

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 14 (1984)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** La recette de Tante Jo : oeufs pochés

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

qu'ils ne sont pas seuls et que d'autres aussi ont quelque raison de ne pas se prêter à l'acte délibéré de la suppression de la vie.

— En tout cas il n'y a d'«épée de Damoclès» que pour ceux qui refusent de considérer les derniers moments de la vie comme le suprême combat de la vie face à la mort... un combat difficile certes, héroïque souvent... un combat qui heurte notre «sensibilité normale», mais qui n'enlève rien à la dignité du mourant, car la dignité ne se juge pas au «bien-être» de quelqu'un. En bref, nous voulons croire que la position de M. Henchoz et avec lui celle de «Exit» partent d'un bon sentiment (qui ne voudrait finir sa vie en douceur!)... mais la vie est un bien si précieux (surtout pour un chrétien!) qu'on ne peut argumenter sur le sentiment seul pour disposer de la vie à son gré.

— Si cela était, il suffirait à mère Thérèsa de prendre les moyens «ad hoc» pour envoyer sans plus au paradis la foule des agonisants de Calcutta. Mais nous voyons mal cette femme de cœur, armée d'une seringue, faire le tour des salles pour revenir ensuite compter les cadavres... Elle fait mieux: son but est de soulager la souffrance des patients au maximum, avec son cœur et les moyens thérapeutiques que nous donne aujourd'hui la science médicale, sans pour autant et délibérément chercher à précipiter une fin de vie.

Telle est notre position à cet article.

Pour les aumôniers d'hôpitaux et cliniques du canton de Fribourg, le secrétaire, A. Larrieu.

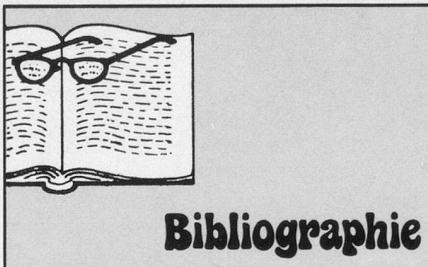
## Joyeux Noël!

De Mme L. Ryser, Lausanne

Une gérance de Lausanne a eu un geste particulièrement élégant: le 24 décembre 1983, au matin, tous les locataires (dont plusieurs du troisième âge) d'un immeuble sous-gare ont reçu la résiliation de leur bail pour le 1<sup>er</sup> avril 1984.

Félicitons les responsables de cette gérance: grâce à leur tact, leur délicatesse, il y a eu, dans cette maison, chagrin et angoisse pour la fête de Noël! Le Ciel n'oubliera sûrement pas cela! L'histoire connue, on a crié au scandale avec dégoût et colère. Il serait urgent que les autorités de notre pays protègent les locataires contre ces actions avilissantes. Les gens ne sont tout de même pas du bétail qu'on peut changer d'écurie au gré du preneur!

L. R.



## André Marissel

de Carlo François,  
Ed. Cahiers de l'Archipel, Paris.

Dire en un essai de quelque 70 pages ce qu'est l'œuvre poétique d'un écrivain de l'importance de Marissel est une entreprise périlleuse, mais analyser cet essai en peu de lignes l'est d'avantage encore. Carlo François est un exégète exigeant et savant et le profane a de la peine à le suivre à travers les trois phases qu'il a distinguées dans l'œuvre du poète, de la phase dite «lunaire» qui reflète un univers angoissé, aux phases «boréale» et «solaire» de l'épanouissement. A la suite de son cheminement ardu d'étape en étape, jalonnées de citations, l'auteur nous offre les poèmes de «Pour une enfance détruite», exemple du talent de Marissel et de sa sensibilité profonde.

## Mémoires et Histoire de René Grandjean

d'Henry Sarraz,  
Ed. de la Thièle, Yverdon.

«Tout ce qui est intéressant se passe dans l'ombre. On ne sait rien de la véritable histoire des hommes», écrivait Céline, cité dans cet ouvrage. Et l'on oublie, chaque jour nous apportant son lot de faits nouveaux. Mais peut-on oublier le génial inventeur que fut notre compatriote René Grandjean, pionnier de l'aviation helvétique? Son histoire est édifiante et passionnante à plus d'un titre. Sa veuve a rassemblé tous les documents le concernant, notamment l'ébauche des mémoires que René Grandjean avait lui-même entreprise, et elle les a confiés à Henry Sarraz qui a établi le texte de ce livre du souvenir.

«Aînés»  
renseigne et divertit.  
Faites-le connaître  
autour de vous!

# La recette de Tante Jo

Avec un peu d'habileté et de patience vous devez réussir ce plat qu'on hésite trop souvent à préparer et qui est pourtant délicieux. Essayez!

## œufs pochés

### Il vous faut

2 œufs très frais par personne;  
un peu de vinaigre;  
un peu de sauce tomate ou de beurre fondu.

Faites bouillir de l'eau non salée et vinaigrée, mais pas à gros bouillons.

Après avoir enlevé la coquille glissez délicatement vos œufs dans la casserole au moyen d'une tasse, par exemple.

Une minute et demie de cuisson suffit pour pocher les œufs. Retirez-les de l'eau bouillante avec une écumoire.

Placez les œufs égouttés sur un plat chaud. Arrosez avec la sauce tomate ou du beurre que vous aurez fait fondre et brunir légèrement sur la poêle à feu vif. Salez ensuite à volonté.

## Solution des jeux

de la page 22

### M. Plumier est en retard

Dessin 2: les attaches de la serviette ne sont pas les mêmes que sur les autres dessins.

Dessin 3: les chaussettes.

Dessin 4: la boucle de ceinture est du mauvais côté; la raie blanche de la cravate; la doublure de la gabardine (par rapport au dessin 2).

### La grille à compléter

«On a souvent besoin d'un plus petit que soi».

Sonda, souci, évent, obèse, groin, dunes, poilu, saper, toits, quête, soins.