

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 12 (1982)  
**Heft:** 11

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Bibliographie

A. Louvard, **Guide pratique d'Exercices physiques du 3<sup>e</sup> Age**, Editions Amphora. Diffusion Payot, Lausanne.

A l'heure où l'activité physique constitue pour beaucoup une découverte ou une redécouverte, ce livre présente un maintien en forme du corps.

**L'Année des Souris**, Editions Silva, Zurich, 150 points Silva + Fr. 9.50 (+ frais d'envoi).

Il y a quelques années, Leo Lionni a connu un succès mondial avec son livre d'enfants *Frédéric* racontant l'histoire d'une souris poétique. Ayant obtenu les droits suisses, les Editions Silva publient à présent un nouveau livre de souris de Lionni qui enthousiasmera avant tout les enfants en préscolarité et en première année de

lecture. S'aidant de sa verve et de ses crayons de couleurs, Lionni y raconte par le texte et l'image, l'année d'une famille de souris prête à toutes sortes d'espiègleries.

Noureddine Zaza, **Ma Vie de Kurde**, Editions P.-M. Favre, Lausanne.

Noureddine Zaza est docteur en pédagogie de l'Université de Lausanne. Il est citoyen suisse depuis 1978.

Lorsque le procureur du Tribunal militaire de Damas requiert contre lui la peine de mort, en 1961, l'auteur de *Ma Vie de Kurde fut sauvé en particulier grâce aux nombreuses pétitions qui partirent de Suisse*.

L'itinéraire et les persécutions subies par N. Zaza ont gardé toute leur actualité. Aujourd'hui encore, la répression et l'horreur sont quotidiennes au Kurdistane.

## Genève

### La solitude des personnes âgées

Au milieu des innombrables solitudes de notre temps, quelle est plus particulièrement celle des personnes âgées ? Elle est bien réelle, car chaque fois que l'on évoque un problème touchant les vieillards, c'est elle qui apparaît au premier plan.

L'isolement physique (qui se manifeste par la rareté des sorties ou des contacts avec autrui) entraîne-t-elle toujours chez les personnes âgées le sentiment de solitude ? La solitude est-elle automatiquement une souffrance ou est-il possible de se sentir bien avec soi-même ? Les structures sociales

mises en place remédient-elles à la solitude des personnes âgées ?

En organisant pour la quatrième année consécutive une journée de partage et de réflexion, le GEFPA (Groupe d'échange et de formation sur les problèmes des personnes âgées) souhaite approfondir ces questions.

Cette journée aura lieu le samedi 13 novembre de 9 h. à 17 h. au Centre paroissial de la Jonction (rue Gourgas 24). Un film, des intervenants et de tous âges, nous aideront à entrer dans la solitude des personnes âgées pour en tirer réflexion et peut-être remède.

Tous ceux qui souhaitent participer à cette rencontre peuvent s'adresser au Dr Rime (tél. 35 23 29 de 9 h. à 12 h. et de 14 h. à 16 h.; dès 17 h., tél. 45 29 79) ou au pasteur Tritschler (tél. 48 74 11 l'après-midi et 57 31 37 dès 19 h.).

## Lausanne

### TL: Dès le 1<sup>er</sup> décembre, nouvel abonnement

Dès le 1<sup>er</sup> décembre 1982, un nouvel abonnement mensuel, le S 65, sera en vigueur sur le réseau urbain des TL. Destiné aux personnes bénéficiant de rentes AVS (62-65 ans), le S 65 sera vendu au prix de Fr. 44.—, sans restriction d'usage et avec, en prime, le demi-tarif sur le réseau interurbain. Commandez dès aujourd'hui votre

nouvel abonnement auprès des stations TL de Saint-François, Chauderion et Tunnel. Il sera valable dès le 1<sup>er</sup> décembre 1982 et devra être commandé au plus tard 48 heures avant cette date. Une photo-passeport est nécessaire à l'établissement du document.

#### Le S 70 maintenu tel quel

L'abonnement S 70, destiné aux personnes de 70 ans et plus, reste en vigueur sans aucune modification.

#### Bénéficiaires de PC AVS/AI

Consultez les services sociaux de votre commune de domicile sur les conditions spéciales d'acquisition du nouvel abonnement.

**Amusons-nous !**



**Isabelle Chanson**

## Cinéma

### Trouvez la couleur

Pouvez-vous compléter chacun de ces titres de films par la couleur adéquate ?

1. La Jument ....
2. Un Taxi ....
3. La Mariée était en ....
4. Le Retour de la Panthère ....
5. Quelle était .... ma Vallée
6. L'Ange ....
7. Touche pas à la Femme ....
8. Le Sous-Marin ....
9. Le Journal d'une Femme en ....
10. Barbe-..., le Pirate
11. La Rivière ....
12. Le Drapeau .... flotte sur la Marmitte
13. Les Noces ....
14. Tintin et les Oranges ....
15. Le Cercle ....

## Jeux de lettres

### Prénoms et acrostiches

Chacun des mots ci-dessous est un prénom dont les lettres sont disposées dans le désordre.

Retrouvez d'abord chacun des prénoms en remettant les lettres à leur place.

La première colonne verticale de chacune des deux séries vous donnera un nom connu.

RMEOEJ	HURRAT
LIORIVE	ERNIE
RULUES	EMINOE
GRERO	IRCE
TSORNE	BISNAE
NASMELE	
CILUE	