

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 12 (1982)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** La recette de Tante Jo : toasts aux pointes d'asperges

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

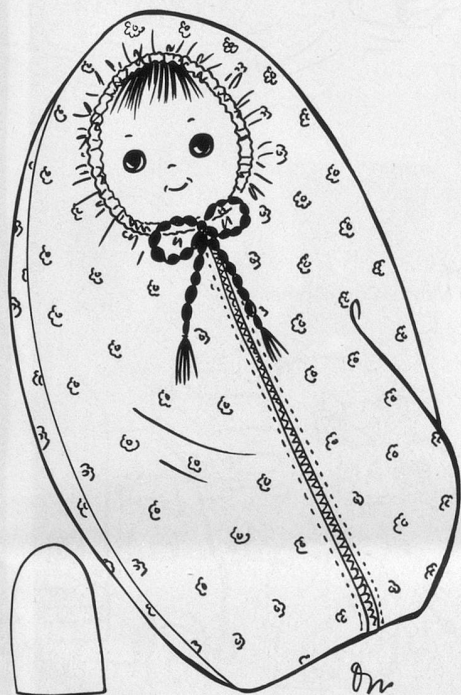
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Douillet sac de bébé



Dans un tissu matelassé, préparez un rectangle de 100 cm de long sur 30 cm de large.

Pliez-le en deux dans le sens de la largeur et coupez à la ligne du pli.

Placez l'un contre l'autre les côtés endroit du tissu (côté envers vers vous) et arrondissez le haut en forme de  $\frac{1}{2}$  ovale. Prenez l'un des deux morceaux et, du côté arrondi, découpez un cercle de 14 cm de diamètre. Puis, pliez le tissu en deux, dans le sens de la longueur. Pour l'ouverture, coupez à la ligne de pli, du cercle jusqu'à la base.

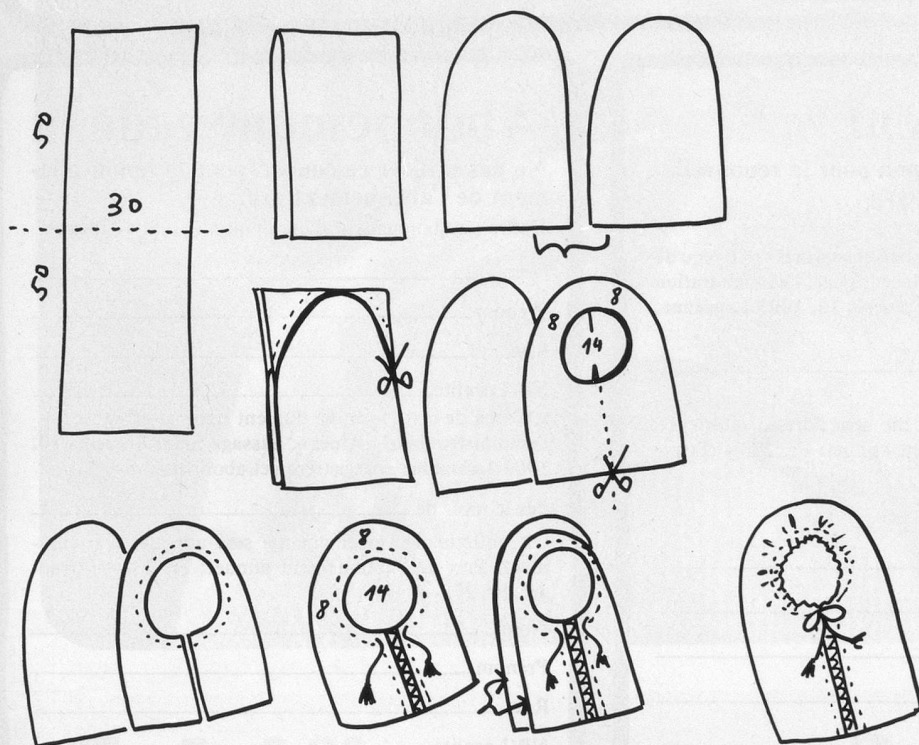
Introduisez une fermeture-éclair.

Faites un ourlet autour du cercle, à environ 1 cm du bord afin de pouvoir y introduire une cordelette de soie de 120 cm de long.

Assemblez les deux parties du travail et retournez le sac ainsi obtenu du côté endroit.

Ce sac sera une douillette protection pour les jours frileux.

Dorianne



## La recette de Tante Jo

La recette que je vous propose aujourd'hui ne constitue pas un repas à elle seule, mais une entrée originale et facile à préparer.

### Toasts aux pointes d'asperges

#### Il vous faut:

un pain à toasts;  
une boîte de pointes d'asperges;  
un peu de beurre; un peu de lait;  
un peu de farine ou de maïzena;  
une «tombée» de vin blanc;  
un peu de bouillon en cube;  
2 cornichons ou une petite tomate;  
sel, poivre.

Coupez dans un pain à toasts (carré de préférence) des tranches de l'épaisseur d'un doigt. Dorez-les légèrement au beurre. Chauffez la boîte d'asperges au bain-marie. Préparez une béchamelle en utilisant un peu de l'eau des légumes, un peu de lait, un peu de bouillon et un tout petit peu de vin blanc. Placez trois ou quatre pointes d'asperges sur chaque toast. Nappez légèrement de sauce. Disposez enfin une rondelle de cornichon ou une petite tranche de tomate au milieu de chaque toast. Mettez au four quelques minutes et servez chaud.

### Solution des jeux

de la page 27

#### L'inspecteur Bazot

Bébert a commis l'imprudence de s'installer devant un grand miroir. Yolande le reconnut sans peine...

#### Le jeu des 7 erreurs

1. A gauche, un cœur de plus.
2. L'oiseau de gauche porte une bague.
3. Le dos du livre a changé.
4. L'oiseau du centre a une plume de moins à la queue.
5. Oiseau de droite: épingle à nourrice en plus.
6. Le collier de l'oiseau de droite a changé.
7. La queue de l'oiseau de droite a perdu un de ses ornements.