

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 13 (1983)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Pro Senectute : pour la vieillesse

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# PRO SENECTUTE

Pour la Vieillesse

## SECRÉTARIATS CANTONAUX:

Genève, 5, place de la Taconnerie (022) 21 04 33  
Lausanne, 51, rue du Maupas (021) 36 17 21  
La Chaux-de-Fonds, 53, av. L.-Robert (039) 23 20 20  
Bienne, 8, rue du Collège (032) 22 20 71  
Delémont, 49, avenue de la Gare (066) 22 30 68  
Tavannes, 4, rue du Pont (032) 91 21 20  
Fribourg, 26, rue Saint-Pierre (037) 22 41 53  
Sion, 7, rue des Tonneliers (027) 22 07 41

## Jacqueline Bauermeister-Guye vice-présidente du Comité de direction de Pro Senectute

Pour la première fois, le comité de direction de Pro Senectute, Fondation suisse pour la vieillesse, a appelé une femme à sa vice-présidence, une Romande, M<sup>me</sup> Jacqueline Bauermeister-Guye, de Neuchâtel. C'est un événement qu'il faut saluer avec intérêt et sympathie, d'autant plus que cette charmante dame aussi blonde que souriante occupe de hautes fonctions dans le monde social neuchâtelois. Certes, le comité de direction qui siège à Zurich ne saurait être accusé de ségrégation puisque six femmes y siègent sous la présidence de M. Peter Binswanger de Winterthour. Parmi les Romandes, citons M<sup>me</sup> Renée Guisan de Mézières et M<sup>me</sup> Elisabeth Déglise, député, de Villarsel-sur-Marly.

Qui est M<sup>me</sup> Bauermeister, appelée à occuper la 2<sup>e</sup> place dans la hiérarchie de ce comité de direction ? Député radical au Grand Conseil de son canton, elle dirige l'Office social neuchâtelois depuis 26 ans. C'est avec beaucoup de distinction et de charme qu'elle assume ses importantes fonctions. L'Office social neuchâtelois (OSN) a été créé en 1943. Son but est la coordination des œuvres sociales privées du canton et la constante adaptation de leur équipement social. «Il s'agit, précise M<sup>me</sup> Bauermeister, d'un effort d'harmonisation qui laisse son autonomie à chacun». Précisons que notre interlocutrice a succédé à la tête de l'OSN à M. Paul Humbert, en 1956. Pour réaliser le programme de l'institution, un secrétariat permanent a été créé. L'OSN est assisté par un comité comprenant un représentant de l'Etat, un représentant de la Société neuchâteloise d'utilité publique et des représentants des divers secteurs sociaux : assistance, travailleurs sociaux, œu-

vres sociales, institutions et responsables des problèmes juridiques dans leurs relations avec le travail social. A première vue, tout cela paraît bien austère ! Un contact avec M<sup>me</sup> Bauermeister prouve le contraire : on travaille avec le sourire, on œuvre dans le concret, on évite les parolotes qui n'aboutissent à rien...

### Le cheminement d'une lettre...

Originnaire des Verrières-La Côte-aux-Fées, M<sup>me</sup> Jacqueline Bauermeister-Guye est née à Neuchâtel où, après son bachot, elle fit des études pédagogiques. Jeune fille, elle était attirée par le social et rêvait de devenir jardinière d'enfants. La suite prouvera qu'elle fera beaucoup mieux... Son père,

Achille Guye, était fonctionnaire postal. Sa grand-mère paternelle joua un grand rôle dans l'orientation sociale de la jeune fille. Elle raconte : «Elle me disait quand je recevais une lettre : «Pense à toutes ces mains, blanches, noires ou jaunes qui se sont occupées de ta lettre jusqu'à ce qu'elle te parvienne !» Une telle remarque était pour moi plus qu'une image : un symbole !»

Mère d'un fils musicien, grand-mère, M<sup>me</sup> Bauermeister est donc la première femme à accéder à la vice-présidence du Comité de direction de Pro Senectute, et elle fut la première femme à devenir membre du bureau, appelé commission exécutive. «On m'y a chaleureusement accueillie», dit-elle. «Ma conviction est que nous devons penser suisse avec nos particularités. Les voix romandes sont écoutées à

Vice-présidente du comité de direction de Pro Senectute, M<sup>me</sup> Jacqueline Bauermeister-Guye en compagnie du président Peter Binswanger. (photo Y. Debraine.)



Zurich. J'ai immédiatement senti un sincère désir de collaborer, sans aucune restriction... J'ai toujours essayé de faire la part des choses, de faire partager mes convictions pour autant qu'elles répondent à un besoin général...»

### Imagination et cœur

Ce qui frappe, chez M<sup>me</sup> Bauermeister, c'est son don de persuasion et son sens de l'administration «en service social», aime-t-elle à préciser. Mais ces dons ne s'expriment pas séchement: «Il faut de l'imagination et du cœur. C'est essentiel. J'y tiens beaucoup.» Avant de devenir la directrice de l'OSN, M<sup>me</sup> Bauermeister en fut la secrétaire générale. Grande réalisation à son actif: elle créa il y a vingt-deux ans la première école romande d'aides familiales, la Maison Claire de Neuchâtel qui, à ce jour, a formé 500 élèves. Et c'est par le canal de son travail avec les aides familiales que M<sup>me</sup> Bauermeister entra en contact avec Pro Senectute. Pour elle, le maintien à domicile des personnes âgées est essentiel. C'est une préoccupation de plus en plus répandue dans notre pays, ce qui est réjouissant.

Au sein de Pro Senectute, M<sup>me</sup> Bauermeister suivit un cheminement qui prit son départ au comité cantonal où elle entra à titre professionnel il y a vingt ans. Devenue vice-présidente sous la présidence de M. René Meylan, aujourd'hui conseiller aux Etats, elle fut bientôt appelée à participer aux travaux du comité de direction, à Zurich.

— Que pensez-vous, madame, de l'avenir des aînés en Suisse ?  
— Ce qui me paraît important, c'est que la vieillesse n'est pas une rupture, et que la retraite n'est pas un fossé. Vieillesse et retraite sont une continuité, seul le rythme est différent. Dans le social il importe de toujours aider les gens à se prendre en main. Il faut avoir le respect de l'autre; utiliser toutes les compétences. Que chacun se sente utile ! Il faut savoir écouter et lutter contre le paternalisme en évitant toute infantilisation. De tout cela je suis profondément convaincue. Le social est ma vie. Et dans ma vie, il n'y a guère de temps perdu...

— Et votre vieillesse, comment l'envisagez-vous ?

— J'y pense ! Je saurai m'occuper, notamment en informant les femmes sur toute sorte de problèmes sociaux et politiques, en écrivant des histoires pour les enfants, en refaisant un peu de musique. Je me réjouis de chaque jour qui m'est donné. La retraite en fait partie. Et la retraite, c'est aussi un don !

### ▲ VAUD

## Vous les jeunes et les personnes âgées

C'est sur ce thème de réflexion que les élèves du Collège de Champittet à Lausanne termineront l'année. En collaboration avec l'aumônerie, la commission culturelle de ce collège les invite à s'informer et à agir.

C'est chose bien difficile pour un jeune être que de s'imaginer la vieillesse quand on trouve déjà les plus de vingt ans «vieux». Pourtant, à écouter le Dr Paul Tournier, invité par le Collège Champittet à parler de l'âge, ces jeunes gens auront eu une idée réaliste de ce qui les attend — et qui leur semble très lointain — autant que de ce que vivent les personnes âgées qu'ils côtoient. Celles auxquelles l'entreprise, l'affaire, le bureau qui les a employées toute une vie offre un repos bien mérité. «Vous ne savez pas combien c'est dur, ce repos mérité, leur dit Paul Tournier, plus de collègues, plus d'horaire, plus de travail, on est devenu inutile, on n'a plus qu'à s'asseoir dans un fauteuil. Quand on a un fauteuil.»

«C'est vrai ça, répond quelqu'un, mon grand-père a grogné toute sa vie contre son travail, disant: «Vivement la retraite.» A 65 ans, il s'est assis dans son fauteuil et il a grogné contre sa retraite.» A quoi Paul Tournier répond: «Le fauteuil, c'est du poison. Si vous vous asseyez dans un fauteuil, vous dégringolez.»

Mais que faire, se demandent ces jeunes gens qui, parfois, se sont fait rabrouer par une personne âgée qu'ils voulaient aider à porter un sac, à monter un escalier. «Leur montrer votre respect, les écouter, leur demander un service, leur redonner le sentiment de leur dignité», répond le médecin. Quatre-vingt-cinq ans au prochain printemps, le rire contagieux, une vue lucide et pleine de véritable compréhension, le Dr Tournier captive son auditoire.

La campagne d'information de Champittet, menée avec la collaboration de Pro Senectute, n'aurait su mieux être amorcée. Dans l'immédiat avenir, ces jeunes gens prévoient d'écrire à des personnes âgées, de leur envoyer des cadeaux, des dessins, des photos, mais la portée de cette information chaleureuse et intelligente ira certainement beaucoup plus loin.

M. P.

## Fédération vaudoise des clubs d'aînés

La Fédération vaudoise des clubs d'aînés a tenu, en novembre, ses assises annuelles d'information et d'échanges d'expériences. Et c'est à Romainmôtier, merveilleuse cité intemporelle, que se sont retrouvés présidents et présidentes, délégués et déléguées de ces clubs, invités par celui de Juriens et environs qui fit très bien les choses. De nombreuses personnalités locales étaient au rendez-vous: MM. Amstein et R. Grandjean, syndics respectivement de Romainmôtier et de Juriens, MM. D. Nicole, préfet d'Orbe, J.-J. Dupuis, chef des Services sociaux de cette même ville et M. B. Mauron, directeur de l'infirmérie Comtesse à Romainmôtier, témoignant par leur présence de l'intérêt qu'elles portent aux personnes âgées. Animée par le service des loisirs de Pro Senectute, la journée se déroula dans une ambiance très chaleureuse.

Fondée en 1976, la Fédération vaudoise des clubs d'aînés groupe un nombre toujours plus élevé de clubs, qui, à leur tour, voient le nombre de leurs membres s'accroître régulièrement. Aujourd'hui, 4000 personnes âgées de notre canton font partie d'un club. Cette constatation réjouissante, étayée par la participation de cinq nouveaux clubs (ceux de Goumoëns-la-Ville, Les Bioux, Bercher, Saint-Jean et Saint-Luc pour ce qui est de Lausanne) prouve bien la raison d'être de cette fédération.

Placé sous le signe de la gaieté, de la chaleur et de la participation, «Automne d'or» — c'est le nom du club de Juriens et environs — a enregistré, lui aussi, un développement encourageant. D'une vingtaine de membres qu'il comptait en 1974, date de sa création, il en dénombre une centaine aujourd'hui. C'est ce que nous apprit notamment Mme S. Carmentrand, sa dynamique présidente, à laquelle revint la mission d'ouvrir la séance.

### Tout un programme de loisirs

Après un bref exposé sur la ville, par le pasteur J.-J. Tüscher, présenté avec diapositives à l'appui, on passa à l'ordre du jour: la présentation par Jean Carrel, responsable du Service des loisirs de Pro Senectute-Vaud, du vaste

## 35 clubs, quelque 4000 membres, du dynamisme à revendre!

programme que la Fondation et la FVCA ont mis sur pied à l'intention des clubs, pour 1983. Il y en a pour tous les goûts: animation, productions, sorties, rencontres, séjours, séminaires et assemblées, manifestations, balades à skis, tournoi de jass et j'en passe. Un programme varié, plein d'idées nouvelles qui facilitera la tâche des responsables de clubs et réjouira tous les aînés du canton.

Toutes ces propositions sont récapitulées dans des petites brochures et des dépliants, voire des simples feuilles, conçus par la Fondation et qui ont pour titres: «Va et redécouvre ton pays», «Cahier d'animation», «Séminaires et assemblées», «Ski de fond», «Tournoi de jass», disponibles à Pro Senectute, Maupas 51, 1004 Lausanne, tél. 021/36 17 21.

La brochure «Va et redécouvre ton pays» a été présentée en détail dans «Aînés» de décembre. Nous n'y reviendrons donc pas. Quant au «Cahier d'animation»: 22 propositions y sont faites: spectacles audio-visuels, films, chansons, spectacles de clown et de prestidigitation, causeries... Des idées nouvelles mais aussi quelques reprises, à la demande des clubs eux-mêmes.

Jean Carrel remit également aux participants le deuxième numéro de «La Marguerite». Il s'agit d'un bulletin sans prétention, quoique joliment présenté et édité par la FVCA, qui fait le trait d'union entre les clubs. A tour de rôle ces derniers, par la plume de leur président, s'expriment et donnent un aperçu de leurs activités.

### «C'est la fête»

Puis, Jean Carrel parla des 10 ans du Service des loisirs de Pro Senectute qui seront célébrés le 28 mai prochain. Cet anniversaire donnera lieu à une grande fête qui se déroulera au Casino de Montbenon, fête à laquelle tous les aînés du canton sont cordialement conviés. Ouverte à tous, elle permettra aux jeunes, comme aux moins jeunes, de se retrouver dans une ambiance de joie et de gaieté.

Un bien vaste programme que celui mis au point par Pro Senectute et la FVCA, riche en promesses... qui seront tenues!

J. Mr.

## Aide à la vieillesse active

### Pro Senectute en 1981

Les chiffres le montrent: Pro Senectute, la Fondation suisse pour la vieillesse, n'est pas devenue inutile. Les exigences qui se présentent à elle augmentent continuellement. Elle aide:

**ceux qui sont dans une impasse financière** momentanée (8000 personnes âgées ont bénéficié d'une aide financière pour un montant global de 4,5 millions de francs);

**ceux qui sont infirmes**, avec le service des repas chauds à domicile (environ 790 000 repas distribués), avec le service d'aide au foyer (7200 personnes aidées en 485 000 heures de travail), avec le service de pédicure offert dans huit cantons (10 800 traitements);

**ceux qui sont dans l'embarras**: 200 collaborateurs qualifiés ont dispensé plus de 57 000 consultations et conseils dans 80 centres d'information;

**ceux qui sont isolés**: les assistantes sociales ont effectué 26 800 visites à domicile, animé des clubs de midi et organisé des manifestations pour 52 100 personnes âgées;

**ceux qui cherchent du travail**: l'action «P» et l'action «S» ont procuré de nombreuses places de travail pour 320 personnes. Les personnes âgées sont toujours plus nombreuses à travailler dans les ateliers patronnés par Pro Senectute;

### ▲ VALAIS

## Maintien à domicile

Les personnes âgées doivent souvent faire appel aux soins d'une infirmière, d'une aide familiale ou de leur famille. Arrive le moment où l'hospitalisation est inévitable. Pour repousser autant que possible cette mesure, un groupe s'est constitué dans le but de trouver des moyens facilitant le maintien des personnes âgées à domicile et de sensibiliser le public sur ce problème. Un effort d'équipement doit être accompli pour satisfaire les demandes d'une façon optimale. Ce groupe s'est fixé pour



**ceux qui aiment le mouvement**: 63 000 personnes âgées ont participé régulièrement aux séances de 3700 groupes de gymnastique des aînés. Le nombre de clubs de natation s'élève à 352. A cela, il faut ajouter de nombreux groupes d'excursions et de danse;

**ceux qui ont besoin de repos**: 4400 personnes âgées, pour la plupart isolées, ont pris part à des semaines de vacances ou à des vacances en groupe organisées;

**ceux qui veulent s'instruire**: il existe la revue des aînés en langue allemande «Zeitlupe» (53 000 abonnés) et la revue romande «Aînés»; il faut en outre signaler la bibliothèque pour la littérature éditée en gros caractères, la distribution de plus de 200 000 feuilles d'information et de prospectus et la participation à 235 cours de préparation à la retraite;

**tous ceux** qui désirent être informés sur les questions de la vieillesse (presse, radio, télévision) et qui recherchent une meilleure compréhension des personnes âgées.

Le rapport annuel 1981, qui vient de paraître, peut être obtenu gratuitement auprès du Secrétariat central de Pro Senectute, case postale, 8027 Zürich.

objectif l'achat d'au moins 5 lits électriques pour les aînés du district de Sierre. De tels lits favorisent l'autonomie de la personne âgée pour les actes simples de la vie et améliorent son confort. Ils facilitent les soins, mais ils coûtent cher: entre 5000 et 6000 francs pièce.

Pour mener à bien cette action, une récolte de fonds aura lieu par un concert payant, les 13 et 14 janvier 83, à la grande salle de l'Hôtel de Ville de Sierre, avec la participation de Mme Giovanna Zaugg, du Conservatoire de Milan. Au surplus, une collecte sera organisée dans les ménages du district de Sierre, en décembre. Un comité de patronage groupant des personnalités religieuses, médicales et politiques soutient l'action. De l'argent bien placé!

## Ne pas nous endormir sur nos lauriers

Dans son numéro du mois de mai 1982, «Aînés» présentait la nouvelle équipe de Pro Senectute-Fribourg comme enthousiaste et dynamique. Au seuil de cette nouvelle année il est important de montrer que ce dynamisme existe et que nous ne voulons pas nous endormir sur nos lauriers.

1982 s'est terminé par un événement de taille: l'agrandissement de notre secrétariat cantonal. En effet, le déménagement de la Centrale d'appareillage acoustique au boulevard de Péralles libérait un bureau à côté de ceux de Pro Senectute et permettait d'y installer notre nouvelle réception, plus accueillante et mieux adaptée aux besoins.

Cet agrandissement permet également de disposer d'une vaste salle qui servira de lieu de réunion à différents groupes ou clubs d'aînés.

1983 verra aussi l'engagement d'une nouvelle assistante sociale qui sera

plus spécialement chargée de la ville de Fribourg et des districts de la Sarine et de la Broye.

Mais 1983, c'est aussi un programme d'activités nombreuses et variées.

En janvier débuteront les après-midi de ski de fond, toujours fort prisés par nos aînés.

En janvier toujours, un séjour sera organisé à Obergesteln (vallée de Conches) pour s'adonner durant cinq jours aux joies du ski de fond.

En février, un deuxième séjour... à Obergesteln, toujours le ski mais aussi à la fin du mois le départ pour les cures de fango naturel à Abano. Mars verra le retour des curistes et le départ d'un troisième camp de ski de fond.

En avril, le «Maillon» aux Chevalleyres-sur-Blonay accueillera des personnes âgées handicapées et leurs conjoints pour des vacances bien méritées.

Le mois de mai, le mois du printemps

sera aussi celui de nos vacances au Centre Saint-François à Delémont où le repos et la détente sont assurés aux participants.

En juin, et pour la durée de l'été, nous n'oublierons pas de nous adonner au plaisir de la marche et vous inviterons à participer à plusieurs randonnées pédestres.

Pour qui désire le pèlerinage de Lourdes, Pro Senectute-Fribourg organise un voyage dans le cadre du pèlerinage interdiocésain romand en juillet. En septembre, nouveau séjour au «Maillyon» et en octobre, pour se prévenir des rigueurs de l'hiver si proche, une nouvelle cure de fango à Abano.

Ce sont là quelques points marquants de notre activité pour 1983, mais Pro Senectute-Fribourg vous invite tout au long de l'année à participer aux activités des cours de gymnastique, de natation ou du groupe de danse folklorique, et à venir vous renseigner auprès de son secrétariat cantonal, rue Saint-Pierre 26 à Fribourg.

Et ceci ne doit pas faire oublier que Pro Senectute-Fribourg est aussi à la disposition, pour tous renseignements ou problèmes, des aînés qui le désirent. 1983 est là, sachons rester éveillés.

Ne nous endormons pas sur nos lauriers.

Michel Boni

## BIENNE

### Les «poutzes»

Au printemps 1972, dans le cadre de Pro Senectute Bienne dont il est le responsable, M. Marcel Hotz crée le service de nettoyage à domicile. Pivot de ce service, M. Robert Baumann, employé à plein temps. Depuis des années, ce presque sexagénaire nettoie régulièrement et consciencieusement les appartements des aînés. Trois facteurs font que ce service, seul de ce genre en Suisse, marche à la perfection: organisation sans reproche, travail de qualité, prix selon possibilités. Quant à son fonctionnement: toute personne intéressée reçoit deux feuillets format A4. L'un pour les renseignements, l'autre pour l'inscription. Suit une visite de MM. Hotz et Baumann qui inventoriennent le travail à faire et fixent le tarif.

Le jour convenu, Robert Baumann se rend à l'«adresse à nettoyer» à bord de sa petite Renault dans laquelle sont rangés aspirateurs, matériel et produits divers. En 1981, 75 nettoyages

mensuels d'une demi-journée ont été effectués. Seules les personnes gravement handicapées ou invalides ont droit à ce service mensuel régulier. Signalons encore 23 lavages de fenêtres et doubles-fenêtres, 17 appartements vides, 80 autres à nettoyer à fond pour raisons diverses: décès, déménagements, départs subits, etc. Le prix? De 6 à 25 francs de l'heure, tout compris, selon le revenu des personnes concernées. La majorité des aînés bénéficie du tarif le plus bas. Il va de soi que Pro Senectute n'en tire aucun bénéfice. Coup d'œil sur les comptes: en 1981 le total des dépenses a atteint 56 000 francs dont 20 000 en subventions, 19 000 de Pro Senectute et 17 000 payés par les intéressés.

Ça n'a l'air de rien, mais cette organisation unique en Suisse rend d'innombrables services à Bienne où elle est appréciée comme elle le mérite.

— Pour ta fête, j'ai envie d'acheter une machine à laver!  
(Dessin de Sic-Cosmopress)



## ▲ NEUCHÂTEL

### Flash neuchâtelois

#### Ski de fond

Beau temps? Belle neige?... Oui! Alors, en car pour Tête-de-Ran, La Vue-des-Alpes, La Tourne, Les Rasses. Un après-midi par semaine des courses sont organisées et ouvertes à tous: «apprentis skieurs», bons skieurs et fondeurs (voir «Aînés» n° 12/1982).

#### Semaines de ski de fond

##### Les Mosses,

du 24 au 28 janvier 1983.

##### Champex, du 7 au 11 mars 1983.

Une occasion de vivre quelques jours en hôtel et de bénéficier de pistes de fond adaptées à chaque degré.

Des monitrices, des accompagnants spécialement formés, suivent les groupes et donnent les cours nécessaires afin que chaque skieur évolue sans fatigue et progresse dans cette discipline.

L'assurance-accidents est obligatoire. Pour tout renseignement complémentaire, prière de prendre contact avec nos secrétariats, nouvelles adresses à noter:

Neuchâtel, Côte 48 a,  
tél. 038/24 56 56.

La Chaux-de-Fonds, L.-Robert 53,  
tél. 039/23 20 20.

#### Vacances 83

Les programmes détaillés ne sont pas encore établis mais nous pouvons déjà vous communiquer les lieux et les dates:

Douanne (village de vacances),  
5 au 11 juin;  
Caslano, 21 au 28 mai;  
Cartigny, 22 au 30 août;

Le Maillon (pour handicapés),  
27 juin au 9 juillet.

Nous vous prions de noter ces renseignements, éventuellement de réserver vos dates, mais attendez début mars pour contacter Pro Senectute, Léopold-Robert 53, La Chaux-de-Fonds, tél. 039/23 20 20.

#### Repas à domicile

Le service des repas:

Neuchâtel, 038/24 56 56, ravitaille Neuchâtel ville, Val-de-Travers, Val-de-Ruz.

La Chaux-de-Fonds, 039/23 20 53, ravitaille La Chaux-de-Fonds, Le Locle.

Un simple appel téléphonique suffit à vous dépanner. Le service fonctionne sur demande et la durée dépend des nécessités de chacun.

Des porteurs livrent lundi, mercredi, vendredi. Nos repas sont surgelés et faciles à préparer.

#### Campagne financière

Le dernier trimestre 82 a été jalonné de manifestations diverses:

Vente cantonale de savonnettes; cornets à la crème à la Fête des vendanges de Neuchâtel; thé-vente de l'atelier-occupation, La Chaux-de-Fonds; banc à la foire de Noël et vente à Centre Mireval, Le Locle;

tout ménage avec bulletins de versement.

Ces recettes, plus ou moins importantes, sont indispensables à la bonne marche de notre institution. Nous remercions vivement les aînés, leurs amis et connaissances qui ont contribué à la réussite de ces actions. Merci du travail bénévole, merci des achats, merci des dons. Merci encore de ne pas oublier que notre CCP 20-1040 reste ouvert toute l'année.

A vous tous, amis lecteurs, nous souhaitons une année pleine de lumière; la force de vivre chaque journée avec confiance et sérénité.

au Club d'aînés un échantillon de sa fabuleuse collection de cartes postales.

## ▲ JURA BERNOIS

### Saint-Prex—Corgémont et retour

... c'est le trajet qu'a fait le vendredi 19 novembre, M. Cuendet, très apprécié des lecteurs d'«Aînés», pour présenter

Cartes de tous genres, de 1895 à 1925, depuis les cheveux coupés aux jupes qui grimpent les jambes, selon l'orateur-présentateur. Disponibilité, gentillesse, humour: M. Cuendet. Vous aurez tort et vous le regretterez si vous évitez de faire sa connaissance.

E. H.



— Alors, comme ça, on prend l'air?  
(Dessin de Bernie-Cosmopress)

## Nouvelles des clubs

### YVONAND

Le club a été fondé en 1973, avec 73 membres. Il se réunit à raison d'un après-midi par mois, dans un local spacieux mis gracieusement à disposition par la paroisse. Son but premier est de rassembler des personnes âgées, afin d'éliminer le plus possible le sentiment de la solitude. Le fait de se retrouver autour de tables facilite le contact humain et permet de mieux comprendre les problèmes de ses voisins et de partager ainsi soucis, peines et joies.

Nos ressources sont constituées par la cotisation annuelle de Fr. 20.— plus un fonds de caisse. A chaque réunion, vers 16 h., nous offrons le thé et partageons petits pains et croissants. L'activité du club? Des conférences ou récits avec films et diapositives; des courses variées et la fête de Noël, une journée qui rassemble la quasi-totalité de nos membres.

La localité comptant plus de 324 personnes en âge AVS, 54 membres actuels, c'est peu. Notre effectif diminue vu le vieillissement du club, les décès et les départs. Aussi cherchons-nous les solutions pour remédier à cet état de chose afin d'augmenter l'effectif.

Le responsable:  
M. Guidoux