone 021/32 56 84.

HÔTEL RESTAURANT
à 200 m de la télécabine

Le Déserteur

Altitude 1400 m

du 6 juillet au 17 août
60 fr./jour/personne

juin et sept./oct.
50 fr./jour/personne

Prix spécial pour les personnes au bénéfice de l'AVS

Famille Ls BOURBAN
Tél. (027) 88 24 55
PENSION COMPLÈTE