

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Exit  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-829990>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Repas chauds à domicile

Par le Service d'information

L'ARCAD, Association des repas chauds à domicile de Lausanne, a tenu sa dernière assemblée générale le 19 avril. Dans son rapport d'activité, Mme Monique Mischler, présidente, a souligné la bonne santé de l'association en se félicitant de l'augmentation sensible des personnes bénéficiant des services de l'ARCAD.

Si 1982 a vu notamment la solution des problèmes de mise sur pied de la salle à manger de Saint-Jean, de l'exposition «Vivre chez soi... malgré tout» au Forum, de constitution de l'Association Lausanne Inter-Repas, l'ARCAD doit encore faire face au souci constant de recherche de personnel et de bénévoles.

C'est le 22 novembre 1982 que l'Association Lausanne Inter-Repas (ALIR) a vu le jour; son comité se compose de MM. Marcel Blanc, Fabbian, Gorgé, Paschoud, Rémy, Späni, ainsi que de Mme Mischler. L'ALIR se donne pour tâche de gérer les anciennes cuisines de l'hôpital, mises à disposition gratuitement par l'Etat de Vaud, transformées et appareillées par la commune de Lausanne. L'ALIR devrait offrir ses premiers repas à la clientèle de l'ARCAD déjà en fin d'année. Pour 1983, l'Association des repas chauds à domicile de Lausanne prévoit la livraison de 108 000 repas, contre 106 361 en 1982.

Au chapitre des comptes, le déficit 1983 se situera aux alentours de celui de 1982. Outre les subventions de l'Etat et de la commune de Lausanne, les dons d'associations et de particuliers se sont élevés à plus de Fr. 88 000.—.

Parmi les différentes propositions de modifications des statuts on peut relever que l'ARCAD ajoute à ses tâches l'exploitation des salles à manger où des repas chauds sont servis. Toute association de services ne pouvant contribuer au bien-être de la population que grâce à la bonne volonté, des remerciements chaleureux furent adressés au personnel, secrétaire général en tête, secrétaires de bureau, hôtes, livreuses, ainsi qu'aux personnes bénévoles qui font que les salles à manger sont accueillantes.

M. D.-S.

# EXIT.

*Exit nous écrit:*

«Le sage doit quitter la vie avec autant de dignité qu'il se retire d'un festin»

En cette fin de siècle, alors que l'individu est étiqueté, dirigé, manipulé sous le couvert de l'assistance... et devant l'accroissement de l'acharnement thérapeutique, des femmes et des hommes ont décidé de lutter afin de permettre à tout un chacun d'exercer son «libre arbitre» et de faire respecter sa liberté première, c'est-à-dire «le droit de disposer librement de sa personne, de son corps et de sa vie, et notamment de choisir librement et légalement le moment de mettre un terme à sa vie et le moyen d'y parvenir dans la dignité».

## EXIT ADMD

Association pour le Droit de mourir dans la dignité est née à Genève le 23 janvier 1982.

### Quels sont ses objectifs ?

Promouvoir la mort digne  
Empêcher à tout prix l'acharnement thérapeutique  
Supprimer la souffrance inutile  
Faire respecter la volonté du malade  
Faire légaliser le testament biologique  
Promouvoir le don d'organes pour sauver des vies  
Privilégier la vie, en respectant la mort

### Qu'est-ce

#### que le testament biologique ?

Un petit document format carte d'identité que le membre ADMD porte sur lui en permanence, et qui précise ce qui suit:

Je soussigné(e) agissant en pleine possession de mes facultés, demande que soient considérées comme l'expression de ma volonté absolue les dispositions ci-après:

Je refuse d'être artificiellement maintenu(e) en vie à la suite d'une maladie, ou d'un accident, qui me priverait de ma faculté de décision en ce qui concerne ma vie.

Je demande que des médicaments me soient administrés pour apaiser mes souffrances.

J'exige que l'on ait recours à l'euthanasie si mon cas est considéré comme désespéré par le(s) médecin(s) traitant(s).

### «Don d'organes»

(volet facultatif détachable)

Je soussigné(e) m'engage par la présente déclaration à accorder toute liberté, à qui de droit, pour le prélèvement d'organes de mon corps après ma mort, s'ils peuvent être utiles à une transplantation ou à la recherche médicale.

Ce testament biologique devrait dans un proche avenir devenir le garant du malade contre un éventuel abus de pouvoir médical, mais aussi une aide précieuse pour la médecine, par le don d'organes volontaire permettant à d'autres personnes de retrouver une qualité de vie et une dignité humaine, rendue très difficile à ce jour par la pénurie d'organes à donner...

### Comment adhérer à EXIT - ADMD ?

Toute personne, sans aucune distinction de nationalité, de classe, ou de religion peut adhérer à l'ADMD à la seule condition d'être âgée de 20 ans révolus et de jouir de l'exercice des droits civils.

*Le plus beau présent de la vie est la liberté qu'elle vous laisse d'en sortir à votre heure.*

ANDRÉ BRETON

(Réd. — Ce sujet a déjà donné lieu à un abondant courrier. Continuez à nous exprimer vos opinions, chers lecteurs).

## Coupon

à renvoyer à ADMD,  
case 100, 1222 Vésenaz

Je désire recevoir gratuitement toutes informations concernant l'association EXIT-ADMD

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NP/localité \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_