

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 11 (1981)
Heft: 4

Rubrik: Notre page de jeux

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La recette de Tante Jo

Je vous propose aujourd'hui un excellent potage, nourrissant sans être lourd, qui peut facilement se conserver deux jours au réfrigérateur. Une seule remarque: ne vous y prenez pas au dernier moment: la cuisson nécessite 45 minutes.

Potage au cresson

Il vous faut:

une livre de pommes de terre;
un gros bouquet de cresson;
25 gr. de crème fraîche;
un peu de bouillon, de beurre et de sel;

éventuellement quelques croûtons.

Laver, peler, couper en dés les pommes de terre. Les cuire dans l'eau en compagnie du cresson pendant 45 minutes. Passer ensuite au tamis, ajouter un peu de bouillon pour obtenir une sorte de crème.

Saler et ajouter quelques noisettes de beurre et la crème fraîche. Réchauffer si nécessaire, mais ne pas laisser cuire. Quelques croûtons améliorent encore ce délicieux potage.

Trucs

Pour mettre des restes au frigidaire, le papier genre cellophane vendu en rouleau convient très bien également. Emballez l'aliment en appuyant tout autour afin de chasser le plus d'air possible. Ce même papier est très utile pour faire un petit couvercle à mettre sur un récipient en plastique qui a perdu son couvercle d'origine (ce qui arrive souvent hélas!). En prenant un morceau de papier un peu plus grand que la surface du bocal, vous pourrez

rabattre le surplus tout autour; ça se colle contre la surface du récipient et ça reste hermétique.

Un dernier truc concernant le papier d'aluminium:

Il peut être utilisé pour nettoyer l'argenterie (cuillères et fourchettes, mais pas les couteaux dont la lame est en acier inoxydable). Mettez vos couverts dans une marmite remplie d'eau et, sur l'eau, des papiers d'aluminium récupérés et bien lavés. Faites bouillir le tout quelques minutes. Par réaction, l'oxydation des services passera sur l'aluminium qui pourra par la suite quand même être recyclé.

Solution des jeux de la page III couverture

Un bon placement

Par exemple dans l'ordre suivant: 1 - 5 - 10 - 2 - 4 - 9 - 3 - 6 - 7 - 8.

Les paires

Peigne et brosse. Cornet et dé. Fourchette et couteau. Pelle et balai. Verre et bouteille. Règle et compas.

Surprise d'«Aînés»

Aine, Aise, Anes, Anis, Asie, Nais, Nies, Nias, Sain, Saine, Sanie, Saie, Sein, Sien.

La petite gloire

1. Balance. 2. Bande (pansement). 3. Table. 4. Bacille. 5. Triangle, Principe, Gouffre, Grain de sable, etc. 6. Tapisserie. 7. Comète. 8. Echelle (force du vent). 9. Mer ou terre. 10. Trompe (oreille). 11. Seringue. 12. Lois (hérédité).



A temps cléments, prix cléments

La liste des hôtels participant à cette campagne peut être obtenue auprès des guichets de gare CFF, de votre agence de voyages, ou directement de la Société suisse des hôteliers
Case postale 2657, 3001 Berne
Tél. 031/46 18 81

315 hôteliers, membres de la Société suisse des hôteliers, proposent pendant l'entresaison des prix avantageux pour le logement et le petit déjeuner, la demi-pension ou la pension complète. Ces réductions s'adressent à tous les possesseurs d'un abonnement de transport pour personnes âgées, ainsi qu'à leur conjoint.

L'Oasis

HÔTEL-PENSION

La Prise-Imer, 2035 Corcelles (NE)

Situé dans un cadre de verdure et de tranquillité, l'Oasis est un endroit idéal pour vos vacances et convalescence. Arrangement pour groupes, séminaires, fêtes de famille et mariage. Renseignements et prospectus: Tél. 038/31 58 88.

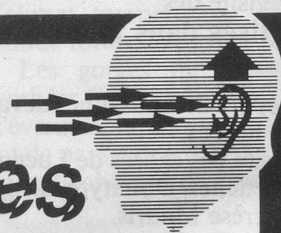
Lausa-Tours Voyages Maeder



Par monts et par vaux vous fait voir du nouveau. Une entreprise sympa qui pense aux aînés. Cars modernes, grand confort, de 7 à 55 places. Demandez notre programme d'excursion de 1/2 et 1 jour, nos voyages de 2 à 12 jours et nos vacances de rêve en 8 jours.

Bureau: Place Chauderon 4, tél. (021) 20 21 55, 24 heures sur 24.

durs d'oreilles



Grand choix d'appareils de toutes marques.

Spécialistes de la lunette acoustique, nous adaptons nos appareils **uniquement** dans nos propres cabinets de Lausanne et Fribourg.

C'est la garantie d'un service impeccable.

Essais gratuits - réparation - fournisseur AI/AVS (nous nous occupons des formalités).

Dans le même magasin: **lunetterie**, grand choix de montures, etc.

J.-P. SCHMID ACOUSTIQUE

Petit-Chêne 38 (en face de la Gare)

Lausanne - tél. (021) 23 49 33

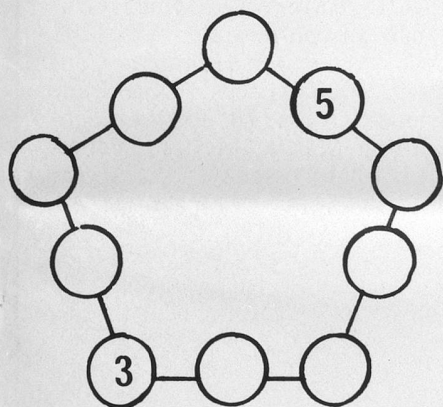


Notre page de jeux

Claude-Marcel Laurent

Un bon placement

Les dix premiers nombres (1 à 10) sont à inscrire chacun dans un de ces cercles. Deux sont déjà placés. Comment disposer les autres pour obtenir un même total de 16 sur chacun des côtés du pentagone ?



Surprise d'«Aînés»

En employant seulement les lettres du mot «Aînés» on peut composer pas mal d'autres mots, de quatre lettres au moins. Tout est permis : verbes conjugués, pluriels, noms propres, etc. Essayez d'en trouver quatorze !

La petite gloire

On parle de la *loi* de Darwin, de la *pomme* de Newton, du *principe* d'Archimède, etc. Pouvez-vous retrouver l'objet ou sujet associé aux suivants ?

1. Roberval. 2. Velpeau. 3. Pythagore. 4. Koch. 5. Pascal. 6. Reine Mathilde. 7. Halley. 8. Beaufort. 9. Baffin. 10. Eustache. 11. Pravaz. 12. Mendel.

Les paires

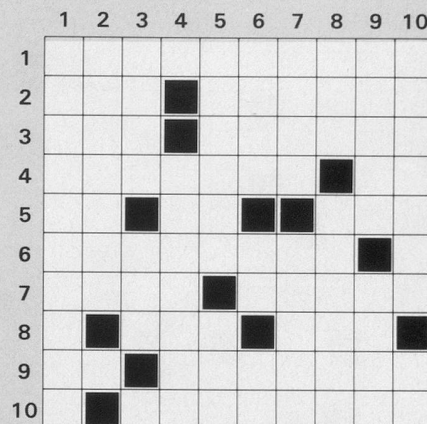
Chacun de ces objets va souvent avec un autre. Quelles sont ces «paires» ?



Vous trouverez les solutions de nos jeux en page 30

Mots croisés faciles

(Ce problème ne participe pas au concours mensuel)



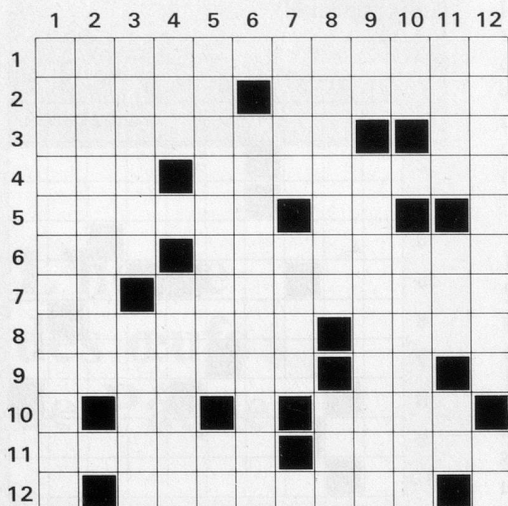
Horizontalement: 1. Ville du Doubs. 2. Longue époque. – Sorte de boucle. 3. Rivière ibérique. – Ils ont le bras long. 4. Ont leur mercredi. – Considéré. 5. Adverbe de lieu. – Fin d'infinitif. – Prise d'eau. 6. Roi d'Egypte. 7. Abréviation pour une compagne de chambre. – Contre la règle. 8. Fleuve ou ville d'Allemagne. – On envie ses doigts. 9. Adjectif numéral. – Note. – Dieu des vents. 10. Accordée.

Verticalement: 1. Il vous prend vos sous. 2. Dirige. 3. Gaz. – Encouragement des Espagnols. 4. Obligation de choisir entre deux partis. 5. Cordage. – Se trouve toujours entre parenthèses. 6. Peut se dilater. – Note. 7. Unis. – Son feu est très violent. 8. Rivière d'Alsace. – Juge d'Israël. 9. Hausse. – Affluent de l'Oubangui. 10. S'ensuit. – Voyelle doublée.

Solution du problème précédent

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	M	E	C	O	N	T	E	N	T	E
2	E	V	A	L	U	A	T	I	O	N
3	R		L	E	S		E	M	I	R
4	C	U	I	R			T	E	T	U
5	E	N	F	O	N	C	E	S		B
6	N	E	O	N		A	S		S	A
7	A		R		O	S		A	I	N
8	I	E	N	I	S	S	E	I		N
9	R	U	I	N	E	E	S		T	E
10	E	T	E		E	S	T	H	E	R

Concours mensuel de mots croisés



**Solution
du problème
précédent**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Y	S	T	R	A	D	Y	F	O	D	W	G
2	O	A	S	I	S		V		S	U		A
3	R	O	I	T	E	L	E	T			B	U
4	K		R	E	P	E	T	I	T	E	U	R
5	S	P	A		T	E	O	C	A	L	I	
6	H	O	N	N	I		T	H	O	I	R	Y
7	I	D	A		S	I		O	R	E	E	S
8	R	E	N	T	E	S		D	M		S	O
9	E	S	A	U		S	U	R	I	E		P
10		T		B	O	U	T	O	N	N	E	E
11	V	A	R	E	S	E		M	A	N	E	T
12	E	T	I	R	E		T	E		S	E	S

N'oubliez pas:

Collées ou recopiées sur carte postale, les solutions de ce problème sont à envoyer à Mme Josette Baud, chemin des Chantres 48, 1025 Saint-Sulpice, jusqu'au 15 de chaque mois. Prière d'indiquer votre adresse. (Le problème facile en page III couverture ne participe pas au concours.)

Horizontalement: 1. Son chef-lieu est Truro. 2. Manifestation passagère. – Trempa. 3. Sortes de sabres. – Chiffre pour un roi né à Pau. 4. Et moi pour Géraldy. – Récit. 5. Possédèrent. – Ile. 6. Son épouse a eu des ennuis. – Se jette dans la mer de Kara. 7. Initiales du compositeur du Coq d'Or. – Concerne une personne pieuse. 8. Sorte de silex. – Rivière d'Allemagne. 9. Peintre flamand. – Fleuve de France. 10. Voyelle doublée. – Poisson d'eau douce. 11. Jeanne d'Arc fut qualifiée ainsi. – Occlusion. 12. Brillantes.

Verticalement: 1. Fille de Tyndare. 2. Grenouille géante. 3. Parc madrilène. – Géologue écossais. 4. Assortit les couleurs. – Partie de charrette. 5. Il connaît la musique. – Après la signature. 6. Célèbre imposteur. 7. Sorte de baguette. – Issues. 8. S'il est maritime, c'est un marin. – Interjection. 9. Saint de la Manche. – Mérite d'être convoité. 10. Prénom féminin phonétique. – Certaines taupes, par exemple. 11. L'ukase, par exemple. – Interjection. – D'un auxiliaire. 12. Les godasses leur sont familières. – Possessif.

Un recueil de mots croisés sera envoyé aux lauréats du dernier concours, soit à: Mlle Jacqueline Buttet, Grand-Rue 64, 1820 Montreux; Mme J. Gruner, rue Joseph-Pasquier 15, 1203 Genève; M. Roger Humbert, Cauderay 9, 1020 Renens; Mme Irène Magnenat, Golisse 16, 1347 Le Sentier; Mme Marthe Meystre, Petite-Rue 13, 1304 Cossonay.

Abonnement

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

Je m'abonne pour un an au mensuel «Aînés». Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, l'administration d'«Aînés», passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, me fera parvenir «Aînés»

à partir du mois de _____

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 23.— (Etranger: Fr. 27.—).

Nom _____

prénom _____

Rue _____

NP/Localité _____

Date _____

Signature _____

Abonnement-cadeau

Ne pas utiliser ce coupon pour le renouvellement de l'abonnement svp.

J'offre un abonnement d'un an au mensuel «Aînés» à

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/Localité _____

Au reçu de cette formule dûment remplie et signée, l'administration d'«Aînés», passage Saint-François 10, 1003 Lausanne, enregistrera cet abonnement

dès le mois de _____

Un bulletin de versement me sera adressé ultérieurement. Prix de l'abonnement annuel: Fr. 23.— (Etranger: Fr. 27.—).

Nom _____

Prénom _____

Rue _____

NP/Localité _____

Date _____ Signature _____