

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Les lentilles de contact : un miracle de précision  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829991>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Voyages-Vacances

## Châteaux de Louis II de Bavière et Vienne

Du dimanche 26 juin au dimanche 3 juillet 1983 (8 jours).

**Prix:** Fr. 970.—

(membres MDA Fr. 920.—).

**Prestations:** Circuit en car, pension complète dans des hôtels de 1<sup>re</sup> classe, excursions.

**Itinéraire:** Suisse romande, Schwangau, Munich, Salzburg, Vienne, Innsbruck, Suisse romande.

## Tour de Suisse

Du jeudi 28 juillet au mardi 2 août 1983 (6 jours).

**Prix:** Fr. 710.—

(membres MDA Fr. 660.—).

**Prestations:** Circuit en car, logement en pension complète, excursions.

**Itinéraire:** Lausanne, Zurich, Schaffhouse, Appenzell, Davos, Tiefencastel, Lugano (2 nuits), Andermatt, Lucerne, Interlaken, Lausanne. Ce circuit vous permettra de participer à la fête nationale du 1<sup>er</sup> août sur le lac des Quatre-Cantons.

## Paris et fêtes de Versailles

Du mardi 30 août au mardi 6 septembre 1983 (8 jours).

**Prix:** Fr. 730.—

(membres MDA Fr. 680.—).

**Prestations:** Voyage en car, pension complète dans un hôtel confortable au centre de Paris, tour de ville de jour et de nuit, visite de Versailles et fêtes de Versailles, nombreuses autres excursions et visites.

## Attention

**Horaire d'été dès le 1<sup>er</sup> juin 1983.**

Ouverture du bureau de 7 heures à 15 heures sans interruption.

## Cours de dessin

Nous vous rappelons nos cours de dessin à Genève et Lausanne. **Inscription au MDA**, Tivoli 8, 1007 Lausanne, tél. 021/23 84 34.

# Les lentilles de contact: un miracle de précision

L'adaptation et l'accoutumance aux lentilles de contact exigent de grands soins de la part du spécialiste et la collaboration du futur porteur. L'un et l'autre doivent être persuadés que les lentilles sont la meilleure solution au problème visuel concerné.

Ceux qui ne connaissent rien des lentilles de contact croient souvent savoir au moins une chose: ces «lunettes invisibles» sont chères. Le terme «précieux» serait plus approprié, car aussi petites que soient ces œuvres d'art en matière synthétique, chaque cas implique un travail considérable pour mesurer, fabriquer, adapter et contrôler la tenue de ces descendants modernes des «bonnes vieilles» lunettes afin que le mariage entre les lentilles et les yeux atteigne la perfection.

Le point de départ de ce processus est un dialogue franc entre l'adaptateur de lentille de contact et son client. Une information complète sur les possibilités et les éventuels désavantages des lentilles dans tel cas particulier est en effet la base indispensable pour toutes les phases suivantes. Ce n'est qu'après cela que pourra commencer la recherche d'une solution sur mesure. Les deux yeux sont mesurés en fonction de leurs défauts et de leur convergence, alors que leur partie visible est examinée pour déceler des réactions d'intolérance.

### Premier essai: 2 heures

Ces renseignements obtenus, il s'agit de déterminer quel type de lentilles conviendra le mieux: souples, semi-rigides ou rigides. On commence par poser des lentilles d'essai. Lors de ce test de tolérance, le futur porteur a l'impression d'avoir un corps étranger dans l'œil, mais il ne doit en aucun cas se décourager. On contrôle ainsi l'assise des lentilles et la correction optique.

La réaction des yeux à ces nouvelles «lunettes» peut être examinée après une ou deux heures de test. Conjointement avec les effets ressentis par le

client vient le moment crucial de décider si l'adaptation des lentilles de contact peut être poursuivie ou non. Si le résultat est positif, des lentilles d'essai sont alors mesurées sur l'œil et l'expert recueille des indications précises pour la fabrication et la pose des lentilles définitives.

### Tolérance progressive

La vente des lentilles de contact englobe l'instruction exacte du client ainsi qu'une information précise sur leur utilisation et leur entretien. De l'observation minutieuse de certaines règles dépend en effet une bonne et durable tolérance. La durée pendant laquelle les nouvelles lentilles peuvent être portées sans inconvénient sera augmentée chaque jour. Après trois ou quatre séances de contrôle, au cours desquelles des modifications seront éventuellement apportées, et seulement lorsqu'on est sûr que le porteur peut tolérer ses lentilles pratiquement toute la journée, l'adaptation sera définitive.

### Contrôle et entretien

Mais la tâche de l'adaptateur ne s'arrête pas là. Au cours des six mois suivants, il examinera encore au moins deux fois les yeux de son client pour être certain qu'il puisse porter ses lentilles pendant de longues années sans problèmes.

Après cela, il est recommandé aux porteurs de lentilles de faire périodiquement une visite de contrôle chez l'adaptateur, même s'ils n'éprouvent pas de difficultés apparentes. Cette périodicité va de tous les 9 mois environ pour les lentilles souples à tous les 15 mois pour les lentilles rigides ou semi-rigides. En plus de soins quotidiens et d'un état de propreté parfait, les lentilles doivent être confiées de temps à autre à l'adaptateur pour être traitées et régénérées, voire repolies dans le cas des lentilles rigides.

L'opticien spécialisé choisit des lentilles d'essai.

