

Zeitschrift: Aînés : mensuel pour une retraite plus heureuse
Herausgeber: Aînés
Band: 11 (1981)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommaire

Ce numéro
est tiré à 23 000 exemplaires

Couverture
Mouettes du Léman par Yves Debraine

Nos pages magazine

Jenny Humbert-Droz:
«Je continue!»
Un livre passionnant:
«Une Pensée, une Conscience,
un Combat» 1
Demain,
la chronique de Louise Weiss 4



Chatchien & Cie,
Le loup, pas si méchant que ça 6

«Enfants du Monde» informe:
La surpopulation du tiers monde 7
Jean Nohain:
Le citoyen Lamourette 10
Chronique bibliographique 15
Oecuménisme:
Le placement le plus sûr 16
Angélique et Laurent:
Carnets d'épargne 16

Médecine et santé

Vous pouvez être jolies
à tout âge (III) 8
Les conseils du médecin:
Les maux de tête non migraineux 11
Gym 3^e âge chez soi 20

Récits, nouvelles

Musiciens sur la sellette:
Liszt, musicien de l'avenir 9
«Midi juste»,
nouvelle inédite
de Myriam Champigny 12

Vacances d'«Aînés»

8 jours au Tessin 17

Cahier social

Les assurances sociales,
chronique de Guy Métrailler 18
Ici Genève!
Memento: l'embarras du choix 20
Les pages de Pro Senectute:
Genève, Vaud, Valais,
Bienne, Jura bernois 23
La gym dans les pensions 23
Crédit suisse:
Expérience aux Grisons 27
La chronique du MDA 28

A votre service

Votre argent: placements... 27
SOS consommateurs:
Fortifiants et élixirs 22
Les petites annonces classées 31

Jeux et bricolages

Le charme
des vieilles cartes postales 29
Travaux à l'aiguille:
Un tailleur de printemps 32
La recette de Tante Jo 32
La page de jeux,
le concours mensuel de mots croisés,
les dessins d'humour, etc.

Concours du 10^e anniversaire

Comme précisé dans l'éditorial (page 2 de couverture), ce concours a remporté un succès très... modeste: 58 réponses (sur 21 500 abonnés!). 9 abonnés ont répondu aux 4 questions avec exactitude. Nous les avons classés en tenant compte de la réponse à la question subsidiaire, et pour récompenser 15 lauréats, nous avons dû avoir recours à 6 abonnés n'ayant commis qu'une seule erreur. Les réponses exactes étaient donc: Montreux - Neuchâtel - Savoie ou Haute-Savoie - Normandie.

Voici nos lauréats:

M. Edouard Gros, ch. des Chan-
tres 50, 1025 Saint-Sulpice, gagne le

1^{er} prix, soit un vreneli en or offert par le Crédit Suisse.

M. Simon Morand, rue d'Ermenonville 9, 1203 Genève, gagne le 2^e prix, soit un bon de voyage de Fr. 250.— offert par Wagons-Lits Tourisme.

M. Dominique Baechler, av. de France 60, 1004 Lausanne, gagne le 3^e prix, soit 2 billets de Fr. 100.— offerts par «Aînés».

Mme Rose Giger, Gare 10, 2034 Peseux, gagne le 4^e prix, soit: 1 lingot d'argent de 50 g offert par le Crédit Suisse.

M. John Gilliéron, Jaman 21, 1814 La Tour-de-Peilz, gagne le 5^e prix: 1 lingot d'argent de 20 g offert par le Crédit Suisse.

M. André Christina, Conseil 19, 1800 Vevey, gagne le 6^e prix: un bon de voyage de Fr. 50.— offert par les CFF.

Du 7^e au 12^e prix: 1 livre de luxe, offert par les Presses Centrales Lausanne S.A., est gagné par: Mme Germaine Dalloz, av. Vinet 9, 1004 Lausanne;

Mme Augusta Gougler, av. d'Echalens 76, 1004 Lausanne; Mme Marguerite Golay, rte Neuve 4, 1347 Le Sentier; Mme Hélène Martin, ch. du Loup 4, 1233 Sézenove/Genève; M. Roger Maire, Collonges 3, 2520 La Neuveville; Mme Nancy Cleusix, route de Cossonay 24, 1008 Prilly.

Un bon de voyage de Fr. 20.—, offert par les CFF, est gagné par M. André Vaucher, ch. de Closel 3, 2022 Bevaix, et par M. Roger Bovey, Blancherie 29, 1022 Chavannes.

Mme C. Blandenier, rue des Placeules 10, 2034 Peseux, gagne un bon de voyage de Fr. 10.— offert par les CFF.

Nous félicitons ces sympathiques lauréats. Leurs prix leur parviendront aux environs du 10 février.

Et nous promettons à tous les amis d'«Aînés» que le prochain concours sera beaucoup plus facile!

AÎNÉS