

**Zeitschrift:** Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse  
**Herausgeber:** Aînés  
**Band:** 11 (1981)  
**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ▲ JURA BENOIS

### A Sornetan, mercredi 20 mai

Vous y êtes cordialement invités, futurs responsables et animateurs de groupes et de clubs d'aînés non membres de l'association. Un cours de formation vous est proposé. Les clubs de Moutier, Reconvillier, Tavannes, Sonceboz, Corgémont, Cortébert, Saint-Imier, Sonvilier, Bienne, Nidau, seront représentés, cela va de soi. MM. Tièche, président, et Erard, de Pro Senectute, vous renseigneront volontiers. Leurs numéros de téléphone respectifs: 032/91 25 25 et 032/91 21 20.

Rapide retour à l'assemblée du 25 février à Sonceboz: le Conseil municipal s'était fait représenter par Mme Cattin. Les exposés de MM. Poletti, d'Yverdon, et Rebeaud, de Payerne, furent très appréciés. Ces deux messieurs de la Fédération vaudoise sont de véritables spécialistes en contacts humains.

E. H.

## ▲ NEUCHÂTEL

### Flash neuchâtelois

Il est revenu le printemps! Et on se met à rêver évasion, promenades pédestres, baignades. Où que vous habitez, il y a possibilité de participer à l'une ou l'autre de nos disciplines sportives. Renseignez-vous auprès de notre secrétariat de Neuchâtel, tél. 038/24 56 56.

Les camps de ski, les après-midi de ski ont remporté cet hiver un succès sans précédent. Une page vient de se tourner dans la joie et l'amitié.

Nous rappelons à nos lecteurs du **Val-de-Travers** que la permanence est ouverte chaque lundi et jeudi matin au Centre œcuménique de Fleurier. Tél. 038/61 35 05.

Des repas à domicile au **Val-de-Ruz**. Qui souhaiterait en recevoir? Qui serait disponible pour en livrer? Avec la collaboration des aides familiales et des infirmières visitantes, Pro Senectute voudrait permettre aux personnes âgées malades, convalescentes, handicapées, de s'alimenter normalement. Les menus surgelés sont variés, faciles à chauffer et à servir.

Adressez-vous à notre secrétariat de Neuchâtel, tél. 038/24 56 56 qui vous renseignera volontiers.

#### Vacances

Il reste des places pour le séjour d'octobre, au Maillon sur Blonay. Les autres séjours sont complets.

## ▲ BIENNE

### Club du dimanche

Le développement et la vitalité du club ont dépassé toutes les prévisions. Lors de l'ouverture, il y a un an, 97 convives étaient présents. Aux dernières rencontres, il y en avait 150. Ce nouveau service de Pro Senectute, toujours le seul en Suisse, est «bien huilé» et fonctionne parfaitement. Dirigés par Mme Meile, secrétaire, les responsables se réunissent le soir pour discuter de problèmes nouveaux, inattendus, d'expériences, d'organisation. A tour de rôle, une personne responsable dirige la rencontre. Quarante aides bénévoles sont disponibles. La réjouissante et spectaculaire réussite de cette expérience a provoqué un dépassement du budget. Les frais ne devraient ici jouer aucun rôle: trop d'isolés sont enthousiasmés par ce nouveau service. Soulignons aussi l'active collaboration de M. Zurcher, gérant du restaurant de l'Ecole professionnelle.

E. H.

## ▲ JURA

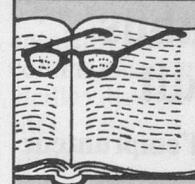
### Trois séjours pour les aînés

**Appenzell**, du 24 juin au 3 juillet 1981. Dès Fr. 725.— t.c.: voyage en car, pension complète, excursions.

**Cattolica** (Riviera adriatique) du 1<sup>er</sup> août au 14 septembre 1981. Dès Fr. 890.— t.c. Voyage de 3 jours en car (Asti, Sienne, Cattolica). Pension complète en hôtel confortable, excursions, plage équipée.

**Sirmione** (ville de cure sur le lac de Garde), du 26 septembre au 10 octobre 1981. Prix t.c. dès Fr. 1100.— Voyage en car, pension complète en hôtel confortable, excursions. Possibilité de cures.

Ces 3 voyages sont organisés par Pro Senectute-Jura. Ils seront accompagnés par du personnel spécialisé de Pro Senectute. Tél. 066/22 30 68.



## Bibliographie

**Les Alpes, Cœur de l'Europe**, la toute nouvelle exclusivité des Editions Ringer dans la collection Duo-Loisirs, un ouvrage grand format 22 x 29 cm de 240 pages illustré de plus de 240 photographies en couleurs auquel s'ajoute un indispensable guide de poche gratuit de 208 pages avec 50 suggestions d'excursions et croquis de route. Un guide touristique conçu et réalisé pour ceux qui désirent découvrir ou redécouvrir la joie de voyager en Europe hors des sentiers battus.

Hermann Wildi: **Le Cheminot et la Bergère**, Editions de l'Aigle noir, Lausanne.

Un livre naïf, rustique, chaleureux. Le lecteur y découvre l'histoire de Jean-Marc, jeune cheminot, et de son amour pour Josette, la bergère. Hermann Wildi nous fait partager sa passion pour les beautés de la nature et pour une vie simple et vraie.

## Solution des jeux

de la page III couverture

#### Faites la chaîne

Il faut ouvrir les 3 maillons de trois morceaux de chaîne. Ces 9 maillons permettent de réunir les 10 morceaux intacts. En ouvrant le maillon d'une extrémité, on fermera la chaîne. Au total: 10 maillons à ouvrir.

#### Le bon poids

1. 58 g. 2. 6,4516 g. 3. 30 g. 4. 4,5 g. Parmi les trois cents espèces, il en est de plus légers: l'oiseau-mouche abeille pèse moins de 2 grammes. 5. 60 g. 6. 8 g. 7. 25 g. 8. 55 g. 9. 15 g.

#### Présence d'esprit

Le volley-ball (volets), la boxe (le box), le tennis (l'inscription T Nice).