

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 14 (1984)
Heft: 2

Rubrik: Courrier des lecteurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Courrier des lecteurs

Bonjour la vie!

L'auteur de ce poème d'espoir a 20 ans, est coiffeuse et suit les cours ménagers de Marcellin-sur-Morges. En ce début d'année, son message est particulièrement sympathique.

Pourquoi ne pas dire: Bonjour la vie
A chaque fois que l'on a envie
Se dire qu'à chaque matin
On oublie tous ses chagrins.

Si les moments sont durs à passer
Il n'est pas interdit de rêver
De partir sur un arc-en-ciel
Pour aller toucher le soleil.

De le prendre entre ses mains
Et cette fois d'être certain
Qu'il ne sera jamais ailleurs
Que dans notre cœur.

Anne Dumauthioz

Des remerciements, des désirs...

De Mme J. Millet, 1018 Lausanne, ces encouragements auxquels nous sommes sensibles.

Heureuse année à vous tous, responsables de ce journal très attendu et apprécié par les aînés! Merci de tout le travail que vous faites pour nous et de l'amélioration constante de votre revue.

Heureuse année et souhaitons que les hommes deviennent meilleurs, pacifiques, moins aveuglés par le fanatisme. Mais les années nous ont rendus sceptiques.

Concernant le journal, voici quelques suggestions.

Pourquoi n'auriez-vous pas une rubrique télévision? Je veux dire un article conseillant ou critiquant telle émission TV. Vous savez la part que prend chez les aînés solitaires — ils sont nombreux! — la télévision. Peut-être aussi un article plus complet sur les livres, anciens ou nouveaux. Enfin, dernière suggestion: des conseils et des renseignements concernant les plantes d'appartement qui occupent tant de place dans notre vie.

Recevez...

Réd. — Que Mme Millet soit remerciée de sa charmante lettre et de ses vœux. Une rubrique TV demande à être soigneusement étudiée, en raison des délais qui nous sont impartis pour la fabrication d'«Aînés». Depuis quel-

ques mois, notre rubrique littéraire, confiée à M. J.-G. Martin, s'est étoffée et occupe, avec les notes bibliographiques, en général plus d'une page de chaque numéro. Au sujet des plantes, la rubrique «Savez-vous planter les choux?» doit répondre au souhait de notre correspondante. Cette rubrique s'intéresse aux plantes en général, de plein air ou d'intérieur.

Solitude

De Mme A. Brot, Rolle.

Si vous éprouvez quelque trouble à l'âme, si les soucis refusent de vous quitter, fuyez la ville, vous trouverez l'apaisement à la campagne.

Prenez l'un des chemins qui convergent vers la place du village.

Le long d'une haie, un sentier vous conduira au milieu des prairies. Là, vous ferez mille découvertes.

Chaque feuille a sa façon à elle d'exprimer son existence: sa forme si parfaite à nulle autre pareille semble naître sous vos pas. Parfois, une goutte de rosée, comme une perle, vient briller au soleil. Puis de modestes fleurettes surgissent de tous côtés. Quel émerveillement!

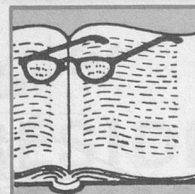
Tout en rêvant à cette diversité incomparable, on est saisi par des odeurs champêtres. Puis, tout à coup, un criquet saute sous vos pas, puis d'autres criquets, c'est un foisonnement, la prairie s'anime...

Vous arrivez alors à l'orée d'un bois: c'est un froissement d'ailer qui vous fait lever les yeux; vous pénétrez dans un autre monde, le monde du silence...

D'innombrables fûts se dressent et étirent leurs branches pour réclamer leur place au soleil; quelle puissance! La lumière joue sur les troncs, les colore; les feuilles, légèrement agitées par la brise, nous font penser qu'il y a une vie dans la forêt.

Une paix intérieure nous envahit. C'est avec une admiration profonde que nous voudrions participer au concert de cette prodigieuse et généreuse nature.

Réd. — Ces notes poétiques nous sont parvenues en plein hiver. Qu'importe! Elles annoncent avec un peu d'avance le printemps qui, malgré la saison blanche, se prépare tout doucement...



Bibliographie

Réflexions en zigzag, par Louis Crelier, Ed. du Solitaire, Neuchâtel.

De courts essais, des épigrammes et des poèmes dans ce petit livre, riche d'images, de rimes et de citations cueillies au fil des lectures de l'auteur.

Poudre de Nuages, par Gaby Bonfils, Ed. Editorel, Corsier.

Une plaquette d'une vingtaine de poèmes qui sont autant de chansons sur l'enfance, l'amitié, le pays, le temps qu'il fait, la vigne et le vigneron, — des rêves transcrits en toute simplicité.

Hivers d'antan, par Michel Schlup, Ed. Gilles Attinger, Hauterive.

Plus de 70 gravures et photographies tirées d'anciennes publications neuchâteloises ou jurassiennes illustrent ce charmant recueil qui dit les travaux et les jours des Neuchâtelois d'autrefois. C'est le premier volume d'une série de plusieurs qui s'intitule *Anecdotes neuchâteloises* et nous promet *Au Temps des Coches* et *Diligences* comme prochain titre.

Le **Coup de Fourchette** nouveau est arrivé!

La nouvelle édition du **Coup de Fourchette**, le guide gastronomique de langue française le plus vendu en Suisse, est sorti de presse pour les fêtes de fin d'année.

A son menu, plus de 240 adresses que des journalistes de *24 Heures* ont retenues pour l'intérêt de leur rapport qualité/prix.

Dans cette cinquième édition, le «Coup de Fourchette» affirme sa vocation romande de manière encore plus marquée; il compte désormais davantage de bonnes tables dans les cantons du Jura, du Valais et de Fribourg.

La présentation graphique du guide s'est enrichie de plusieurs améliorations et innovations.

Le «Coup de Fourchette», édité par *24 Heures*. Prix: Fr. 19.—. En vente à l'administration de *24 Heures* et dans les principaux kiosques et librairies.