

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 13 (1983)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SOMMAIRE

ÉDITORIAL

Bientôt 14 ans...

| | |
|--|----|
| Une histoire toute simple | 1 |
| Un arbre dans la ville, un ami | 2 |
| Résidences secondaires | 5 |
| Un auteur, un livre | 7 |
| Réalités d'aujourd'hui, histoires d'hier | 8 |
| Plumes et poils | 9 |
| Les voyages d'«Aînés» | 11 |
| Les conseils du médecins | 13 |
| Chronique musicale | 15 |
| Chronique artistique | 17 |
| Page de mots croisés | 19 |
| Amusons-nous | 21 |
| L'acquisition d'un compagnon (chien ou chat) | 22 |
| Genève, vie sociale | 24 |
| Les assurances sociales | 26 |
| Gym des aînés | 27 |
| Pages de Pro Senectute | 29 |
| Chronique financière | 35 |
| Spectacles: | |
| Le MDA propose... | 36 |
| Votre jardin en automne | 37 |
| Petites annonces classées | 39 |
| Courrier des lecteurs | 40 |
| Bricolage, recette, humour, etc. | |
| Tirage: 22 500 exemplaires | |

Cette rubrique, chers lecteurs, nous permet de vous faire part des événements qui jalonnent la vie de notre rédaction et de notre administration, de l'arrivée de nouveaux collaborateurs et, hélas, du départ d'autres fidèles de notre mensuel. En mai nous vous annoncions la création de trois nouvelles rubriques dans les domaines des lettres, des arts et du jardinage. Des rubriques confiées à des spécialistes et qui ont été fort bien accueillies par notre grande famille de lecteurs. Par contre, nous devons annoncer un départ, la disparition d'un sourire dans «Aînés». A regret, nous avons dû prendre congé d'une excellente collaboratrice, Isabelle Chanson, à qui ses nouvelles fonctions sociales (Ecole Pestalozzi, Echichens), ne permettent pas de continuer d'animer notre rubrique de jeux. Nous la remercions d'avoir su, pendant près d'une année, créer des jeux amusants, souvent instructifs, pleins de bonne humeur et de fantaisie, et nous lui souhaitons tout le bonheur possible dans sa nouvelle activité.

Ce numéro de septembre marque la reprise, soit la fin d'une période pendant laquelle notre journal s'est mis au

vert pendant trois semaines. Comme beaucoup de nos concitoyens, nous avons repris le collier, et nous l'avons fait avec confiance: «Aînés» continue de se bien porter en dépit de la situation difficile que traverse l'économie en général. Et nous avons des projets! Cet automne, à l'approche de l'hiver, il se passera, comme on dit, des choses... Nous allons entreprendre une action d'envergure pour faire connaître toujours mieux notre publication; la faire connaître et apprécier non seulement des retraités, chaque année plus nombreux, mais de ceux qui se préparent à affronter l'événement majeur qu'est l'entrée en retraite, cette nouvelle phase de vie avec ses ombres et ses lumières. A ces nouveaux amis, «Aînés» s'efforcera d'apporter son aide, par une information bien conduite et par son optimisme.

Ceci dit nous nous dirigeons gaillardement vers le 14^e anniversaire de notre journal, en cette fin d'année 1983. En toute modestie, nous sommes en droit de nous dire que cet anniversaire-là est, lui aussi, un événement auquel nous associerons tous nos lecteurs par la pensée et le cœur.

AÎNÉS

Prière instantane à nos abonnés

Ne payez pas votre abonnement avant d'avoir reçu l'avis de renouvellement qui vous sera adressé au moment voulu. Vous simplifierez le travail de notre administration. Nous vous en remercions!

Administration
Yves Debraine

Rédaction
Georges Gygax

Secrétariat
Isabelle Capt

Editeur

Société coopérative «Aînés»

Président:

Claude Badel, Romanel

Vice-président:

François-Xavier Charles

Genève

Imprimeur

Presses Centrales Lausanne S.A.

Régie des annonces

Pour la Suisse romande:
Annonces Suisses S.A., «ASSA»
Place Bel-Air 2, 1002 Lausanne
Tél. 021/20 29 31

Pour la Suisse allemande et le Tessin:
Media-Agentur, Rolf Müller
Case postale 371, 8027 Zürich
Téléphone 01/202 33 93/94

Comité de fondation

Dr L.-M. Bircher
Claude Badel
Marc Guignard
† Bernard Peitrequin

Abonnements

Fr. 26.— par année
Etranger Fr. 30.—

Toute reproduction
des textes
ou photos
interdite
sans
accord
préalable
avec
la Rédaction