

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 14 (1984)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Chronique du MDA

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

CHRONIQUE  
DU

# MDA

TIVOLI 8  
LAUSANNE  
TÉLÉPHONE (021) 23 84 34

## Cyclo 3

Renseignements: M. M. Michod, tél. 021/81 19 60 ou Mlle Renaud, tél. 021/36 20 22.

Les personnes ne possédant pas de vélo, peuvent en louer à un prix très avantageux.

### Mercredi 4 juillet

Villeneuve-Massongex, Saint-Maurice. Départ de Lausanne à 8 h. 57. Arrivée Villeneuve à 9 h. 36. Départ de Villeneuve, place de la gare, à 9 h. 45, par la Plaine du Rhône; pique-nique en cours de route. Retour par le domaine des Barges, Porte du Scex, Villeneuve. Retour de Villeneuve à 16 h. 17 ou 17 h. 21. Arrivée à Lausanne à 16 h. 58 ou 18 h. Course très facile, à plat.

### Mercredi 11 juillet

Lausanne, l'Isle, Source de la Venoge, Villars Bozon, Pampigny, Cottens, Clarmont-Bussy, Denens (visite de l'élevage des cigognes), Lussy-Morges. Pique-nique dans les bois; sortie facile, beaucoup de descentes et peu de circulation. Départ de Lausanne par le train de 9 h. 29, arrivée à Morges à 9 h. 37. Départ de Morges par le BAM à 9 h. 45, arrivée à l'Isle à 10 h. 24. Retour de Morges à 16 h. 56 ou 17 h. 16, arrivée à Lausanne à 17 h. 05 ou 17 h. 25.

Téléphoner la veille pour retenir les vélos.

### Mercredi 18 juillet

La Vallée de Joux. Départ de Lausanne à 8 h. 31, arrivée au Day à 9 h. 16. Changement de train. Départ du Day à 9 h. 18. Arrivée au Pont à 9 h. 28. Mme Rochat nous recevra et nous conduira faire le tour du lac de Joux. On pique-niquera vers Le Séchey. Retour par Le Mont de Cire, Vallorbe, Les Grands Bois, La Sarraz. Train à 16 h. 56 à La Sarraz. Arrivée à Lausanne à 17 h. 20. Course facile: du plat et surtout de la descente.

Téléphoner la veille pour retenir les vélos.

### Mercredi 25 juillet

Echallens, Vuarrens, Nonfoux (visite d'une soufflerie de verre, pas d'obligation d'achat), le Bas des Monts, Plaine de l'Orbe, Orny, La Sarraz, Eclépens. On pique-niquera dans la campagne. Départ de Lausanne Chauderon (LEB) à 9 h. 19, arrivée à Echallens à 9 h. 45. Retour dès Eclépens à 16 h. 38 ou 17 h. 38, arrivée à Lausanne à 17 h. 01 ou 18 h. 01.

Pour le programme d'août, veuillez téléphoner à notre bureau.



### Fermeture annuelle

Le bureau sera fermé dès le samedi 7 juillet. Réouverture le mardi 24 juillet à 8 h.

Jours de fermeture:  
jeudi et samedi.

## Promenades pédestres

Petites balades du matin. Elles ont lieu, en général une fois par semaine, le jeudi.

Pour y participer, il suffit d'arriver un peu avant l'heure annoncée au lieu de rassemblement.

**5 juillet**, Lausanne, Lonay, Morges. Resp. M. Schmidt, tél. 021/25 45 10. Départ gare CFF, 8 h., voie 8.

**12 juillet**, Grand-Mont, Cheseaux. Resp. Mme Blanc, tél. 021/24 18 27. Départ Lausanne-Tunnel à 9 h., ligne N° 20.

**19 juillet**, Les Croisettes, La Picholette, Sauvabelin. Resp. M. Aubert, tél. 021/26 19 75. Départ Lausanne-Tunnel à 8 h. 15, ligne N° 21.

**26 juillet**, Ouchy, Lutry. Resp. M. Arm, tél. 021/26 66 26. Départ Terminus métro Ouchy à 9 h.

**2 août**, Chalet-à-Gobet, chalet des enfants. Resp. Mme Blanc, tél. 021/24 18 27. Départ Lausanne-Tunnel à 8 h. 15, bus N° 21.

**9 août**, Thonon et son marché (journée entière). Resp. M. Aubert, tél. 021/26 19 75. Départ Ouchy-débarcadère à 8 h.

**16 août**, Romanel, Vernand-Dessus et Vernand-Dessous. Resp. Mme Chambovey, tél. 021/32 51 66. Départ Lausanne-Gare (LEB) à 8 h. 09.

**23 août**, La Sallaz, Bois de Rovéréaz, La Rosiaz. Resp. Mme Chambovey, tél. 021/32 51 66. Départ arrêt bus TL La Sallaz à 8 h. 30.

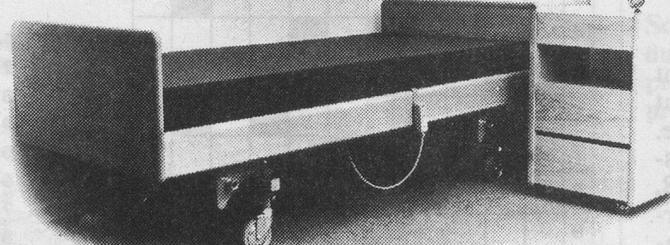
**30 août**, Zoo de Servion. Resp. Mme Bergmann, tél. 021/37 61 66. Départ Lausanne-Tunnel, bus N° 21 à 8 h. 15.

Pour d'autres promenades, prière de vous adresser à notre bureau.

LIT DE SOINS  
ET DE REPOS  
À COMMANDE  
ÉLECTRIQUE

**SACON**

Le lit SUISSE, qui offre sous un aspect classique toutes les possibilités du lit d'hôpital le plus moderne.



Représentation exclusive pour la Suisse romande  
Service après-vente — Location

**PRAXIMED**  
SOCIETE ANONYME

APPAREILS ET  
INSTRUMENTS MÉDICAUX

Rue de Bourg 11  
1003 Lausanne  
Tél. 021 / 22 11 41

# Voyages-vacances

## Châteaux de Louis II de Bavière et Vienne

Du dimanche 22 au dimanche 29 juillet.  
**Prix:** Fr. 1060.—  
(membres MDA Fr. 990.—).

**Prestations:** Circuit en car, pension complète dans des hôtels de 1<sup>re</sup> classe, les excursions.

Non compris: les entrées de certains monuments ou musées de Vienne.  
Pour rêver éveillé dans cette région enchanteresse des châteaux de Bavière, véritable royaume des vacances: Vienne paradis de la musique; Schönbrunn, perle autrichienne dans un écrin de verdure; Mayerling et les forêts viennoises; en terminant par Innsbruck, autant de sites qui donnent à ce circuit un attrait incontesté.

## Rivabella (Adriatique)

Du samedi 25 août au samedi 8 septembre.  
**Prix:** Fr. 1020.—  
(membres MDA Fr. 950.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète à l'Hôtel Carol, excursions. Rivabella, centre de séjour au bord de la mer Adriatique, avec belle plage de sable fin. Vous y jouirez d'un repos balnéaire bienfaisant.

L'Hôtel Carol est moderne et confortable. Toutes les chambres ont douche et WC. L'hôtel est situé à deux pas de la mer, dans une zone tranquille et centrale.

## Guidel et Port-Bail (Bretagne et Normandie)

Du mardi 4 au mardi 18 septembre.  
**Prix:** Fr. 1090.—  
(membres MDA Fr. 1020.—).

**Prestations:** Voyage en car, avec une nuit à Chartres et à Melun, pension complète, 4 excursions.

Séjour en village-vacances (VVF). Guidel à la limite du Finistère et du Morbihan, dans un cadre typiquement breton, avec un climat doux et vivifiant.

Port-Bail est à proximité de La Hague, du Mont Saint-Michel, à 50 minutes de Jersey. La ravissante commune gallo-romaine est un centre touristique aux multiples intérêts.

## Ischia

Du samedi 8 au samedi 22 septembre.  
**Prix:** Fr. 1750.—  
(membres MDA Fr. 1680.—).

**Prestations:** Vols Genève-Naples-Genève, les transferts et trois excursions, pension complète dans un hôtel 3\* à Lacco Ameno.

Ischia, une des plus belles îles situées dans la merveilleuse baie de Naples. La vie balnéaire et mondaine et les cures thermales s'y déroulent dans le décor de panoramas enchanteurs et de splendides pinèdes.

Au vu du succès remporté par le séjour du mois de mai, un séjour automnal a été prévu.

## Ibiza (Îles Baléares)

Du samedi 22 septembre au samedi 6 octobre.

**Prix:** Fr. 1450.—  
(membres MDA Fr. 1380.—).

**Prestations:** vol Genève-Ibiza-Genève, pension complète, 2 excursions.

Séjour recommandé aux personnes se sentant jeunes d'esprit et qui désirent passer des vacances indépendantes. Ibiza est une des plus belles îles des Baléares bordée de merveilleuses plages atteignables par bateaux-navettes. Séjour à l'Hôtel Bergantin (piscine climatisée).

## A l'intention de tous les aînés

En collaboration avec les CFF, nous avons le plaisir de vous proposer notre grande sortie de l'année,

## une croisière sur le Bodan

### de Romanshorn à Lindau



L'entrée du port de Lindau avec le Mangturm. (Photo Werner Stuhler)