

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 12 (1982)
Heft: 11

Rubrik: Amusons-nous!

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bibliographie

A. Louvard, **Guide pratique d'Exercices physiques du 3^e Age**, Editions Amphora. Diffusion Payot, Lausanne.

A l'heure où l'activité physique constitue pour beaucoup une découverte ou une redécouverte, ce livre présente un maintien en forme du corps.

L'Année des Souris, Editions Silva, Zurich, 150 points Silva + Fr. 9.50 (+ frais d'envoi).

Il y a quelques années, Leo Lionni a connu un succès mondial avec son livre d'enfants *Frédéric* racontant l'histoire d'une souris poétique. Ayant obtenu les droits suisses, les Editions Silva publient à présent un nouveau livre de souris de Lionni qui enthousiasmera avant tout les enfants en préscolarité et en première année de

lecture. S'a aidant de sa verve et de ses crayons de couleurs, Lionni y raconte par le texte et l'image, l'année d'une famille de souris prête à toutes sortes d'espiègleries.

Noureddine Zaza, **Ma Vie de Kurde**, Editions P.-M. Favre, Lausanne.

Noureddine Zaza est docteur en pédagogie de l'Université de Lausanne. Il est citoyen suisse depuis 1978.

Lorsque le procureur du Tribunal militaire de Damas requiert contre lui la peine de mort, en 1961, l'auteur de *Ma Vie de Kurde fut sauvé en particulier grâce aux nombreuses pétitions qui partirent de Suisse*.

L'itinéraire et les persécutions subies par N. Zaza ont gardé toute leur actualité. Aujourd'hui encore, la répression et l'horreur sont quotidiennes au Kurdistan.

Genève

La solitude des personnes âgées

Au milieu des innombrables solitudes de notre temps, quelle est plus particulièrement celle des personnes âgées ? Elle est bien réelle, car chaque fois que l'on évoque un problème touchant les vieillards, c'est elle qui apparaît au premier plan.

L'isolement physique (qui se manifeste par la rareté des sorties ou des contacts avec autrui) entraîne-t-elle toujours chez les personnes âgées le sentiment de solitude ? La solitude est-elle automatiquement une souffrance ou est-il possible de se sentir bien avec soi-même ? Les structures sociales

mises en place remédient-elles à la solitude des personnes âgées ?

En organisant pour la quatrième année consécutive une journée de partage et de réflexion, le GEFPA (Groupe d'échange et de formation sur les problèmes des personnes âgées) souhaite approfondir ces questions.

Cette journée aura lieu le samedi 13 novembre de 9 h. à 17 h. au Centre paroissial de la Jonction (rue Gourgas 24). Un film, des intervenants et de tous âges, nous aideront à entrer dans la solitude des personnes âgées pour en tirer réflexion et peut-être remède.

Tous ceux qui souhaitent participer à cette rencontre peuvent s'adresser au Dr Rime (tél. 35 23 29 de 9 h. à 12 h. et de 14 h. à 16 h.; dès 17 h., tél. 45 29 79) ou au pasteur Tritschler (tél. 48 74 11 l'après-midi et 57 31 37 dès 19 h.).

Lausanne

TL: Dès le 1^{er} décembre, nouvel abonnement

Dès le 1^{er} décembre 1982, un nouvel abonnement mensuel, le S 65, sera en vigueur sur le réseau urbain des TL. Destiné aux personnes bénéficiant de rentes AVS (62–65 ans), le S 65 sera vendu au prix de Fr. 44.—, sans restriction d'usage et avec, en prime, le demi-tarif sur le réseau interurbain. Commandez dès aujourd'hui votre

nouvel abonnement auprès des stations TL de Saint-François, Chauderion et Tunnel. Il sera valable dès le 1^{er} décembre 1982 et devra être commandé au plus tard 48 heures avant cette date. Une photo-passeport est nécessaire à l'établissement du document.

Le S 70 maintenu tel quel

L'abonnement S 70, destiné aux personnes de 70 ans et plus, reste en vigueur sans aucune modification.

Bénéficiaires de PC AVS/AI

Consultez les services sociaux de votre commune de domicile sur les conditions spéciales d'acquisition du nouvel abonnement.

Amusons-nous !



Isabelle Chanson

Cinéma

Trouvez la couleur

Pouvez-vous compléter chacun de ces titres de films par la couleur adéquate ?

1. La Jument
2. Un Taxi
3. La Mariée était en
4. Le Retour de la Panthère
5. Quelle était ma Vallée
6. L'Ange
7. Touche pas à la Femme
8. Le Sous-Marin
9. Le Journal d'une Femme en
10. Barbe..., le Pirate
11. La Rivière
12. Le Drapeau flotte sur la Marmitte
13. Les Noces
14. Tintin et les Oranges
15. Le Cercle

Jeux de lettres

Prénoms et acrostiches

Chacun des mots ci-dessous est un prénom dont les lettres sont disposées dans le désordre.

Retrouvez d'abord chacun des prénoms en remettant les lettres à leur place.

La première colonne verticale de chacune des deux séries vous donnera un nom connu.

RMEOEJ	HURRAT
LIORIVE	ERNIE
RULUES	EMINOE
GRERO	IRCE
TSORNE	BISNAE
NASMELE	
CILUE	

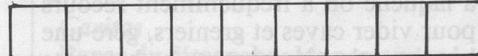
Le mot chiffré

Chaque point indique la valeur d'une lettre, toujours la même pour une lettre donnée, quelle que soit sa position dans le mot considéré.

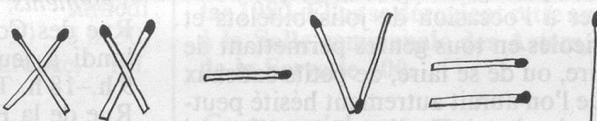
A partir de ces éléments, trouvez un mot de neuf lettres correspondant à la série de chiffres au-dessous de la grille.

	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ARCHE	•	•				•	•	•	
ARMEE	•	•		•			•		
CARRE	•	•					•	•	
MURIE	•		•		•		•	•	
MURIR	•		•	•				•	
MAIRE	•	•	•			•		•	

2 4 9 5 6 1 3 8 3



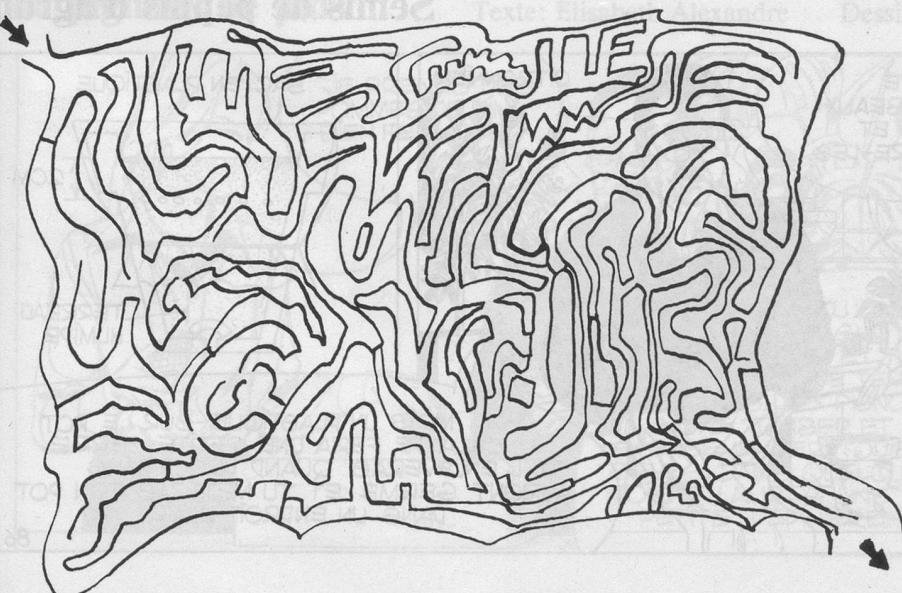
Vous trouverez les solutions de nos jeux en page 40



Equation

En ne déplaçant qu'une seule allumette, essayez de rendre correcte cette équation

Labyrinthe



Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontalement: 1. On le touche facilement. 2. Ton. 3. Langue ancienne. – Fermé à la circulation. 4. Attachai. – Venue au monde à l'envers. 5. Fait partie de la famille. – Phonétiquement: se trompèrent. 6. Dépôts marins. 7. Liquide transparent. – Sorte de vase. 8. Sur le calendrier. – Notions. 9. Vivent sur la partie solide du globe. 10. Article étranger. – Massif de Provence.

Verticalement: 1. Fait partie de l'orchestre. 2. Pourvu d'un crochet. – Semblable. 3. Phonétiquement: elle ne dit pas. – Piquant. 4. Qui appartient à la classe noble. 5. Ane pris par la queue. – Série de cours. 6. Peu courant. – Côté de l'horizon. 7. On y fait du feu. – Collecte. 8. Possession. – Ancienne ville. – Phonétiquement: allèrent à l'aventure. 9. Saint normand. – Désavouée. 10. Altération. – Phonétiquement: partie du corps humain.

Solution du problème précédent

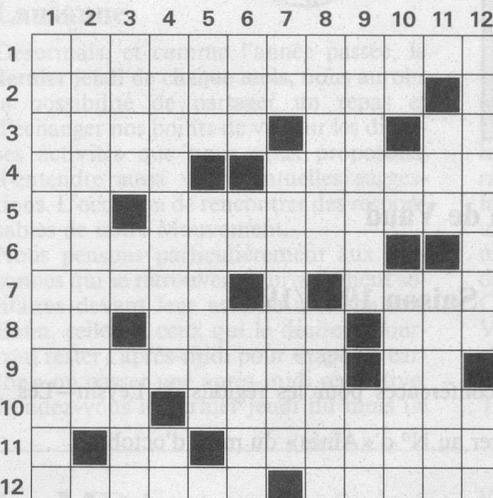
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	M	A	S	O	C	H	I	S	M	E
2	O	V	I	N	E		T	O	U	T
3	N	I	A		N	O	E	L	L	E
4	T	O	M		S	U	R	E	T	
5	S	N	O	B	F	A		I	F	
6	O	S	I	E	R	T	O	T	O	
7	R		S	A	U	L	I	E	U	
8	E	M	E	T		O	V	I	D	E
9	A	I	S	E		G	E	L	E	S
10	U	S		S	U	E	S		S	T

NOTRE PAGE DE MOTS CROISÉS

Concours mensuel

N'oubliez pas

Collée ou recopiée sur carte postale, la solution de ce problème est à envoyer à Mme Josette Baud, chemin des Chantres 48, 1025 Saint-Sulpice, jusqu'au 15 du mois prochain. Prière d'indiquer votre adresse. (Le problème facile en page 21 et la grille force moyenne ci-dessous, ne participent pas au concours.)



Solution
du problème
précédent

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
R	O	N	C	E	S	V	A	L	L	E	S
O	U	I		T	O	A	S	T	E	U	R
Y	T	T	E	R	B	I	U	M		R	I
E	R	E	U	R	S		A	M	O	N	
R	E	A		R	E	S	T	E	V	A	
C	E	T		I	S	E	O	M	I	G	
O	E	T	E	A	I		O	S	A		
L	C	O	E	U		U	N	I	R		
L	A	S	C	A	R	A	L	T	O		
A	R	A		C	O	N	C	E	R	N	E
R	G	E	N	D	A	R	M	E		X	
D	R	A	G	E	E		E	A	S	T	

Horizontalement: 1. Iles. 2. Ville des Pays-Bas. 3. Enlevées. – Initiales d'un grand cinéaste italien. – Abréviation de temps. 4. Degré. – Faible débit. 5. Conjonction. – Echassiers. 6. Fin d'une certaine activité. 7. Bois détruit. – Etoile. 8. Règle. – Infirma. – Armature en fer. 9. Environner. – Note. 10. Indien d'Amérique. – A souvent un secrétaire chez lui. 11. Cours d'eau. – Aplanirait. 12. Courte et large. – Re foulée par des chocs.

Verticalement: 1. Relative à une tumeur. 2. Fixèrent au moyen d'un taquet. 3. Fleuve. – Abréviation religieuse. – Poisson. 4. Personnage de Victor Hugo. – Note. 5. Fatigué. – Curieuse chapelure. 6. Arbres. – Possessif. – Pénétrée. 7. Sorte de drame. – Le corozo, par exemple, l'est. 8. Artères. – Ecrivain allemand. 9. Augmentés. – Armée. 10. Initiales d'un écrivain genevois. – Initiales de l'auteur de «Oncle Vania». – Resserrât. 11. Temps écoulé. – Bon office. 12. Espace de temps. – Période.

Un recueil de mots croisés sera offert aux lauréats du concours de septembre 1982, soit à: M. Victor Bridel, avenue du Grey 5, 1004 Lausanne; Mme Jeanne Collet, Tournelle 15, 1350 Orbe; M. William Demole, rue Louis-de-Montfalcon 8, 1227 Carouge-Genève; M. Roland Kull, Poste 22, 1020 Renens; Mlle Jasmine Rochat, Vieux-Port 7, 1896 Vouvry.

Grille force moyenne

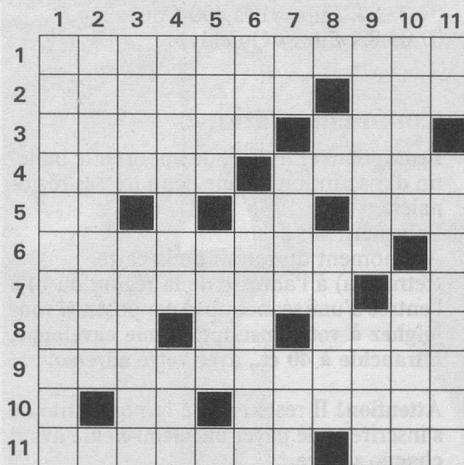
(Ce problème ne participe pas au concours mensuel)

Horizontalement: 1. Famille célèbre à Byzance et à Mistra. 2. Ont subi une intervention. – Possessif. 3. Célèbre poète chilien. – N'est pas triste. 4. Bosse. – Fromage blanc. 5. Aux deux bouts d'un rabot. – Dieu. – Lettre grecque. 6. Plante de la famille des composées. 7. Exploit. – Note. 8. Trois sur cinq. – Possessif. – Torrent des Hautes-Alpes. 9. D'un pays qui connaît des difficultés. 10. Préposition. – Ni demain, ni après-demain. 11. Liquides aqueux. – Unité monétaire.

Verticalement: 1. Discipline musicale. 2. Permettent l'articulation de phonè-

mes. 3. Saint prénommé Philippe. – Parfois électriques. 4. Jarret de bœuf. – Est censé faire rire. 5. Poète. – Élément le plus avancé d'une colonne. 6. Pas tout à fait céans. – Prénom féminin. 7.

Coutumes. – Ville ancienne de la Basse-Egypte. – Pronom. 8. Ile. – Congélation nouvelle. 9. Allongée. – Liés. 10. Consignât. – Nettoie. 11. Adverbe. – Change de couleur en Afrique.



Solution
du problème
précédent

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
B	E	L	L	E	R	O	P	H	O	N
I	N	A	U	G	U	R	I	O	N	S
C	U	L	M	I	N	E		M	U	
A	M	O	I	N	D	R	I	E		R
R	E		N	E	S	T	O	R		E
B	R	E	A	T		N	E	O	N	
O	E	D	I	P	E	I		L	T	
N	E	R	A	D	I	E	I	I		
A	S	P	E	C	T	N	E	V	E	
T	E	S	T	L		M	E	R		
E	S	T	E	P	I	E	U	S	E	

Travaux à l'aiguille

Bricolage

Dorianne



Ce châle peut se confectionner en laine de couleur ou scintillante, ou en fil de coton.
Il se fait au point de feston, soit: 1 maille simple, 3 mailles en l'air — 1 maille simple, 3 mailles en l'air, etc.

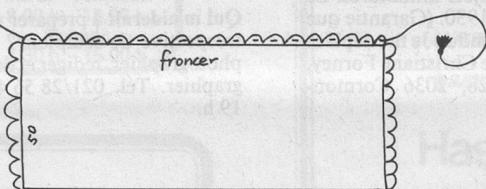


Vous préparez un rectangle d'une largeur de trois fois votre tour d'épaules environ et d'une longueur de 50 cm. Commencez par une chaînette et travaillez au point feston en prenant la base du travail comme côté encolure du futur châle.

Avec de la même laine, préparez une cordelière de 150 cm ornée de pompons aux extrémités. Faites-la passer à travers les trous du tour au point feston que vous avez crocheté du côté droit de la chaînette de base.

Froncé sur les épaules, ce châle vous réchauffera tout en donnant du chic à votre robe d'été ou de soirée.

Dorianne



Solutions des jeux des pages 20 et 21

Cinéma

- La Jument verte.
- Un Taxi mauve.
- La Mariée était en Noir.
- Le Retour de la Panthère rose.
- Quelle était Verte ma Vallée.
- L'Ange bleu.
- Touche pas à la Femme blanche.
- Le Sous-Marin jaune.
- Le Journal d'une Femme en Blanc.
- Barbe-Noire, le Pirate.
- La Rivière rouge.
- Le Drapeau noir flotte sur la Marmite.
- Les Noces rouges.
- Tintin et les Oranges bleues.
- Le Cercle rouge.

Equation

$$\times \quad \times \quad \checkmark = \square$$

Jeux de lettres Prénoms et acrostiches

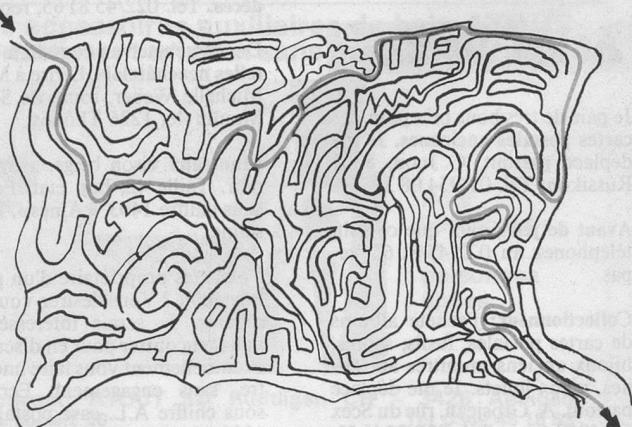
J	ÉRÔME
O	LIVIER
U	RSULE
R	OGER
N	ESTOR
A	NSELME
L	UCIE

A	RTHUR
I	RÈNE
N	OÉMIE
E	RIC
S	ABINE

Le mot chiffré
est CHAUMIÈRE, car:

C	= 2
H	= 4
A	= 9
U	= 5
M	= 6
I	= 1
E	= 3
R	= 8
E	= 3

Labyrinthe



La recette de Tante Jo

Ah, les braves patates, que ferions-nous si M. Parmentier ne nous en avait fait cadeau! Il y a tant de façons de les préparer! Celle que je vous indique aujourd'hui est à la fois simple et originale.

Patates en papillote

Il vous faut:

2 grosses pommes de terre par personne;
quelques noisettes de beurre;
poivre, sel;
une ou deux feuilles de sauge (ou de menthe si vous aimez).

C'est tout!

Râpez finement vos pommes de terre (épluchées, bien sûr!). Salez et poivrez. Formez avec la pâte obtenue une sorte de saucisson que vous placez sur une feuille d'aluminium. Placez sur le dessus les feuilles de sauge et les noisettes de beurre. Fermez votre papier d'aluminium très hermétiquement. Mettez à four moyen (préalablement chauffé) pendant 40 minutes. Dégustez!