

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 14 (1984)  
**Heft:** 12

**Rubrik:** [Impressum]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Administration et rédaction: Passage Saint-François 10, 1002 Lausanne, téléphone 021/22 34 29

## SOMMAIRE

## ÉDITORIAL



# Merci M. Perrochon!

Non-violence!	1
Le jeune Picasso	4
Chronique parisienne	5
Des auteurs, des livres	6
Musiciens sur la sellette	9
Plumes, poils et Cie	11
La Tour de la Molière	13
Messages de Noël	15
Conseils médicaux	17
SOS consommateurs	19
Les assurances sociales	20
Gym à domicile	21
Mots croisés	22
Aquariophilie	25
Genève, vie sociale	27
Pages de Pro Senectute	28
Chronique du MDA	32
Votre argent	37
Petites annonces classées	39
Grand concours de mots croisés	40
Bricolage, recettes, humour...	

Tirage : 22 500 exemplaires

De mars 1979 à décembre 1984, M. Louis Perrochon qui, dès sa création, fut un ami agissant et efficace du journal «Aînés», a assumé gracieusement la rédaction et l'illustration d'une rubrique très appréciée: «Gym des aînés à domicile». Ce n° 12/84 contient, en page 21, sa dernière chronique. Qu'on se rassure: en dépit de ses 80 printemps, M. Perrochon est en bonne forme. Il le doit à une vie exemplaire au service du prochain. Il le doit aussi à son idéal de sportif et à ce qu'il appelle modestement son «hobby», la peinture, un art qu'il pratique avec talent et enthousiasme. Ses œuvres ont été exposées à maintes reprises avec grand succès.

M. Perrochon a exprimé le désir de mettre fin à sa collaboration pour pouvoir s'adonner entièrement à son «hobby préféré.» Ce qui ne veut pas dire qu'il ne s'intéressera plus à «Aînés» qu'il n'a cessé, pendant tant d'années, d'encourager par sa collaboration et par nombre de lettres pleines d'amitié.

Rappelons que Louis Perrochon fut instituteur avant de devenir en 1943 maître de gym à l'Ecole normale de

Lausanne. De 1949 à 1969 il fut inspecteur cantonal de la gym scolaire. Au cours des ans il fut appelé à occuper de nombreuses fonctions. Il fonda des sections de gym et présida la commission fédérale de gymnastique et de sports. De 1965 à 1974, il dirigea les cours de gym pour personnes âgées dans le canton de Vaud, et dès 1968, il présida le groupe de travail de la Croix-Rouge suisse et de Pro Senectute, chargé d'organiser des cours de gym pour aînés dans les cantons suisses. Il collabora à la construction de 105 salles de gymnastiques, de 53 grandes salles, de 337 terrains de sports et de 20 piscines. Grâce à lui, grâce aussi à ses nombreux disciples, la gym des aînés connaît partout en Suisse un succès impressionnant. Notons encore que M. Perrochon est membre d'honneur de Pro Senectute Vaud.

Notre grande famille de lecteurs gardera un souvenir vivant et bienfaisant de la chronique de M. Perrochon. A cet ami de toujours nous exprimons notre reconnaissance et disons notre amitié. Le tout accompagné de souhaits chaleureux pour la suite de sa brillante carrière artistique

AÎNÉS

## Prière instantane à nos abonnés

Ne payez pas votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifiez le travail de notre administration. Nous vous en remercions!

Administration  
Yves Debraine

Editeur  
Société coopérative «Aînés»

Rédaction  
Georges Gygax

Président:  
Claude Badel, Romanel

Secrétariat

Vice-président:  
François-Xavier Charles

### Régie des annonces

Pour la Suisse romande:  
Annonces Suisses S.A., «ASSA»  
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne  
Tél. 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:  
Media-Agentur, Rolf Müller  
Case postale 234, 8059 Zürich

### Comité de fondation

Dr L.-M. Bircher  
Claude Badel  
Marc Guignard  
† Bernard Peitrequin

### Abonnements

Fr. 26.— par année

Toute  
reproduction  
des textes  
ou photos  
interdite  
sans  
accord  
préalable  
avec