

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 14 (1984)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Du nouveau à Fribourg : "Forum, plate-forme d'âge en âge"  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829854>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Du nouveau à Fribourg

# «Forum, plate-forme d'âge en âge»

A partir de février 1984, la ville de Fribourg va voir la création d'une nouvelle activité qui s'adresse plus particulièrement aux personnes de 50 ans et plus: «Forum, plate-forme d'âge en âge».

Forum est une manifestation d'environ 3 h., divisée en 3 temps: la «place publique» où l'on écoute; l'«agora» où l'on parle; la «place du marché» où l'on s'intéresse à une activité.

Elle a lieu généralement le jeudi, une fois par mois de février à juin 1984. Forum est tout d'abord une «place publique» où l'on écoute un exposé ou un concert:

*De la musique pour et avec tous* (16 février), avec les armaillis de Gruyère et un critique musical qui mettra en évidence les liens entre musique populaire et classique.

*Se maintenir en bonne forme* (22 mars), avec une personnalité connue du monde médical: le retour à une alimentation saine pour retrouver et conserver la santé.

*Notre cher passé* (26 avril), avec un écrivain-historien qui saura mettre en valeur le fait qu'aucune vie n'est banale et que des richesses sont conservées en chacun.

*Les vieilles pierres racontent* (25 mai), avec un archéologue, qui montrera combien les générations passées ont laissé un riche héritage à notre présent.

*Loisirs et évasion* (28 juin), avec un spécialiste des loisirs qui dira quels chemins s'ouvrent aujourd'hui pour offrir aux aînés une place plus active et mieux intégrée dans notre société.

Puis Forum, semblable à l'émission télévisée «Agora», est un lieu où suite à l'exposé du thème chacun a la possibilité d'exprimer ses réactions, ses questions, ses expériences. C'est le moment de boire un café, de communiquer les uns avec les autres, de se découvrir des affinités et des différences, d'échanger des adresses.

Forum est enfin une sorte de «place de marché», un lieu où des activités sont proposées aux participants. De là naî-

tront ainsi des petits groupes de personnes se rassemblant par centre d'intérêt, par exemple pour: chanter ensemble, former un groupe instrumental, participer à un cours d'alimentation saine, exercer des respirations simples de yoga, monter ensemble une collection, raconter aux enfants les histoires du passé, visiter des musées, reconstituer à l'aide de photos anciennes un quartier de la ville, se rendre des services, faire un film, etc.

Ceux qui souhaitent élargir leur horizon, rencontrer d'autres personnes, s'adonner à des activités en petits groupes, trouveront à Forum un lieu où il fait bon vivre et s'épanouir.

Les Forums se dérouleront de 14 h. à 17 h. 30. Le lieu exact sera communiqué ultérieurement.

**Forum** est organisé par le «Bureau pour les questions du 3<sup>e</sup> âge» de la Fédération des Coopératives Migros en collaboration avec plusieurs institutions cantonales fribourgeoises.

Pour tous renseignements: Fédération des Coopératives Migros, Bureau pour les questions du 3<sup>e</sup> âge, case postale 266, 8031 Zurich. Tél. 01/277 21 77.

## Conduire sa vie...

Tel est le thème des trois séjours de vacances d'une semaine, organisés par les Unions chrétiennes féminines vaudoises, à l'Hôtel Masson, Veytaux-Montreux.

Ces vacances auront lieu du 19 au 24 mars, du 2 au 7 avril et du 9 au 14 avril 1984.

Prix du séjour: Fr. 225.— payable à l'arrivée. Une aide financière peut être accordée sur demande.

Inscription: Mme Madeleine Richter, ch. de Félix 27, 1095 Lutry, tél. 021/39 35 64.



**Hôtel Europe-Sierre**

Chambres tout confort  
Radio - Téléphone - Mini bar

M. et Mme Michel Suppi-Métille  
Téléphone (027) 55 24 31  
3960 Sierre - Route de Sion 63

**CLAIRES-FOINTAINE**

Etablissement médico-social

Personnel soignant - Médecins attribués  
Courts et longs séjours

C. NAZYNSKI 1605 Chexbres Tél. 021/56 12 50

Résidence  
**Gambetta**



chez soi  
sans souci

pour personnes âgées

Rue Gambetta 3

Tél. (021) 64 15 11

**1815 CLARENS-Montreux**

Etablissement médico-social, reconnu par les caisses maladie.

Régimes et repas à l'étage sans supplément.

Possibilité d'apporter son mobilier et un animal familier.

Tous les logements sont équipés de cuisinette-frigo, bains-douche-WC, téléphone et prise TV.

Prix de pension selon arrangement.

Séjours de toute durée.