

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse

**Herausgeber:** Aînés

**Band:** 15 (1985)

**Heft:** 7-8

**Rubrik:** MDA : mouvement des aînés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**MDA**

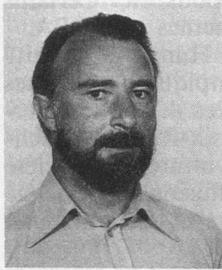
**TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉL. 021/23 84 34**

# MOUVEMENT DES AÎNÉS

## Nouvelle activité du MDA

### Le Service «TO»: travail occasionnel

Suite aux expériences positives de «Senior-Services» à Genève et du «Bureau 60» à Yverdon dans le domaine du placement de travail temporaire, le MDA tente une entreprise similaire depuis le 1<sup>er</sup> juin 1985, pour une période d'observation de deux ans.



M.  
Jean-Jacques  
Boillat  
est mandaté  
par le  
Mouvement  
des Aînés pour  
mettre sur pied  
cette nouvelle  
activité.

Le Service «TO» n'est pas un bureau de placement de travail à long terme; ce qui pourrait être une concurrence pour d'autres classes d'âges menacées par le chômage.

#### Coupon-réponse

Je désire m'inscrire au Service «TO» pour un emploi occasionnel, sans engagement de ma part.

Nom \_\_\_\_\_  
Prénom \_\_\_\_\_  
Tél. \_\_\_\_\_  
Date de naissance \_\_\_\_\_  
Rue \_\_\_\_\_  
NP/localité \_\_\_\_\_  
Professions pratiquées \_\_\_\_\_

Je suis intéressé(e) par les tâches suivantes: \_\_\_\_\_

Salaire souhaité à l'heure, Fr.: \_\_\_\_\_

Non! Il s'agit bien de proposer de petites besognes, de courte durée — quelques journées ou demi-journées — à des rentiers, dans des secteurs où l'on ne trouve pas facilement de la main-d'œuvre.

Le développement de ce service doit permettre à des aînés à faibles revenus d'arrondir leurs fins de mois.

Nous pensons également à d'autres personnes qui pourraient, occasionnellement, mettre leurs compétences à disposition pour des mandats particuliers. Ainsi, lutterait-on contre l'ennui et l'isolement et ce serait un moyen de rester actif dans la société.

Une multitude de petites tâches est envisageable. Quelques exemples: jardinage, arrosage de plantes, petits travaux de bureau et de manutention, conducteur de véhicules pour une journée, remplacement de concierge, personne de compagnie, baby-sitting, commissionnaire, soins à des animaux, prendre soin d'un appartement ou d'une maison pendant une absence, relever le courrier, messagerie, certains nettoyages, petits travaux de peinture, de bricolage, etc. Cette liste, non exhaustive, peut être complétée par vos propositions personnelles.

Tous les mandats sont en principe rémunérés à l'heure et certaines tâches particulières par un montant forfaitaire. Quant aux personnes intéressées par une ou plusieurs petites besognes et disponibles bénévolement, simplement dans le but de rester actives, leurs cachets seront versés dans un fonds de solidarité.

Toutes les classes d'âge, toute entreprise ou bureau, peuvent s'adresser au service «TO» pour proposer un emploi occasionnel.

Réservez en priorité aux aînés, celui-ci pourrait, le cas échéant, être attribué à un étudiant.

Le «TO» est dans une période de structuration et de recherche d'employés et d'employeurs pendant ces prochaines semaines. Dès le 1<sup>er</sup> août, il deviendra opérationnel. Auparavant, nous nous efforcerons de satisfaire à vos demandes, dans la mesure de nos disponibilités.

De plus amples renseignements concernant les offres et demandes d'emplois peuvent être obtenus à l'adresse suivante:

**MDA Service, «TO», avenue de Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/20 35 30.**  
Une permanence est assurée tous les matins, sauf le jeudi, de 8 h. à midi.

**Inscrivez-vous pour les missions proposées ou que vous souhaiteriez!**

## Promenades pédestres



Petites balades du matin.

Pour y participer, il suffit d'arriver un peu avant l'heure annoncée au lieu de rassemblement.

Bonnes chaussures recommandées!  
Les retours sont individuels.

**Jeudi 4 juillet, Echichens — Lonay — Morges.** Responsable: M. H. Schmidt, tél. 021/25 45 10. Départ Gare CFF, 8 h.

**Jeudi 11 juillet, Cugy — Moulin d'Assens par le Talent.** Responsable: Mme Blanc, tél. 021/24 18 27. Départ: Lausanne-Tunnel à 8 h., ligne N° 20.

**Jeudi 18 juillet, Epalinges, Bois de la Chapelle, Valmont.** Responsable: Mlle Chambovey, tél. 021/32 51 66. Départ du terminus trolley N° 5 à Epalinges à 8 h. 30.

**Jeudi 25 juillet, Assens — Malapalud — Echallens.** Responsable: Mme Michod, tél. 021/81 19 60. Départ: Lausanne-Gare LEB à 8 h. 09.

**Mardi 30 juillet, Bassenges — Saint-Sulpice, par la Venoge.** Responsable: Mme Blanc, tél. 021/24 18 27. Rendez-vous à 8 h. 50 à l'arrêt «Bassenges» des bus N° 18 et N° 10.

**Jeudi 8 août, Cheseaux — Bois de la Chasse — Crissier.** Responsable: Mlle Chambovey, tél. 021/32 51 66. Départ: Gare LEB à 8 h. 09.

**Mardi 13 août, Le Mont — Bois de la Fougère — Cugy.** Responsable: Mme Guntendorfer, tél. 021/37 86 08. Départ: Lausanne-Tunnel à 8 h., ligne N° 20.

**Jeudi 22 août, Pique-nique dans les bois.** Responsable: M. Arm, tél. 021/26 66 26. Départ: Lausanne-Tunnel à 10 h. 15, ligne N° 20.

**Jeudi 29 août, Ouchy — Saint-Sulpice.** Responsable: Mme Bergmann, tél. 021/37 61 66. Départ: Terminus métro Ouchy à 8 h.

## Voyages-vacances

### Davos — Grisons

Le premier séjour, prévu en juillet, étant **complet**, nous vous proposons un voyage identique en août, période la plus chaude de l'année en plaine.



Du dimanche 11 au dimanche 18 août.

**Prix:** Fr. 820.—  
(membres MDA Fr. 750.—).

**Prestations:** voyage en car; pension complète; les excursions. Davos, situé à 1560 m d'altitude bénéficie d'un climat tempéré en été.

### Séjours d'été et d'automne

#### Narbonne-plage

Du samedi 24 août au samedi 7 septembre.

**Prix:** Fr. 1150.—  
(membres MDA Fr. 1080.—).

**Prestations:** voyage en car; pension complète en village-vacances (vin compris); les excursions.

Ce séjour balnéaire aura lieu au village de vacances «Les Lavandes» situé à quelques mètres de la plage. En plus de l'animation prévue par le village, des excursions vous feront découvrir le Languedoc-Roussillon.

#### Bibione-Adriatique

Du samedi 24 août au samedi 7 septembre.

**Prix:** Fr. 1220.—  
(membres MDA Fr. 1150.—).

**Prestations:** voyage en car; pension complète à l'Hôtel Palace; 4 excursions; chaises et parasols à la plage. Ce séjour est prévu avant tout pour la baignade; votre hôtel, établissement de catégorie supérieure, est situé directement sur une très belle plage de sable.

Bibione, station «tout en plage», se trouve à 80 km à l'est de Venise.

### Paris et les fêtes de Versailles

Du mercredi 28 août au mardi 3 septembre.

**Prix:** Fr. 860.—  
(membres MDA Fr. 790.—).

**Prestations:** voyage en car; la pension complète dans des restaurants; le logement dans un hôtel confortable; tours de ville de jour et de nuit; visite et fêtes de nuit de Versailles.

Paris, Ville Lumière! Nous essayerons de vous la faire découvrir pendant ce voyage.

### Port-Bail/Guidel

Du lundi 2 au mardi 17 septembre.

**Prix:** Fr. 1160.—  
(membres MDA Fr. 1090.—).

**Prestations:** voyage en car; pension complète en villages-vacances VVF; logement à l'aller et au retour en hôtel à Melun; 4 excursions.

Découvrir deux des plus belles régions de France, la Normandie et la Bretagne, tel est le but de ce circuit. En plus des excursions comprises vous apprécierez l'animation offerte par les villages VVF.

### Découvrir l'Afrique!

#### Le Sénégal, séjour et croisière

Du mardi 5 au mercredi 20 novembre.

**Prix:** de Fr. 3550.— à Fr. 3820.— selon type de cabine (membres MDA: réduction de Fr. 70.—).

**Prestations:** transfert en car de la Suisse romande à l'aéroport de Lyon; vol pour Dakar et retour avec Air Afrique; les transferts et excursions prévues au programme; le logement en pension complète en hôtels 4\* à Dakar et Sali Portudal et pendant la croisière. Découvrir l'Afrique à bord du bateau *Africa Queen* est une expérience très enrichissante; ce moyen de transport nous permet d'approcher par les fleuves des populations retirées.

Le contact avec les habitants se fait de manière naturelle dans le respect de leurs coutumes. Le bateau transporte au maximum 30 passagers, le nombre de places est donc limité.

La croisière dure une semaine, nous parcourerons les fleuves Gambie et Casamance. Le reste du séjour est balnéaire, à Dakar pendant 4 jours avant la croisière et à Sali Portudal, sur la Petite Côte, pendant 3 jours au retour.

Le programme que vous pouvez obtenir au bureau du MDA vous en dira plus.

### Nos nouveaux voyages cet automne!

#### Corfou-Grecce (séjour balnéaire)

##### Prix et dates à l'étude.

Renseignements dès le 1<sup>er</sup> juillet au 021/23 84 34, MDA, Lausanne.

**Prestations:** vols dès Genève; pension complète en hôtel 3\* en bord de mer; les transferts et 2 excursions.

Depuis l'époque où Homère chantait la terre «fertile et aimable» de l'île des Phéniciens, jusqu'à celle de Shakespeare, qui la considéra comme le seul cadre idyllique convenant au mythe de sa tempête, et jusqu'à nos jours, Corfou demeure un coin original de la terre grecque. Privilégiée, plus que toute autre île, par la nature, elle a acquis au cours des siècles le raffinement et la délicatesse que seule peut créer la synthèse de la civilisation et de la beauté.

#### Bulletin d'inscription

à retourner au MDA,  
avenue Tivoli 8, 1007 Lausanne

J'inscris \_\_\_\_\_ personne(s) pour le voyage à

du \_\_\_\_\_

au \_\_\_\_\_

Nom \_\_\_\_\_

Prénom(s) \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/localité \_\_\_\_\_

Tél. \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

**Bavière et Tyrol**

Du mercredi 2 au dimanche 6 octobre.

**Prix:** Fr. 620.—  
(membres MDA Fr. 550.—).

**Prestations:** voyage en car; pension complète en hôtels 3\*; les excursions; entrées aux châteaux de Louis II.



Ce circuit de 5 jours vous fera découvrir tous les charmes de ces deux magnifiques régions à une époque où la couleur des feuillages et la beauté des sites éclatent de toute leur splendeur.

Vous logerez 3 nuits à Schwangau d'où vous visitez les châteaux de Louis II de Bavière, le couvent d'Ettal, l'église baroque de Wies et le charmant village d'Oberammergau. Une nuit est prévue à Innsbruck, capitale du Tyrol.

### Offre spéciale Cannes en septembre

Du 22 au 28 septembre.

**Prix:** Fr. 740.—  
(membres MDA Fr. 670.—).

**Prestations:** voyage en car; hôtel\*\*\*, pension complète.

Vivre à Cannes en automne, une manière agréable de prolonger l'été dans une des plus belles villes de la Côte d'Azur. Baignades...

Des excursions sont prévues pour vous faire visiter cette célèbre région, à découvrir ou à redécouvrir.

**Bulletin d'inscription pour tous ces voyages, page précédente (p. 41).**

## Le téléphone au service des personnes âgées et handicapées

Il y a un siècle à peine, les hommes communiquaient surtout par écrit ou de bouche à oreille. Le téléphone était déjà né, mais ne jouait pas un rôle essentiel. Depuis cinquante ans, les choses ont bien changé. On ne peut plus se passer du téléphone, tant sur le plan économique, qu'au point de vue relations humaines. Preuve en est: aujourd'hui en Suisse, on compte près d'un téléphone par ménage.

La technologie des télécommunications évolue très rapidement. Que de chemin parcouru depuis le premier câble qui permettait de téléphoner à une distance de 12 mètres! Au cours des ans, les techniques se sont affinées. Les Câbleries de Cossigny, qui fournissent les PTT en câbles et équipements de toutes sortes, travaillent déjà au remplacement des fils de cuivre conventionnels par la fibre optique (aux multiples avantages), laissant une place toujours plus importante à l'informatique.

Les personnes âgées ou handicapées, pour qui le besoin de communiquer est particulièrement intense, vont également bénéficier de ces nouvelles techniques. On trouve déjà des téléphones sans fil, que l'on transporte facilement dans l'appartement. Des appareils qui mémorisent les numéros importants (famille ou médecin), qui rappellent automatiquement un numéro occupé ou qui indiquent le prix de la communication.

Si l'on a des problèmes d'ouïe, un combiné avec amplificateur permet de régler le volume et de moduler les sons aigus ou graves. Les sourds utilisent un télescript, appareil couplé à un clavier, qui affiche par écrit les messages envoyés ou reçus. Pour les handicapés, il existe toute une gamme de systèmes: support vertical de l'appareil, ou du combiné à hauteur de l'oreille, touches de grande dimension, avec fonctions automatiques, et autres facilités, s'adaptant aux cas d'élocution difficile, diminution de la vue, paralysies ou handicaps divers.

Ces divers modèles sont produits par quelques-unes des 160 entreprises de télécommunications regroupées au

sein de l'Association Pro Telecom, dont PTT et Radio-Suisse font également partie.

Marie-A. Crivelli

## Bientôt le «roudoudou»

Lors d'un sondage d'opinion en 1983 sur le thème du légume, l'image qui ressortait était en général assez positive, synonyme de fraîcheur, santé, vitamines. L'importance des légumes dans l'alimentation moderne n'est plus contestée. Le Suisse consomme en moyenne 90 kg de légumes par année, soit presque 250 g par jour.

Par contre, le même sondage laissait apparaître que les maraîchers jouissaient d'une presse nettement moins favorable. C'est la raison pour laquelle l'UMS (Union maraîchère suisse) a édité un guide, à l'attention des maraîchers, qui définit les prestations et les objectifs de la profession.

En raison notamment de l'extension des magasins self-service, le maraîcher perd contact avec le consommateur, et la ménagère le sens des saisons; elle demande par exemple des tomates en plein hiver...

L'objectif des maraîchers suisses est de promouvoir le légume de saison indigène, parce qu'il a atteint un degré de maturité idéal, qu'il est de première fraîcheur, et comparativement avantageux. Ces produits portent une étiquette «Lapin Vert», label de marque qui atteste leur origine.

L'une des actions de l'UMS se concrétisera à la fin de l'été par l'apparition sur le marché d'oignons «roudoudou». Il s'agit d'un oignon géant (un kilo pièce) qui, comme son nom l'indique, sera roux et très doux.

M.-A. C.

## Gare au feu!

Une cigarette au lit, un linge trop près d'un réchaud, et soudain tout prend feu. Généralement dues à la négligence, les causes d'incendie en appartement sont multiples et difficiles à éliminer.

Un film en temps réel montre qu'à partir d'une allumette dans une corbeille à papier, une pièce ordinaire peut s'embraser, et en moins de 10 minutes atteindre le «saut du feu», c'est-à-dire le moment où les flammes se propagent de manière explosive à tout le local et où l'on ne peut plus que