

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 14 (1984)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Chronique du MDA

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

CHRONIQUE  
DU

**MDA**

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

## Echos de l'Assemblée générale annuelle

Dans l'ambiance de l'année faste passée sous le signe du dixième anniversaire, les rapports présentés à l'assemblée générale du 4 mai correspondent bien aux images du film qui a été tourné avec talent par M. Jean Mayerat pour évoquer la vie du MDA.

On a de l'allant. On avance. On sait aussi s'arrêter... pour écouter de la musique ou une conférence, pour s'informer et rester présent au monde actuel, pour se préparer aussi à remplir la tâche que la société peut attendre de gens d'expérience qui veulent demeurer disponibles. Des multiples activités que connaissent les lecteurs habituels de cette rubrique dans «Aînés», bornons-nous à relever deux des plus récentes qui s'ouvrent sur un service désintéressé: la formation de conteurs et la mise en train de la troupe de théâtre. Prenant pour départ la conférence du professeur Claude Reichler, dans le cadre de «Connaissance 3» et en s'appuyant sur ce qui se réalise en France, un groupe d'aînés, augmenté de personnes plus jeunes, suivent une formation qui leur permettra de se rendre

utiles aussi bien dans des institutions que dans leurs familles. Quant à la troupe d'amateurs de théâtre, avant même d'apporter un divertissement à tel ou tel public, elle prend un grand plaisir aux découvertes de l'art théâtral.

### Les voyages...

Le secteur voyages poursuit son essor réjouissant. Il est dû sans doute à son caractère spécifique: offrir aux participants à la fois la sécurité d'un encadrement attentif et la liberté des rencontres entre personnes venues de divers horizons. Une heureuse innovation: le cours de formation pour les accompagnateurs bénévoles afin de perfectionner et d'harmoniser leurs prestations.

Bien que les prix de nos voyages soient «compétitifs» la marge qui résulte de cette activité constitue un apport financier déterminant pour l'ensemble de nos comptes. Ceux-ci traduisent une situation tout à fait saine. Et c'est l'occasion de souligner encore l'avantage du bénévolat en de multiples domaines.

Répéter cette antienne, c'est rendre hommage à tant de membres dévoués qui animent nos groupes; c'est aussi se réjouir de l'afflux prometteur de la «nouvelle vague» de retraités dont plus d'un est disposé à prendre la relève pour une tâche ou l'autre.

### Au comité

A l'instar du pays de Neuchâtel, où un groupe de responsables est à l'œuvre depuis plusieurs années, avec la présence de nos vice-présidents, voici que l'importante cohorte des Genevois s'organise elle aussi dans un dynamisme prometteur d'expansion. Et encore, en cette année où le vallon de Saint-Imier fête un millième anniversaire, nous avons la joie de voir se structurer un groupe pour le Jura bernois.

Aussi bien, est-ce l'heureuse occasion de compléter le comité par l'élection de Mme Christiane Schellack-Magnenat, proposée par les Genevois, et de M. Jean Botteron qui habite Tavannes et qui est bien connu dans toute cette région.

### De quelques avantages

Si le but essentiel du MDA se résume dans sa devise «Loisirs et Culture», on n'y est pas indifférent à la situation économique et sociale. C'est ainsi que dès l'automne 1983, l'accès à plusieurs activités culturelles, dont «Connaissance 3» et divers cours, a été ouvert gratuitement aux personnes bénéficiaires des prestations complémentaires de l'AVS. Par ailleurs, le MDA apporte un appui à diverses entreprises d'ordre social.

Lors de cette assemblée, quelques projets de nouvelles activités ont été annoncés.

Suite à l'expérience d'un cours d'autodéfense tenté par la ville de Genève, le MDA organisera des cours de bien-être, dans les cantons de Vaud et Neuchâtel.

Le projet prévoit une initiation à l'autodéfense, aux premiers secours, à la sophrologie, ainsi que de précieux conseils sur la santé.

A la différence de certains groupements d'aînés qui parfois prennent position sur tel ou tel sujet d'actualité, nous rappelons que notre Mouvement est apolitique. Ce qui ne veut pas dire qu'il ne s'intéresse pas à défendre les intérêts des aînés. Dans cette ligne de conduite, il organisera dès cet automne une série de débats sur des sujets concernant les personnes âgées, comme par exemple «le logement et le 3<sup>e</sup> âge», dont le but est avant tout d'informer, de se faire une opinion ou d'affiner la sienne.

Un autre projet tente, si l'expérience des conteurs se révèle positive avec les enfants, d'élargir le rôle des aînés en

Vous  
désirez vendre votre

**bien immobilier**

terrain, villa, appartement, etc.

**MAIS COMBIEN?**

Professionnel de la branche se met gratuitement à votre disposition, pour évaluer votre objet immobilier.

Ecrire sous chiffre 1 F 22-675214 à Publicitas, 1002 Lausanne.

NOUVEAU A LAUSANNE

**CERES**

Rue de la Tour 10 1004 Lausanne

La boutique  
grande taille

**44 - 60**

Prix modérés AVS

**AÎNÉS**

**renseigne et divertit.  
Faites-le connaître  
autour de vous!**

passant de «raconte-moi une histoire» à «grand-papa, grand-maman, viens jouer avec moi», soit retransmettre les jeux d'autrefois et apprendre ceux d'aujourd'hui.

## Action sociale

Il est bon de rappeler qu'à chaque assemblée annuelle notre association tient à lancer un appel en faveur d'activités organisées par d'autres associations.

Pour tous ceux qui aimeraient exprimer leur générosité, nous avons choisi de soutenir:

- 1) Le service de dépannage à domicile, qui entreprend toute sorte de dépannages urgents chez les aînés.
- 2) Le service «Transaac» créé par 3 étudiants de l'Ecole sociale et qui, avec une voiture, propose de petites promenades aux personnes qui n'ont pas d'autres moyens de sortir de chez elles.

Vous pouvez verser vos dons au CCP 10-11936 Mouvement des Aînés-Lausanne. Prière d'inscrire au dos du coupon «Action sociale 84».

## Un récital

L'après-midi du 4 mai, la salle Padewski au Casino de Montbenon était bien remplie pour applaudir l'humoriste et homme d'esprit qu'est Jack Rollan. Ce qui nous donne le mot clé de ce compte rendu: «Il ne faut pas rompre la chaîne»!...

MDA

## Une permanence MDA à Genève

Nous avons le plaisir d'annoncer que désormais une permanence est assurée chaque vendredi matin de 9 à 12 heures, rue Saint-Ours 6, Genève (tél. 022/29 99 29) à l'Institut suisse de la vie. Bienvenue à tous.



# Voyages-vacances

## IRLANDE

Du mercredi 4 au jeudi 18 juillet 1984

**Prix:** Fr. 2520.—

(membres MDA Fr. 2450.—)

**Prestations:** Vols Genève-Dublin-Genève; pension complète; logement dans des hôtels 3 étoiles; les excursions et entrées des différentes visites.



Un des hôtels du circuits,  
le Château de Kilkea.

Ce circuit en car de 15 jours vous permettra de découvrir les merveilles de cette attachante Irlande du Sud, pays qui a su conserver ses traditions et coutumes et ses paysages verdoyants. Nous visiterons Dublin, la vallée de Boyne et ses monastères, les comtés de Donegal et Sligo, Galway et le Connemara, Limerick, Killarney et les régions de Glendalough et Avoca.

## DAVOS

Du dimanche 8 au dimanche 15 juillet 1984

**Prix:** Fr. 760.—

(membres MDA Fr. 690.—)

**Prestations:** Voyage en car; pension complète dans un très bon hôtel; 3 excursions et animation.

Ce voyage vous permettra de découvrir une des plus belles régions de la Suisse, les Grisons. Pendant votre séjour à Davos (altitude 1560 mètres), excursions et animation sont prévues; par exemple visite du jardin alpestre à Schatzalp, promenade en calèche, visite de l'Engadine, etc...

## ISCHIA

Du samedi 8 au samedi 22 septembre 1984 (nouveau séjour)

**Prix:** Fr. 1750.—

(membres MDA Fr. 1680.—)

**Prestations:** Vols Genève-Naples-Genève; les transferts en car et bateau; 3 excursions; pension complète dans un hôtel 3 étoiles.

Vu le succès remporté par cette destination, nous vous proposons un nouveau séjour aux dates indiquées ci-dessus, les deux premiers groupes étant complets.

## DESCENTE DU RHÔNE

Du samedi 8 au samedi 15 septembre 1984

**Prix:** Fr. 1020.—

(membres MDA Fr. 950.—)

**Prestations:** Voyage en car et bateau; pension complète; toutes les excursions.

Le premier voyage en juin étant complet, nous vous proposons un nouveau séjour aux dates indiquées ci-dessus.

## Promenades pédestres

(Pour des renseignements plus précis, on peut téléphoner au MDA)

**Jeudi après-midi 7 juin:** Cossonay—La Sarraz, env. 7 km; facile.

**Jeudi après-midi 14 juin:** Pentes des Pléiades, 8 km; facile.

**Mardi après-midi 19 juin:** Chalet-à-Gobet—Montheron, env. 6,5 km; facile.

**Vendredi 29 juin:** Course d'une journée: promenade à Ballenberg.

## Randonnées à vélos

**«Cyclo 3»**

(Pour de plus amples renseignements, prière de téléphoner au MDA)

**Mercredi après-midi 6 juin:** Echallens—Yverdon; course facile à plat, avec quelques descentes (20 km env.).

**Mercredi après-midi 13 juin:** Le Gros-de-Vaud; course facile (20 km env.).

**Mercredi 20 juin toute la journée:** Villeneuve—Evian (prendre une carte d'identité et de l'argent français. Pas de problèmes à la douane pour les vélos).

**Mercredi après-midi 27 juin:** Chezeaux—Eclépens, course facile (20 km env.).