

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Chronique du MDA

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pas d'âge pour faire du vélo!

Depuis un an, nos aînés se retrouvent régulièrement pour de petites balades. Il est, de nos jours, très facile d'effectuer des promenades sur des circuits préparés et peu fréquentés par la circulation.

Si vous hésitez à partir d'un bon «coup de pédale», vous avez la possibilité de vous adresser au responsable du groupe: M. Marcel Michod, tél. 021/81 19 60. Il sera heureux de vous renseigner au sujet de cette activité favorable à la santé.

Les personnes ne possédant pas de vélo, peuvent en louer à un prix très avantageux.

## Voyages-Vacances

### Rivabella

Du samedi 27 août au samedi 10 septembre 1983.

**Prix:** Fr. 930.—

(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète, excursions.

Séjour balnéaire au bord de l'Adriatique, dans un hôtel très confortable situé à deux pas de la mer.

Excursions prévues à San Marino, Ravenne, Gradara, Urbino.

### Port-Barcarès (Roussillon)

Du samedi 27 août au samedi 10 septembre 1983.

**Prix:** Fr. 930.—

(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète, excursions, logement en village de vacances à l'Estanyot (25 km de Perpignan).

Site exceptionnel entre la mer et un port intérieur à 200 m de la plage.

### Mercredi 6 juillet 1983 dans le Gros de Vaud

Départ de la Gare Chauderon (LEB) à 8 h. 09. Arrivée à Echallens à 8 h. 35. Départ de la poste pour Poliez-le-Grand à 8 h. 42 (les très courageux peuvent enfourcher leur bécane depuis Echallens). En route pour Sognens, Fey, Bercher, Rueyres, Fey, Echallens où les fatigués peuvent prendre le train; les courageux descendront jusqu'à Lausanne. Course facile, env. 20 km.

### Mercredi 13 juillet 1983, course facile

Départ du Tunnel par le Service TL à 8 h. 05. Arrivée au Chalet à Gobet à 8 h. 25. Départ du Chalet à vélo pour l'Abbaye de Montheron, puis retour par Cugy, Le Mont, Bellevaux, ou Cugy, Morrens, Cheseaux, Romanel, Lausanne.

### Mercredi 20 juillet 1983

Départ de la gare CFF à Lausanne (8 h. 30) pour Ouchy, Lutry, Cully, Saint-Saphorin où l'on peut se faire servir une assiette ou pique-niquer. Retour sur Ouchy et gare CFF. Course facile, tout à plat.

### Mercredi 27 juillet 1983

Départ de la gare de Chauderon (LEB) à 8 h. 09, pour Romanel à 8 h. 20. De

### Sardaigne

(2<sup>e</sup> séjour,  
le 1<sup>er</sup> groupe étant complet)

Du 2 au 16 septembre 1983.

**Prix:** Fr. 1300.—

(membres MDA Fr. 1250.—).

**Prestations:** Voyage en car et bateau, pension complète et excursions. Séjour à Alghero à l'hôtel Oasis distant de 100 m de la mer.

### Descente du Rhône

(Croisière Valence-Avignon-Arles)

Du samedi 10 septembre au samedi 17 septembre 1983.

**Prix:** Fr. 930.—

(membres MDA Fr. 880.—).

**Prestations:** Tout compris sauf boissons et dépenses personnelles).

### New York

Du jeudi 15 septembre au vendredi 23 septembre 1983.

**Prix:** Fr. 1530.—

(membres MDA Fr. 1480.—).

**Prestations:** Les vols dès Genève, le logement avec petit déjeuner seulement, dans un hôtel de moyenne caté-

gorie; les services d'un accompagnateur.

Ce voyage vous permettra de découvrir New York de manière indépendante, aidé par les conseils de notre accompagnateur.

Une séance d'information aura lieu au début du mois d'août. Les personnes inscrites seront avisées en temps opportun.

### Autres promenades

Elles reprendront au mois de septembre.

Le prochain numéro d'«Aînés» vous renseignera.

Pour participer, il suffit d'arriver un peu avant l'heure annoncée au lieu de rassemblement.

### Visites

Dans le cadre de «Connaissance 3». Elles seront annoncées dans le numéro de septembre.

## Heures d'ouverture de notre bureau, Tivoli 8

Attention: Depuis le 1<sup>er</sup> juin jusqu'au 17 septembre 1983, notre bureau est ouvert de 7 h. à 15 h. sans interruption.

Jours de fermeture: jeudi et samedi.

### Fermeture annuelle

Le bureau sera fermé du 11 au 25 juillet.

gorie; les services d'un accompagnateur.

Ce voyage vous permettra de découvrir New York de manière indépendante, aidé par les conseils de notre accompagnateur.

Une séance d'information aura lieu au début du mois d'août. Les personnes inscrites seront avisées en temps opportun.

### Vorey (Auvergne)

Du jeudi 22 au mercredi 28 septembre 1983.

**Prix:** Fr. 540.—

(membres MDA Fr. 490.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète et excursions.

Vorey, village-vacances à 22 km du Puy (Vallée de la Loire). Altitude 550 m.

Excursions prévues permettant de visiter la région.

# Une assemblée, un anniversaire

Beaucoup de monde, le 3 mai, au Théâtre municipal de Lausanne, pour fêter la première décennie du MDA, au cours de l'assemblée générale du dit mouvement. Au premier rang des fauteuils d'orchestre on reconnaissait de nombreux invités officiels venus exprimer estime et encouragements pour un avenir digne d'un passé fertile en réalisations concrètes. On remarquait notamment un représentant du département du conseiller fédéral Egli, et les délégués du Conseil d'Etat vaudois et de la Municipalité de Lausanne, toujours attentifs à la bonne marche de nos associations à but social. La fanfare du MDA intervint à plusieurs reprises, agrémentant le déroulement de l'ordre du jour très chargé d'une assemblée qui devait entre autres objets, procéder à l'élection d'un nouveau président et de membres du comité. C'est ainsi que Mme E. Dufey céda son poste de présidente, après 10 années de dévouement, à M. Albert Blanc, retraité de l'enseignement professionnel. Quant aux trois personnalités appelées à siéger au comité voir notre encadré à la fin de ce compte rendu.

Au chapitre des nominations, soulignons encore les distinctions décernées: Mme Dufey fut élevée au rang de présidente d'honneur; Mlle Dorothée Bornand et MM. Robert Dufey et Marcel Ducommun, pasteur, à celui de membres d'honneur.

Approuvés à l'unanimité, les divers rapports aboutissent à la conclusion que le MDA se porte bien. Ses effectifs augmentent et ses finances sont saines. Et si tout va bien, cela est dû à un personnel réduit (un animateur et une secrétaire), à quelque 180 bénévoles et à près de 4000 membres. N'oublions pas de relever l'aide et les appuis de personnalités compétentes que le mouvement a consultées et qui, désormais, sont groupées en un comité de soutien.

## Un collège de conseillers

Il se compose de M. le prof. Claude Bridel, recteur de l'Université de Lausanne; MM. Henry Gogniat, président de Caritas-Vaud; le prof. Hermann-Michel Hagmann, de Sierre; le prof. Jean-Pierre Junod, directeur de l'Hôpital de Thônex et titulaire de la chaire de gériatrie (la première en Suisse) de la Faculté de médecine de l'Uni de Genève; le prof. Pierre Gilliland, de la

Faculté des sciences sociales de politiques, Lausanne; William Paschoud, chef du Service de la sécurité sociale de Lausanne et le Dr Liselotte Spreng, médecin à Fribourg, conseillère nationale et présidente de la Commission fédérale de la sécurité sociale.

Dans son message d'adieu, Mme Dufey rappela que «pendant 10 ans nous avons voulu développer une activité centrée sur le bénévolat grâce à la disponibilité de plusieurs d'entre nous. Nous avons aussi voulu éviter une administration trop lourde au profit d'actions concrètes et directes». Mme Dufey précise encore que «l'année 1982 a vu la naissance de deux nouvelles activités: les sorties à vélo et la découverte d'une fanfare composée de retraités». Une troupe de théâtre deviendra opérationnelle dans quelques mois. D'autres activités ont vu le jour: les midi-rencontres à Neuchâtel, Genève et Lausanne. A Genève, signalons encore un cours de dessin et un cours de sophrologie. Evitons de rappeler les activités permanentes dont «Aînés» parle dans chacun de ses numéros, dans la chronique du MDA.

## Heureux paradoxe

Marc Guignard, l'animateur, souligne que «avoir 10 années d'existence, c'est déjà avoir une histoire... Le 8% des

membres du MDA n'ont pas encore atteint l'âge de 65 ans. Plus le mouvement prend de l'âge et plus il attire de futurs retraités: c'est un heureux paradoxe.»

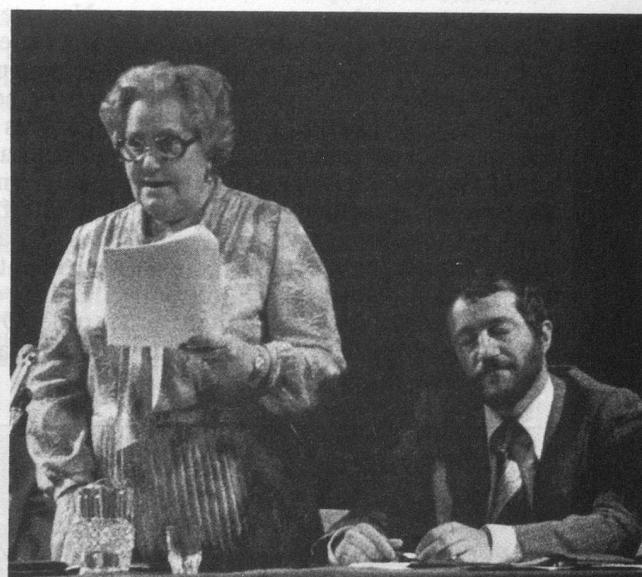
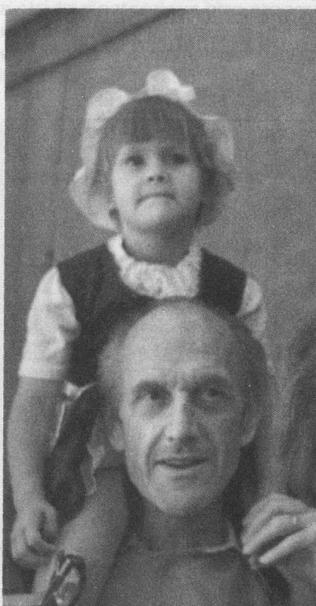
Le rapport de l'animateur contient quelques affirmations qu'il est bon de souligner: «L'originalité de la retraite, c'est bien d'avoir du temps libre à disposition, par opposition aux contraintes antérieures... Il est certain qu'une retraite réussie est un équilibre trouvé entre l'engagement et la liberté...»

En d'autres termes, le MDA s'efforce de «mettre à disposition des moyens qui permettent aux aînés de continuer à s'épanouir en prenant leurs responsabilités». Mais, ajoute Marc Guignard, «la tâche essentielle des animateurs est de veiller à ce que la liberté des aînés soit sauvegardée, surtout dans une association dont ils doivent être les gestionnaires».

Remerciements, cadeaux, bouquets... C'est dans une ambiance chaleureuse que les représentants des autorités apportèrent leurs vœux pour une heureuse 2<sup>e</sup> décennie. Quant au nouveau président, Albert Blanc, il sut trouver les mots de circonstance: «MDA cela veut dire Mouvement des Aînés, mais il importe que le Mouvement soit aussi à l'avenir celui des Autres, de l'Amitié et de l'Avancement».

L'ancienne présidente,  
Mme Dufey  
(assis, l'animateur  
Marc Guignard...)

... et son successeur,  
le prof. Albert Blanc.



## Comité 1983-84 du MDA

Mmes H. Bataillard et Pierrette Miéville; MM. Maurice André, Henri Bécholey, Albert Blanc, Willy Dubois, René Grandjean, Marc Guignard, Edmond Mignot, Christian Neuenschwander.