

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 12 (1982)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Chronique du MDA

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Voyages Vacances

Nous vous rappelons nos trois camps de vacances à Pâques:

### Sardaigne (Costa Smeralda)

Du dimanche 4 avril au mercredi 14 avril. Prix: Fr. 1330.— (membres MDA, Fr. 1280.—).

Prestations: pension complète dans un hôtel de très grande classe. Voyage en car et avion.

### Nice

Du vendredi 9 avril au jeudi 22 avril. Prix: Fr. 940.— (membres MDA, Fr. 890.—).

Prestations: voyage en car confortable. Pension complète dans un hôtel 3 étoiles.

### Hollande

Du samedi 10 avril au vendredi 16 avril. Prix: Fr. 900.— (membres MDA, Fr. 850.—).

Prestations: pension complète, très bons hôtels. Circuit en car confortable.

Voyage en Terre sainte!

### Israël

Du mardi 11 au mardi 25 mai 1982. Prix: Fr. 2030.— (membres MDA, Fr. 1980.—) tout compris.

### Si le café trouble la paix de votre estomac...

Nombreux sont ceux qui ne tolèrent pas n'importe quel café. Cela tient à la présence de certaines substances irritantes pouvant causer des réactions désagréables.

Pour les amateurs de café qui, par contre, supportent et apprécient les effets stimulants de la caféine, il existe un café d'un nouveau genre, le «Café Onko S» affiné, aux effets irritants atténus. Grâce à un procédé breveté, il est débarrassé, avant la torréfaction, d'un certain nombre de substances irritantes, ce qui assure le bien-être de l'estomac. L'efficacité de ce procédé est officiellement reconnue et autorise de caractériser Café S comme «affiné, aux effets irritants atténus». Mais il convient de préciser que l'effet stimulant de la caféine, l'arôme généreux et le goût exquis sont intégralement conservés. Café ONKO S est en vente sous forme de café moulu pour le filtre, emballage vacuum et sous forme de café soluble lyophilisé.

Prestations: voyage en avion, pension complète et excursions. Séjours: 4 nuits à Jérusalem et 10 nuits à Nétaanya.

«*L'Eternel dit à Abraham: Va-t'en de ton pays, de ta patrie et de la maison de ton père, dans le pays que je te montrerai... Je suis le Dieu tout puissant, j'établirai mon alliance entre toi et moi...»*

Ce voyage est à la fois un «pèlerinage» en Terre sainte, sur les traces de Jésus-Christ, et une prise de conscience, sur place, de ce qui se joue au Proche-Orient.

**Excursions comprises:** Nazareth/Tibériade - Jérusalem - Saint-Jean-d'Acre - Haïfa - Césarée - Bethléem - Citadelle de Massada - mer Morte - le Golan - visite d'un kibbutz... Possibilité de se baigner et de se reposer à Nétanya.

## Présentation de nos voyages

### Jeudi 18 mars 1982 course surprise

Cars au départ de Genève, Aigle, Lausanne et Neuchâtel, selon le nombre d'inscriptions. Cette journée vous permettra de mieux choisir vos futures vacances.

**Films et diapositives présentés:** Sardaigne; Camargue; Finlande; Tour de Suisse; Roumanie; Bretagne; etc...

**En 2<sup>e</sup> partie:** Conférence avec films et diapositives «La Course autour du Monde» avec la participation de Jean-Marc Probst, 2<sup>e</sup> prix de la course 1980/1981.

Prix de la journée: Fr. 28.— (tout compris, soit: car, repas, conférence).

**Pour vous inscrire:** Il vous suffit de verser le montant de Fr. 28.— par personne sur notre CCP 10-11936 en indiquant au dos du coupon «Présentation des voyages».

### Course surprise

### «Et si on s'amusait au loto?»

Voyage organisé par le Mouvement des Aînés et les CFF. Train spécial, places numérotées (train et repas).

Comme ces dernières années, nous aurons le plaisir de nous rencontrer pour une journée de détente dans une ambiance familiale. «Dame chance» nous sourira et nous permettra de ramener un des nombreux lots de notre loto gratuit.

Afin de simplifier le système d'inscription, des programmes et bulletins d'inscription sont disponibles dans les gares de Suisse romande (Lausanne: bureau de renseignements) ou à notre bureau.

## Théâtre municipal de Lausanne

Dimanche 7 mars 1982 à 15 h:

**Un Roi qui a des Malheurs**, de Rémo Forlani, mise en scène de Maurice Risch, avec la participation de Jacques Morel et Nathalie Nattier.

Une satire haute en couleur, à la fois poétique et réaliste, des centres thérapeutiques pour malades imaginaires.

Le dimanche 21 mars 1982 à 15 h:

**Turcaret**, de Lesage, mise en scène Maurice Coussonneau, avec la participation de Pierre Doris et Catherine Rouvel.

Terrible pièce que Turcaret! Les personnages sont en scène et démontrent leur propre infâme par leurs discours,



Sans paroles (Dessin de Mena-Cosmopress)

leurs projets, leurs actions; ils se démasquent eux-mêmes.

Le dimanche 28 mars 1982 à 15 h:  
**Domino**, de Marcel Achard, mise en scène de Jean Piat.

«On demande homme, bonne présentation. Joli garçon si possible. Ayant eu revers de fortune ou malheurs. Travail bien rétribué. Trop scrupuleux s'abstenir.» C'est en répondant à cette étrange petite annonce que Domino,

aventurier en chômage, va rencontrer Laurette et son univers confortable.

Pour ces trois spectacles, il est possible de se procurer des billets au Mouvement des Aînés, Tivoli 8.



## Nous avons besoin de vous...

Dans le cadre de mes études d'animateur à l'Ecole d'études sociales de Lausanne, j'entreprends un travail traitant

du tourisme social qui aura pour objectif la création d'un bureau de tourisme à caractère social destiné en particulier aux aînés.

Que vous partiez en vacances ou non, votre aide m'est indispensable pour que ce futur bureau corresponde le mieux à vos souhaits.

Le questionnaire ci-dessous est certainement incomplet, n'hésitez pas à

ajouter vos remarques et critiques sur une lettre annexée.

Je vous remercie de répondre nombreux à ce questionnaire et de me le retourner à l'adresse suivante: Jean-Marie Dubey, MDA avenue Tivoli 8, 1007 Lausanne, **d'ici au 20 mars**.

Les résultats de ce travail vous seront communiqués dans le journal «Aînés» en automne prochain.

### Questionnaire

à retourner jusqu'au 20 mars  
à Jean-Marie Dubey,  
MDA Tivoli 8, 1007 Lausanne.

#### 1. Quelle est votre situation familiale?

- Homme       Veuf(ve)  
 Femme       Célibataire  
 Marié(e)

#### 2. Quelle était votre profession antérieure?

#### 3. Habitez-vous:

- En ville       A la campagne

#### 4. Avez-vous une rente professionnelle?

- Oui       Non  
Jouissez-vous d'une fortune personnelle?  
 Oui       Non

#### 5. Les vacances sont-elles pour vous:

- Nécessaires  
 Essentielles  
 Inutiles

#### 6. Prenez-vous régulièrement des vacances?

- Oui       Non

#### 7. Aviez-vous déjà été en vacances avant d'être à la retraite?

- Oui       Non

#### 8. Partez-vous plus d'une fois par année en vacances?

- Oui       Non

#### 9. Quelle durée préférez-vous pour vos vacances?

- moins d'une semaine  
 1 semaine

- 2 semaines       3 semaines  
 plus de 3 semaines

#### 10. Préférez-vous voyager:

- En Suisse       A l'étranger

#### 11. Préférez-vous des vacances:

- En hôtel, pension  
 En village-vacances  
 En chalet  
 En camping

- L'ascenseur  
 Une bonne nourriture  
 La tranquillité  
 Le bar  
 Le dancing  
 La clientèle interâgés  
 Le confort  
 La proximité d'une ville  
 L'animation  
 La sympathie du personnel

#### 12. Préférez-vous aller en vacances:

- Individuellement avec une agence de voyages?  
 En groupe avec une institution organisant des vacances adaptées aux aînés? (par ex. MDA, «Aînés», Pro Senectute, etc.).

Pourquoi? \_\_\_\_\_

#### 13. Quel genre de vacances préférez-vous?

- Circuit  
 Vacances balnéaires  
 Séjour culturel  
 Autre

#### 14. Qu'attendez-vous principalement de vos vacances?

- Repos  
 Animation       Voir du pays  
 Rencontre       Bien vivre  
 Autre

#### 15. Quels sont pour vous les TROIS points les plus importants lors d'un séjour en hôtel ou village-vacances?

- La chambre individuelle  
 La salle de bains et les WC dans la chambre

#### 16. Préférez-vous voyager:

- Avec des gens de votre âge

- Avec des jeunes

#### 17. Quel mode de transport préférez-vous?

- Train       Bateau  
 Autocar       Voiture privée  
 Avion       Autre

#### 18. Remarques personnelles sur vos dernières vacances:

(Critiques, propositions)

#### Pour les personnes qui ne vont pas en vacances:

Pourriez-vous indiquer la raison essentielle pour laquelle vous n'avez jamais été en vacances?

- Inquiétude

Quelle est votre inquiétude?

- Santé  
 Moyens financiers  
 Pas de goût aux voyages

# Repos, détente, entretiens

Les Unions Chrétiennes féminines vaudoises vous proposent trois séjours de vacances d'une semaine à l'Hôtel Masson à Veytaux. **Du 8 au 13 mars,**

**du 22 au 27 mars et du 29 mars au 3 avril 1982**, organisés à l'intention des femmes désirant se reposer, vivre en amitié et changer leur horizon quotidien, dans une ambiance familiale.

**Thème:** «Trouver la paix dans la vie, dans la mort.»

Renseignements auprès de Mme Ed. Richter, chemin de Fénix 27, 1095 Lutry, tél. 021/39 35 64.

**VEVEY**

## «Les Colchiques»

Groupe de dames du 3<sup>e</sup> âge (œcuménique)



Depuis 11 ans, tous les jeudis, sauf le 3<sup>e</sup> du mois, ces dames se rencontrent à la salle paroissiale catholique, pour la gymnastique, donnée par une monitrice chevronnée. Ces cours sont suivis de thé et de jass.

Le mercredi après-midi, quelquesunes se retrouvent à la piscine (Hôtel des familles).

Dans l'année, le petit loto, les promenades en car (sortie d'été et brisolée en automne) sont très appréciés. La bonne humeur est toujours de la partie.

Cette photo, prise lors de la dernière fête offerte aux 120 membres, amis et connaissances, en témoigne. Ce soir-là, on jouait «Les Croquants». Reconnaissez-vous ces artistes?

## Cette émission vous intéresse

Sur le second programme de la Radio Suisse Romande (ondes ultra-courtes ou télédiffusion ligne 1), le mercredi 10 mars de 14 h. à 15 h., dans l'émission «Réalités», un sujet qui vous concerne tout particulièrement: «Les situations économiques et sociales des rentiers en Suisse» avec Pierre Gilliland, professeur à l'Université de Lausanne. Peut-être avez-vous déjà lu ou entendu parler des résultats de l'étude menée par Pierre Gilliland sur la situation des rentiers AVS pour l'année 1976. Le fait éclatant de l'analyse: il ne faut pas se fier aux moyennes qui font croire à une aisance économique générale des rentiers en Suisse. La réalité est autre. Faite de disparités. Vous la découvrirez en détail en écoutant l'émission «Réalités». Participez en direct pendant l'émission en posant vos questions et en exprimant votre avis au numéro de téléphone 021/20 22 31. Mercredi 10 mars entre 14 h. et 15 h. sur RSR2.

Dominique Gisling



**PHARMACIES POPULAIRES**

Lausanne

### Officines:

- 1 Rue de l'Ale 30  
022 38 61
- 2 Bd de Grancy 4  
026 38 62
- 3 Av. d'Echallens 61  
024 08 54
- 4 Route d'Oron 4  
032 48 70

**RISTOURNE 10%**

(Art. régl. exceptés)

Livrailles à domicile

## Plus que quiconque, vous avez droit au confort

Offre spéciale pour les lecteurs de Ainés

Sur un simple coup de téléphone de votre part, et pour autant que vous soyez intéressé par l'achat d'un siège ou d'un salon, bien volontiers, un de nos collaborateurs viendra vous chercher à votre domicile dans la région lausannoise, vous fera visiter nos expositions et vous ramènera chez vous, ceci sans engagement de votre part. Si vous habitez l'extérieur, nous viendrons vous chercher à la gare de Lausanne et vous rembourserons vos frais CFF pour tout achat dès fr. 500.-



Grand choix de salons classiques et rustiques, fauteuils seuls, fauteuils Voltaire, à des prix très compétitifs.  
Salon crapaud, selon illustration: canapé fr. 885.- fauteuil fr. 515.- livré et installé chez vous — velours dralon, coloris à choisir.

**Mon Foyer**  
SA

VALENTIN - RIPONNE Tél. 021/20 67 05 LAUSANNE